

ОТЗЫВ

научного руководителя на Никитину Ксению Игоревну, автора диссертационной работы на тему «Гормональная регуляция и особенности костного метаболизма в условиях напряженной мышечной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Никитина Ксения Игоревна в 2002 году окончила лечебный факультет Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова. В 2002-2004 гг. обучалась в ординатуре по специальности эндокринология на базе Эндокринологического Научного Центра РАМН.

Никитина К.И. обучалась в очной аспирантуре на базе Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры и спорта (ВНИИФК) по специальности 14.00.51 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, физиотерапия и курортология» (2004-2007 гг.)

С 2022 г по 2023 гг. Никитина К.И. прикреплена соискателем ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) по группе научных специальностей 3.1. Клиническая медицина (научная специальность 3.1.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация»).

Диссертация выполнена на базе лаборатории проблем комплексного сопровождения спортивной подготовки ФГБУ ФНЦ ВНИИФК в рамках научно-методического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд страны и ближайшего резерва. За время работы над диссертацией Никитина К.И. провела сбор и анализ данных отечественных и зарубежных литературных

источников по изучаемой проблематике, сформулировала основные цель и задачи исследования, освоила работу с денситометром "Achilles Express" (Lunar, USA) для проведения количественной ультразвуковой денситометрии пяточной кости, измерение антропометрических показателей и статистический анализ первичных данных, приобрела навыки оформления и публичного представления результатов собственных исследований, написала диссертационную работу и научные статьи, содержащие основные результаты исследования, сформулировала выводы и практические рекомендации для здравоохранения.

Основной сферой научных интересов Никитиной К.И. является изучение гормональных особенностей обеспечения соревновательной деятельности у представителей различных видов спорта, участия эндокринных желез в процессах адаптации к тренировочному процессу, гормональной регуляции костного обмена у спортсменов, в чем ей безусловно помогали знания по эндокринологии, полученные в ординатуре по данной специальности и работа врачом-эндокринологом в сфере здравоохранения г. Москвы.

Тема диссертационной работы Никитиной К.И.: «Гормональная регуляция и особенности костного метаболизма в условиях напряженной мышечной деятельности» соответствует научной специальности: 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация. Никитина К.И. очень тщательно и вдумчиво подошла к проведению исследования и формированию исследуемых групп с учетом этапов годового цикла подготовки, проявила большое усердие, настойчивость и умение в применении на практике методов обследования спортсменов и контрольной группы, статистического анализа полученных данных. Указанные качества позволили Никитиной К.И. самостоятельно и качественно выполнить все этапы диссертационной работы, получить новые результаты, имеющие существенное научно-практическое значение в сфере восстановительной и спортивной медицины с целью разработки эффективных мероприятий предупреждения заболеваний и травм у спортсменов, усовершенствования медицинского

контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом высших достижений.

С апробацией материалов диссертации Никитина К.И. неоднократно выступала на всероссийских конференциях с международным участием.

Ключевые результаты диссертации отражены в 7 научных работах, из них 4 статьи опубликовано в журналах, входящих в перечень рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России по научной специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

В целом Никитину К.И. можно охарактеризовать как грамотного, трудолюбивого, целеустремленного исследователя, который ответственно относится к работе и выполняет ее на высоком профессиональном уровне.

Таким образом, можно заключить, что Никитина К.И. является сформировавшимся, самостоятельным специалистом, по своей квалификации заслуживающим присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

(кандидат медицинских наук,

«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», доцент)



Выходец Игорь Трифанович

Начальник Управления спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России); 123182, г. Москва, Волоколамское шоссе, д. 30; Тел.: +7-963-711-96-54, e-mail: vykhodets.igor@mail.ru

«29» августа 2023