

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО  
«Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский  
университет имени акад. И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор

А.Д.Кулагин

11 » ноября 2025 года



**ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

о научно-практической значимости диссертационной работы Боровик Маргариты Александровны на тему: «Дифференцированный подход в физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

**Актуальность темы диссертации**

Проблема реабилитации у детей с рассеянным склерозом недостаточно изучена, особенно на ранних стадиях заболевания при низкой степени инвалидизации. Больные с рассеянным склерозом сталкиваются со многими нарушениями функций, в том числе и нарушениями подвижности, что снижает качество жизни и увеличивает риск падений и травм. Также снижение толерантности к физической нагрузке, являющейся одной из наиболее распространённых жалоб у больных с рассеянным склерозом,

уменьшает двигательную активность и является ограничивающим фактором в физической реабилитации.

Разнообразие клинических проявлений обусловлено множеством структурных изменений, поэтому наиболее эффективным становится индивидуальный подход к реабилитации. Влияние болезни на детский организм приобретает социальную значимость, влияя на успеваемость в школе. Врачу по лечебной физкультуре необходимо учитывать все факторы при постановке целей, выборе средств и методов реабилитации. Важно учитывать особенности двигательного статуса, потребности пациента и возможности компенсационных механизмов.

Рутинный метод осмотра зачастую не дает полной информации о двигательном статусе пациента, тогда как инструментальные методы оценки позволяют выявить даже скрытые и клинически незаметные симптомы. Учитывая эти данные, тщательная диагностика позволяет разработать персонализированную программу, решающую приоритетные задачи реабилитации.

Несмотря на актуальность реабилитации пациентов с рассеянным склерозом, в нашей стране не разработаны четкие алгоритмы и единые подходы. Поэтому создание новых критериев для составления программ реабилитации приобретает особое значение для практического здравоохранения. Внедрение таких программ у данного контингента позволит снизить ограничения физических возможностей, уменьшить степень инвалидизации, повысить качество жизни и уровень социальной адаптации пациентов и их семей.

### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки**

Научные положения диссертации Боровик М.А. по содержанию, цели, задачам и методам отвечают требованиям паспорта специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

## **Новизна исследования и полученных результатов**

Научная новизна представленной работы заключается в том, что были определены особенности двигательного статуса детей с ремиттирующим рассеянным склерозом с помощью тестов и инструментальных методов оценки, что позволило составить эффективную персонифицированную программу реабилитации. Данный подход был реализован в лечебной гимнастике для улучшения постурального контроля и баланса и в проприоцептивной нейро-мышечной фасилитации.

Также была изучена толерантность к физической нагрузке у детей с ремиттирующим рассеянным склерозом. Была отслежена взаимосвязь применения предложенного алгоритма подбора упражнений и переносимость у пациентов.

## **Личный вклад автора**

Автором лично определены цели работы и задачи исследования, написаны научные статьи и тезисы докладов по исследуемой тематике. Личный вклад автора заключается в самостоятельном осуществлении планирования работы, в проведении обработки литературных данных отечественных и зарубежных источников, в определении дизайна работы, отборе и клиническом обследовании пациентов. Автор лично разработал и апробировал в отделении программы комплексной медицинской реабилитации, эффективность которой исследовалась в диссертационной работе. Автор лично провела патентный поиск, формировала статистическую базу данных, и провела статистическую обработку полученного материала. Автором самостоятельно подготовлено 2 научных публикаций по результатам исследования, материалы диссертационной работы докладывались автором на Всероссийских и международных конгрессах и конференциях.

## **Оценка содержания диссертации**

Диссертация Боровик М.А. изложена последовательно,

доказательно, логично, понятным и строгим научным языком; состоит из введения, 4 глав: обзор литературы, материалы и методы, методика физической реабилитации, результаты исследования и их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы. Список литературы включает 148 источника, из них 32 отечественных и 116 зарубежных. Работа содержит 30 таблиц, проиллюстрирована 31 рисунком.

Диссертационная работа содержит все необходимые разделы, структура работы последовательна. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, логично вытекают из её содержания, отражают цель и задачи исследования.

В работе чётко сформулированы результаты исследования, проведено их обсуждение.

Стиль и оформление работы не вызывают существенных замечаний.

### **Обоснованность и достоверность полученных результатов исследования, выводов и практических рекомендаций**

Работа имеет достаточный объем наблюдений (134 ребёнка), результаты диссертационной работы получены на статистически значимой выборке пациентов с применением современных методов клинического, инструментального и лабораторного обследования пациентов.

Основные положения, выводы и практические рекомендации научно обоснованы и полностью соответствуют цели и задачам исследования. Полученные результаты детально проанализированы и критически оценены автором с учётом анализа сведений большого количества отечественных и зарубежных научных литературных источников.

Проведена квалифицированная статистическая обработка с обоснованной интерпретацией полученных данных. Все это обеспечивает надёжность сделанных по итогам работы выводов, которые логически вытекают из результатов проведённого исследования.

Вышеизложенное подтверждает обоснованность и достоверность

научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Результаты диссертационной работы М.А. Боровик рекомендуется использовать в практической деятельности специалистам в области физической и реабилитационной медицины. Материалы диссертации могут быть рекомендованы для использования, как в амбулаторных условиях, так и в условиях стационара.

Реализация полученных в результате данного исследования мероприятий по дифференциированному подходу в физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом на практике позволит значительно повысить качество жизни этой категории детей за счёт повышения эффективности проводимых реабилитационных мероприятий.

### **Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах**

По теме диссертационной работы опубликовано 2 печатных работ, из них 2— в журналах, включённых в Перечень ВАК при Минобрнауки России. В опубликованных работах и автореферате полностью изложены основные положения, результаты и выводы диссертации.

### **Замечания и вопросы**

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет.

Анализ диссертации позволил сформулировать следующие вопросы:

1. Какие противопоказания к проведению реабилитации?
2. Какие показания к проведению реабилитации?
3. Существует ли влияние физических упражнений на течение заболевания?
4. Каковы отсроченные результаты физической реабилитации?

Указанные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку диссертационного исследования.

## **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

К достоинствам обсуждаемой диссертационной работы следует отнести методичное, последовательное, логичное и научно-обоснованное изложение материала, качественное проведение статистической обработки и продуманный, научно-обоснованный анализ полученных данных, наглядную демонстрацию полученных результатов в таблицах и рисунках, логичность и последовательность в формулировке выводов.

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертация Боровик Маргариты Александровны на тему: «Дифференцированный подход в физической реабилитации детей с ремиттирующим рассеянным склерозом» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи — разработка алгоритма выбора методик физической реабилитации и их продолжительность для персонификации реабилитационного процесса у детей с ремиттирующим рассеянным склерозом, имеющей существенное значение для государства в целом и здравоохранения в частности.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также объёму и уровню проведённого исследования диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», от 24.09.2013 г., № 842 (с изменениями от 25.01.2024 г., № 62) утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени, а её автор Боровик Маргарита Александровна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, протокол № 3 от «11» ноябрь 2025 года.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации

и адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО

ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

Минздрава России

д.м.н., профессор

А.А.Потапчук



197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8,  
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@1spbgmu.ru; <https://www.1spbgmu.ru/ru/>