

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Лангуева Константина Александровича
по теме «Обеспечение гигиенической безопасности учащихся
общеобразовательных организаций в условиях цифровой среды»,
представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских
наук по специальности 3.2.1. Гигиена**

Охрана здоровья детей и подростков относится к одной из приоритетных задач социальной политики государства, от успешного решения которой зависит будущее нации. Однако в последние два десятилетия наблюдаются негативные тенденции в состоянии здоровья детского населения. Значительно выросла заболеваемость, ухудшились показатели физического развития, отмечается увеличение доли детей со сниженной мотивацией к здоровому образу жизни. Комплексное и продолжительное пребывание в цифровой среде способствует развитию отрицательных сдвигов в физиологических и психофизиологических реакциях организма школьников. Особую роль в развитии заболеваний учащихся играют дистанционные технологии, активно внедряемые в последнее время в учебный процесс. Нарушения здоровья детей и подростков школьного возраста в немалой степени обусловлены условиями и режимом обучения в общеобразовательных организациях. Внедрение в учебный процесс цифровых средств обучения, продолжительное их использование учащимися в учебное и внеучебное время требуют нового осмысления с гигиенической точки зрения, совершенствования медико-профилактического сопровождения учащихся в образовательном процессе. В сложившихся условиях требуются новые подходы к решению проблемы охраны здоровья детей и подростков.

В соответствии с целью диссертационной работы автором были изучены факторы цифровой образовательной среды, влияющие на здоровье учащихся старших классов в общеобразовательных организациях, и разработаны принципы безопасного использования цифровых технологий.

Для достижения поставленных задач использованы современные методологические подходы. В диссертационной работе представлены результаты психофизиологических, гигиенических и социологических исследований. Автором диссертационной работы установлено, что активное внедрение цифровых средств обучения в учебный процесс приводит к увеличению вероятности возникновения школьно-обусловленных заболеваний. При оценке влияния электронных устройств на зрение учащихся обнаружено статистически значимое снижение остроты зрения к концу 11 класса (OD от 1,0 до 0,5; OS от 1,0 до 0,6). В течение учебного дня при общей продолжительности работы выше гигиенических нормативов изменяются показатели умственной работоспособности учащихся. Дана оценка реализации гигиенического обучения и воспитания учащихся в исследуемых общеобразовательных объектах. Обоснована необходимость расширения существующих принципов гигиенического нормирования учебной деятельности учащихся в условиях цифровой образовательной среды. В диссертации предложена медико-гигиеническая модель сопровождения учебного процесса в новом образовательном пространстве.

Сформулированные в научно-исследовательской работе положения, выводы и практические рекомендации основаны на достоверных результатах проведенного исследования.

По материалам диссертационной работы опубликованы статьи в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. В рамках диссертационной работы с целью профилактики мышечного утомления и зрительного напряжения создана программа для ЭВМ «Smart Break, v.1.0.0», зарегистрированная в Федеральной службе по интеллектуальной собственности (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021668608).

Материалы исследований доложены и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня. Полнота и глубина собранного материала в достаточной мере обосновывают выводы и рекомендации, вытекающие из полученных результатов.

Диссертационная работа Лангуева Константина Александровича

«Обеспечение гигиенической безопасности учащихся общеобразовательных организаций в условиях цифровой среды» свидетельствует о том, что научно-исследовательская работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ № 62 от 25.01.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор научной работы заслуживает присвоения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Директор института
профилактической медицины
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения
высшего образования
«Тихоокеанский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор мед. наук, профессор

Транковская Лидия Викторовна

Подпись Транковской Л.В. заверяю,
проректор по научно-
исследовательской деятельности
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава
России, доктор мед. наук, профессор



Маркелова Елена Владимировна

02.09.2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
690002, Россия, Приморский край, г. Владивосток, пр-т Острякова, 2
+7(423)242-97-78, e-mail:mail@tgmu.ru