

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Никитиной Ксении Игоревны «Гормональная регуляция и особенности костного метаболизма в условиях напряженной мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Современное развитие спорта высших достижений характеризуется высокими тренировочными и соревновательными нагрузками при их постоянном и неуклонном росте. Сложившаяся ситуация актуализирует и повышает значимость медицинского контроля за состоянием здоровья спортсменов с оценкой текущего и накопленного состояния систем и подсистем организма, обеспечивающих адаптацию к регулярным физическим нагрузкам в процессе многолетней спортивной подготовки.

Автореферат Никитиной К.И. оформлен в соответствии с требованиями ВАК на высоком научно-методологическом уровне. Научные положения, выводы диссертационного исследования и практические рекомендации сделаны на основе достаточного количества клинических наблюдений: исследованы в общей сложности 83 высококвалифицированных спортсмена трех специализации (академическая гребля, велотрек, велошоссе). Для обследования спортсменов применены современные инструментальные и лабораторные методы обследования. Для обработки полученного материала использованы целесообразные методы биомедицинской статистики с помощью пакета современных компьютерных программ. Автореферат написан ясным и строгим научным языком, оформлен в соответствии с требованиями ВАК, содержит достаточное количество демонстрационного материала в виде таблиц и рисунков, что значительно облегчает анализ материалов исследования. Выводы диссертационной работы и практические рекомендации являются логическим завершением результатов исследования, соответствуют поставленным цели и задачам.

Интерпретация полученных данных представляется обоснованной, что позволяет проведенное исследование отнести к оригинальным и

завершенным в рамках поставленной цели и задач научно-квалификационной работы.

Автором выявлены приоритетные маркеры риска нарушения костного метаболизма на этапах годичного цикла подготовки, что способствует более точному выбору методов коррекции костного обмена, оптимизируя систему медико-биологического контроля за состоянием здоровья спортсменов. Результаты исследования имеют большое практическое значение для восстановительно и спортивной медицины, так как позволяют формировать групп риска по патологии костной системы с учетом этапов годичного цикла подготовки для проведения своевременных профилактических мероприятий, направленных на снижение риска травматизма и сохранение здоровья у спортсменов спорта высших достижений. Результаты исследования могут быть применимы в процессе обучения и повышения квалификации специалистов по восстановительной и спортивной медицине.

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 7 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов кандидатской диссертации по специальности.

Результаты диссертации неоднократно доложены и обсуждены на научных конференциях, всероссийских характера с международным участием.

Таким образом, всё выше перечисленное определяет высокую научную и практическую значимость представленной диссертации.

Диссертационная работа Никитиной Ксении Игоревны **«Гормональная регуляция и особенности костного метаболизма в условиях напряженной мышечной деятельности»** является законченной научно-квалификационной работой и полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Диссертационная работа выполнена на высоком современном научно-методическом уровне, где решена актуальная научная проблема нарушения костного метаболизма у спортсменов высокой квалификации с выявлением факторов риска снижения костной массы с учетом этапов тренировочного процесса, что существенно способствует оптимизации медико-биологического контроля за состоянием здоровья спортсменов с целью снижения риска травматизма в спорте высших достижений, что имеет существенное значение для восстановительной и

спортивной медицины. Предложенные автором практические рекомендации о дифференцированной оценке факторов риска нарушения костного метаболизма с учетом этапов тренировочного процесса можно рекомендовать для широкого внедрения в клиническую практику.

Заключение. Представленные в автореферате данные диссертационной работы К.И. Никитиной полностью соответствуют требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.; № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.; № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 62 от 25.01.2024г.), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Учитывая выше сказанное, автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы К.И. Никитиной нет.

Директор
Федеральное государственное бюджетное
учреждение науки Институт мозга им. Н.П. Бехтеревой
Российской академии наук
д.м.н., профессор

«23» января 2025



Дидур Михаил Дмитриевич

Даю согласие на сбор, обработку и
Хранение персональных данных



Дидур М.Д.