

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

академик РАН, д.м.н., профессор

Д.Б. Никитюк

«20» ноября 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научной и практической ценности диссертационной работы Грязновой Екатерины Игоревны на тему: «Функциональные расстройства органов пищеварения у детей раннего возраста при различных психоэмоциональных состояниях матерей», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.21. Педиатрия.

Актуальность темы выполненной работы

Функциональные расстройства органов пищеварения (ФРОП) у детей грудного и раннего возраста являются одной из самых частых причин обращения родителей к педиатру и детскому гастроэнтерологу. С 2016г для диагностики ФРОП у детей используется опросник на основе Римских критериев IV пересмотра (R4PDQ-Toddler), однако в Российской Федерации опросник по выявлению ФРОП не разработан. Использование опросника по диагностике ФРОП позволяет объективизировать жалобы и имеющиеся симптомы у ребенка и минимизировать диагностические исследования.

В последнее время в единичных исследованиях было показано, что психоэмоциональное состояние матери оказывает влияние на течение ФРОП у их детей в раннем возрасте, при этом психоэмоциональные нарушения у матерей диагностируются еще в период беременности и могут сохраняться в течение нескольких лет после родов. Психоэмоциональные нарушения матери, такие как депрессия, могут оказывать влияние не только на частоту ФРОП, но и в целом на когнитивное развитие ребенка и на материнское здоровье, особенно в первый год после родов, что делает данную проблему социально значимой. Выявление женщин с высоким риском развития психоэмоциональных расстройств позволит проводить своевременную профилактику как во время беременности, так и после рождения ребенка.

В этой связи исследование Грязновой Е.И., в котором изучается взаимосвязь

функциональных расстройств органов пищеварения у детей в грудном и раннем возрасте с типами психологических компонентов гестационной доминанты женщины в период беременности, степенью тревоги и депрессии матери после родов, оценкой привязанности матери, безусловно, является актуальным для педиатрии и организации здравоохранения.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационное исследование Грязновой Е.И. выполнено в соответствии с планом научно-исследовательской работы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) и направлено на решение задач медицинской науки и здравоохранения в области педиатрии.

Научная новизна исследования, полученных результатов

Исследование Грязновой Е.И., в котором изучается взаимосвязь функциональных расстройств органов пищеварения у детей в грудном и раннем возрасте с типами психологических компонентов гестационной доминанты женщины в период беременности, степенью тревоги и депрессии матери после родов, оценкой привязанности матери, безусловно, является актуальным для педиатрии и организации здравоохранения.

Диссертантом было показано, что сочетание тревоги и депрессии матери, а также ее тип привязанности существенно влияли на формирование и поддержание ФРОП у ее ребенка в первые 4 года жизни. Среди детей первого года жизни статистически значимо повышался шанс развития срыгиваний при наличии у матерей высокой степени тревожной привязанности, колик – при наличии у матерей признаков тревоги и депрессии. Шанс развития запора у детей первых 4 лет жизни статистически значимо повышался при наличии у матерей сочетания признаков тревоги и депрессии, а также высокой степени избегающего типа ненадежной привязанности. Автор проанализировал трансформацию психологического состояния матери в течение года после рождения ребенка.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Диссертантом было выявлено, что на формирование ФРОП у детей первых 4 лет жизни оказывало существенное влияние психоэмоциональное состояние матерей как во время беременности, так и после рождения ребенка. Определяющими факторами формирования ФРОП у детей оказались тревога матери во время беременности и сочетание тревоги и депрессии после рождения ребенка. В течение года после рождения ребенка у матерей выявлялась трансформация психоэмоционального состояния с нарастанием симптомов тревоги и депрессии, а также появление признаков тревоги и депрессии в группе матерей, у которых год назад этих признаков еще не было.

Полученные автором данные доказывают необходимость обязательной консультации психолога для выявления симптомов тревоги, депрессии, нарушения привязанности среди беременных и матерей детей первых 4 лет жизни на амбулаторном этапе.

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения, сформулированные в диссертации, обоснованы большим объёмом клинических данных. Исследование основано на применении современных, адекватных диагностических методов, качественной статистической обработки, выполненной на высоком методическом уровне. Выводы диссертации сформулированы чётко, соответствуют поставленным задачам и логически вытекают из проведённой работы. Представленные к защите положения и практические рекомендации обоснованы, убедительно аргументированы и согласуются с полученными результатами.

Достоверность исследований и полученных результатов

Достоверность полученных в исследовании результатов обеспечивается достаточным объемом выборки, четким дизайном исследования, применением современных методов анкетирования. Для обработки данных использованы современные, соответствующие цели исследования статистические методы.

Личный вклад автора

Автором проведен анализ отечественной и зарубежной научной литературы по изученной теме, сформулированы цель и задачи исследования, разработан дизайн исследования и выбраны диагностические методы. Автором модифицирован опросник по выявлению ФРОП у детей первых 4 лет жизни и проведен анализ анкет матерей, медицинской документации, очный осмотр детей согласно намеченному плану. Автором создана база данных для систематизации, хранения, статистической обработки данных. Выполнен анализ полученных данных, сформированы выводы и практические рекомендации. Статистическая обработка, написание диссертации, автореферата, 7 печатных работ проведены также лично автором.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Считаем обоснованным предложение диссертанта Грязновой Е.И. использовать опросник в качестве скрининговой диагностики по выявлению ФРОП у детей первых 4 лет жизни.

