

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Лангуева Константина Александровича
по теме «Обеспечение гигиенической безопасности учащихся общеобразовательных организаций в условиях цифровой среды», представленной
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.2.1. Гигиена**

Перемены, происходящие в системе школьного образования во многом обусловлены всё более интенсивным использованием цифровых средств. Стремительное развитие информационных ресурсов, возрастающая доступность цифровых средств, использование их в общеобразовательных организациях открывает перед детьми новые возможности в школьном обучении. Вместе с тем, цифровая образовательная среда может оказывать неблагоприятное воздействие на зрительную и статическую нагрузку детского и подросткового организма, интеллектуальную деятельность, когнитивные способности. Это обусловило актуальность данного исследования.

В диссертационной работе Лангуева К.А. чётко сформулированы цель и задачи исследования. Использованный методический комплекс информативен и обеспечивает целостный подход к решению поставленных задач. Автором выполнен большой объём исследований, который подтверждает достоверность полученных результатов.

Установлено, что интенсивное использование цифровых средств обучения увеличивает вероятность возникновения школьно обусловленных заболеваний. Изучены условия обучения в период дистанционного образования с выявлением факторов, влияющих на состояние здоровья учащихся. Увеличение учебной нагрузки, связанной с цифровыми средствами обучения, малоподвижный образ жизни вызывают у учащихся психофизиологическую неустойчивость, формируются различные нарушения осанки и заболевания позвоночника, увеличивается вероятность развития туннельного синдрома запястья. Зрительное напряжение, возникающее при длительной работе с электронными цифровыми устройствами, приводит к целому ряду изменений в зрительном анализаторе.

Доказано увеличение проявления синдрома «сухого» глаза, увеличение диоптрий правого и левого глаза, выявлено прогрессирование слабой и средней степени миопии. Установлено, что медико-профилактическое сопровождение школьников в условиях цифровой образовательной среды проводится недостаточно.

В рамках научно-исследовательской работы была разработана программа «Здоровая образовательная среда», основными направлениями которой являются гигиенический контроль за организацией обучения в условиях цифровой образовательной среды, предупреждение возникновения и своевременное выявление школьно обусловленных заболеваний, формирование здоровьесберегающего поведения, сотрудничество с педагогическим и родительским сообществами.

Положения, выносимые на защиту, научно обоснованы и логично вытекают из результатов исследования. Выводы отражают суть исследования и подтверждены анализом первичного материала с использованием современных методов статистической обработки. Результаты научного поиска позволили автору сформулировать практические рекомендации и направления дальнейших исследований.

Основные положения диссертации отражены в 40 работах, из них 3 статьи опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, одна из которых вошла в международную базу данных Scopus.

Несомненна и практическая значимость работы. Так, автором подготовлены 2 учебных пособия для студентов медико-профилактического факультета и 3 методических рекомендации для общеобразовательных организаций. С целью профилактики мышечного утомления и зрительного напряжения создана программа для ЭВМ «Smart Break, v.1.0.0» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021668608 РФ).

Таким образом, диссертационная работа Лангуева Константина Александровича «Обеспечение гигиенической безопасности учащихся общеобразовательных организаций в условиях цифровой среды», является законченной

научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Богомоловой Елены Сергеевны, содержащей новое решение актуальной задачи – профилактики нарушений здоровья и формирования школьно обусловленной патологии у обучающихся в цифровой образовательной среде, имеющей важное значение для гигиены. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Лангуев Константин Александрович заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.2.1. Гигиена.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации



Авчинников Андрей Васильевич

Подпись доктора медицинских наук Авчинникова Андрея Васильевича
заверяю.

Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава
России, к.м.н., доцент

Петров Владимир Сергеевич



29.08.2024

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 214019, Россия, ЦФО, Смоленская область, г. Смоленск,
ул. Крупской, д. 28.

Телефон: +7 (4812) 55-02-75; E-mail: adm@smolgmu.ru