

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Никитиной Ксении Игоревны «Гормональная регуляция и особенности костного метаболизма в условиях напряженной мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профилактика травматизма опорно-двигательного аппарата (ОДА), является одной ведущих проблем спортивной медицины, учитывая, что на доли травм приходится около 45 % от всей патологии в спорте. Среди ведущих причин травматизма спортсменов в последние годы активно обсуждается роль снижения минеральной плотности кости вплоть до остеопоротических изменений на фоне значительных физических нагрузок. Изучение костного обмена и механизмов его нарушения с целью выявления факторов рисков снижения массы кости и формирования групп риска по патологии костной ткани с целью своевременного проведения профилактических мероприятий, направленных на снижения риска травм ОДА в спорте высших достижений, представляет актуальную проблему.

Научные положения, выводы и практические рекомендации сделаны К.И. Никитной на основе достаточного количества клинических наблюдений (83 спортсмена высокой квалификации) с использованием комплекса современных клинических, биохимических и инструментальных методов исследования. Статистическая обработка результатов выполнена с использованием пакета современных компьютерных программ. Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ВАК, написан грамотно, содержит информативные таблицы и рисунки. Интерпретация полученных данных, выводы и практические рекомендации обоснованы и логично вытекают из результатов исследования и соответствуют поставленной цели и задачам

диссертационной работы. Проведенное исследование является оригинальным и завершенным в соответствии с целью и задачами научно-квалификационной работы.

Автором выявлены приоритетные маркеры риска нарушения костного метаболизма с учетом показателей активности эндокринных желез на различных этапах тренировочного процесса, что позволяют более точно формировать группы риска среди спортсменов по патологии костной системы. Комплексный анализ этих маркеров и активности эндокринных желез обосновывается автором для формирования групп риска по патологии костной ткани, требующих проведения профилактики развития дегенеративных изменений опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Результаты исследования также могут быть использованы в практике спортивной медицины, а также в процессе обучения и повышения квалификации специалистов по спортивной и восстановительной медицине.

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе 7 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов кандидатской диссертации по специальности. Основные результаты диссертации неоднократно доложены и обсуждены на всероссийских научных конференциях, в том числе с международным участием.

Таким образом, выше перечисленное позволяет сделать заключение о высокой научной и практической значимости представленной диссертации.

Диссертационная работа Никитиной Ксении Игоревны **«Гормональная регуляция и особенности костного метаболизма в условиях напряженной мышечной деятельности»** является законченной научно-квалификационной работой, полностью соответствующей требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, выполнена на высоком современном методическом уровне, содержит полное решение актуальной научной задачи: выявление факторов риска нарушения костного метаболизма с учетом активности эндокринных желез в спорте высших

достижений, что имеет существенное значение для спортивной медицины, направленное на профилактику заболеваний и травм опорно-двигательного у спортсменов. Предложенные автором практические рекомендации могут быть широко внедрены в практическую медицину.

Заключение. Представленные в автореферате данные диссертационной работы К.И. Никитиной полностью соответствуют требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.; № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.; № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 62 от 25.01.2024г.), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы К.И. Никитиной нет.

Ведущий научный сотрудник
организационно-исследовательского отдела,
Федеральный научно-клинический центр
спортивной медицины и реабилитации ФМБА,
д.м.н., профессор

Ключников Сергей Олегович

«28» января 2025 г.

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных

Подпись С.О. Ключникова

Врио начальника
отдела кадрового и
документационного обеспечения



С. О. Ключников

А.А. Руденко