Считаем целесообразным определять психоэмоциональное состояние матерей как во время беременности, так и после родов, учитывая ее влияние на формирование и поддержание ФРОП у детей первых 4 лет жизни.

Результаты и выводы могут быть включены в учебный план обучения студентов, ординаторов и аспирантов, а также в учебные планы повышения квалификации врачей по специальности «Педиатрия».

Публикации по результатам диссертационного исследования

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ, из них 7 – в научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ, из них в журналах К1 – 5 статей, в журналах К2 – 2 статьи.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности

Диссертация построена по традиционной схеме, изложена на 138 страницах машинописного текста. Состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов исследования, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций, перспективы разработки темы, списка сокращений, приложения, списка литературы, который включает 145 источников, из которых 38 отечественных и 107 зарубежных. Во «Введении» автор раскрывает актуальность темы исследования, степень ее разработанности, формулирует цели и задачи исследования, представляет научную новизну, теоретическую и практическую значимость, методологию и методы исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробацию результатов, внедрение результатов в практику, представлено личное участие автора.

Первая глава, посвященная обзору литературы, представляет собой детальный анализ современных представлений о функциональных расстройствах органов пищеварения (ФРОП), методы их диагностики у детей грудного и раннего возраста, особенности психоэмоционального состояния матерей в пре- и постнатальный периоды жизни ребенка и методы их оценки. Во второй главе "Материалы и методы исследования" представлен дизайн исследования. В диссертационной работе представлены результаты анкетирования 1426 матерей детей первых 4 лет жизни с использованием опросника по выявлению ФРОП у детей первых 4 лет жизни, а также очного осмотра и обследования 218 детей в возрасте 0-4 лет. Количество включенных в диссертационное исследование детей было достаточным для решения поставленных задач, дизайн исследования соответствовал поставленной цели. В главе 3 представлены результаты собственных исследований: частота и характер ФРОП у детей по данным анкетирования исследования;

проведена оценка точности метода анкетирования матерей по выявлению ФРОП у их детей, что позволило оценить возможность применения опросника по выявлению ФРОП у детей для использования в амбулаторной практике в качестве скрининга. Также представлены данные о взаимосвязи ФРОП у детей 0-4 лет и психоэмоциональным состоянием матери во время беременности и после рождения ребенка. Автором разработан алгоритм наблюдения детей первых 4 лет жизни на амбулаторном этапе.

Полученные результаты изложены четко, иллюстрированы рисунками, таблицами и обсуждаются автором в четвертой главе «Обсуждение результатов исследования».

Выводы диссертационной работы сформулированы четко, полностью отражают результаты проведенных исследований, свидетельствуют о выполнении задач, сформулированных во введении.

Текст диссертации изложен грамотным научным языком. Практические рекомендации и перспективы разработки темы логично завершают результаты диссертации.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.1.21. Педиатрия. Результаты работы соответствуют области исследования специальности, а именно пунктам 1, 3.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Структура автореферата соответствует правилам оформления, включает общую характеристику работы, краткое изложение основного содержания работы, выводы, практические рекомендации, список работ, опубликованных по теме диссертации. В автореферате всесторонне в полном объеме представлены обоснование основных положений и результаты диссертационного исследования.

Замечания по диссертационной работе и вопросы к диссертанту

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению, вопросов к диссертанту нет. Имеющиеся недостатки в оформлении и стилистические неточности не влияют на качество работы и выводы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Грязновой Екатерины Игоревны на тему: «Функциональные расстройства органов пищеварения у детей раннего возраста при различных психоэмоциональных состояниях матерей», является законченной научно-

квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора Дубровской Марии Игоревны, содержащей новое решение актуальной научной задачи – оптимизации диагностики и профилактики функциональных расстройств органов пищеварения у детей первых 4 лет жизни, имеющей существенное значение для педиатрии. По научной новизне, актуальности, объему, научной и практической значимости в области педиатрии диссертационная работа Грязновой Екатерины Игоревны «Функциональные расстройства органов пищеварения у детей раннего возраста при различных психоэмоциональных состояниях матерей» полностью соответствует всем требованиям пункта 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.21. Педиатрия.

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является её сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с её сотрудниками.

Отзыв на диссертационную работу обсужден и одобрен на научной конференции ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» (протокол №09/3 1-25 от «20» ноября 2025 г.).

Отзыв подготовили:

Ведущий научный сотрудник лаборатории
возрастной нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и
биотехнологии», доктор медицинских наук

Гмошинская
Мария
Владимировна

Заведующий лабораторией возрастной
нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и
биотехнологии», кандидат медицинских наук

Пырьева
Екатерина
Анатольевна

Подписи д.м.н. Гмошинской М.В. и д.м.н. Пыревой Е.А. заверяю

Ученый секретарь ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Д.м.н., профессор

Тармаева И.Ю.

Дата: «20» ноября 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»), 109240, г. Москва, Устьинский проезд д.2/14.

Тел. +7 (495) 698-53-60; +7 (495) 698-53-63; Факс +7 (495) 698-53-79; E-mail: mailbox@ion.ru; сайт <http://ion.ru>