

## **ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ**

**Боровик Маргариты Александровны на тему «Дифференцированный подход в физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом», представленной на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация**

Диссертационное исследование Боровик М.А. посвящено проблеме физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом. Ежегодно наблюдается прирост заболеваемости рассеянным склерозом, в том числе и в детской популяции. Прогрессирующий характер болезни, приводящий к постепенному нарастанию симптоматики и ограничению повседневной активности обуславливает цель реабилитации - поддержание двигательной активности и качества жизни. Реабилитация требует индивидуального подхода и комплексных мер, а также адаптации под изменяющиеся потребности. Несмотря на разнообразие методов лечения, которые замедляют прогресс рассеянного склероза и значительно сокращает количество обострений, необходима разработка патогенетически обоснованных алгоритмов физической реабилитации, восстанавливающих нарушения функций и отсрочивающих инвалидизацию. В связи с этим актуальность представленной работы, целью которой является разработка дифференцированного подхода в физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом не вызывает сомнений.

В результате исследования показано следующее. Установлена эффективность разработанного дифференцированного подхода к физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом, что подтверждает у пациентов уменьшение площади статокинезиограммы, улучшение выполнения BESTest, увеличение максимальной амплитуды в тазобедренном суставе во время ходьбы, уменьшение длительности шага, увеличение скорости ходьбы, увеличение пройденного расстояния по 6-минутному тесту ходьбы.

Результаты настоящего исследования могут применяться в практической деятельности специалистов, занимающихся реабилитации детей с диагнозом ремиттирующий рассеянный склероз, а также в учебном процессе учреждений профессионального образования.

Материалы работы внедрены в образовательную деятельность кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П.Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговского университета) Минздрава России, в практическую деятельность отделения медицинской реабилитации для детей Российской Детской Клинической Больницы - филиала им. ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Пироговского университета) Минздрава России (г. Москва), а также в практическую деятельность Федерального детского реабилитационного центра «Кораблик» (ФДРЦ) — филиала Российской детской клинической больницы.

По теме диссертации опубликовано 2 печатные работы в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Автореферат отличается четким научным стилем и полностью отражает основные положения диссертации, в нем представлены все необходимые разделы. Результаты работы наглядно иллюстрированы в диссертации и автореферате в форме таблиц и рисунков.

### **Заключение**

Представленный материал автореферата кандидатской диссертации Боровик Маргариты Александровны «Дифференцированный подход в физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом» свидетельствует о том, что выполненная научно-квалификационная работа соответствует требованиям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Боровик

Маргарита Александровна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой реабилитологии  
и спортивной медицины

КГМА – филиала ФГБОУ ДПО

РМАНПО Минздрава России,

д.м.н., доцент



Бодрова Резеда Ахметовна

Даю согласие на сбор, обработку и

хранение личных данных



Бодрова Резеда Ахметовна

Подпись заведующего кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., доцента Бодровой Резеды Ахметовны «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь

КГМА – филиала ФГБОУ ДПО

РМАНПО Минздрава России,

д.м.н., доцент



Ацель Евгения Александровна

«13» ноября 2025 г.

Казанская государственная академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

420012, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 36

Тел.: 7 917 931-87-45; e-mail: [bodrovarezeda@yandex.ru](mailto:bodrovarezeda@yandex.ru); сайт: <https://kgma.info>