

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.16
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 24 июня 2025 г. № 2

О присуждении Исаеву Руслану Ибрагимовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей» по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки), принята к защите 22.04.2025 г. протокол № 1 диссертационным советом 21.2.058.16 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №1097/нк от 19.11.2024 г.) почтовый адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр.6.

Соискатель Исаев Руслан Ибрагимович, 1989 года рождения, окончил Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело» в 2014 году. С 2014 года по 2016 год обучался в клинической ординатуре по специальности «Неврология» на базе клиники нервных болезней имени А.Я. Кожевникова в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

Министерства здравоохранения Российской Федерации. В 2017 году окончил интернатуру по специальности «Психиатрия» на базе клиники психиатрии имени С.С. Корсакова в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Первый Московский государственный им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Министерства здравоохранения Российской Федерации. В 2016-2018 годах прошел циклы тематического усовершенствования врачей «Аддиктология», «Диагностика и лечение храпа, апноэ сна и соннозависимой дыхательной недостаточности», «Когнитивные нарушения в неврологии». В 2019 году был участником цикла профессиональной переподготовки «Гериатрия». В 2020 году прошел обучение в рамках мероприятия «Новые направления Фармакотерапии». В декабре 2020 года прошел повышение квалификации по специальности "Неврология". В марте 2021 года повышение квалификации по программе "Актуальные вопросы гериатрии".

В настоящее время работает младшим научным сотрудником лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет).

С 2017 года и по настоящее время работает по совместительству врачом-неврологом, психиатром, сомнологом в ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России.

Диссертация на тему: «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей» выполнена на кафедре болезней старения факультета дополнительного профессионального образования Института непрерывного образования и профессионального развития федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Научные руководители:

Ткачева Ольга Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, директор обособленного структурного

подразделения - Российский геронтологический научно-клинический центр Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Яхно Николай Николаевич – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им Н.В. Склифосовского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

Официальные оппоненты:

Екушева Евгения Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой нервных болезней и нейрореабилитации Академии постдипломного образования федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий» ФМБА России.

Отзыв положительный. Принципиальных замечаний к работе нет. Существенных недостатков в диссертации не обнаружено. Работа обладает высокой научной и практической значимостью, однако отдельные вопросы требуют дополнительного обсуждения, что могло бы сделать научную дискуссию ещё более содержательной. Диссертант дал развернутые ответы на вопросы.

Турушева Анна Владимировна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры семейной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзыв положительный. Диссертационное исследование выполнено на высоком научном уровне и не содержит существенных недостатков. В процессе ознакомления с работой возникло несколько вопросов, представляющих

научный интерес для дальнейшего обсуждения, но не умаляющих значимости полученных результатов. В процессе дискуссии соискатель дал развернутые ответы.

Выбор официальных оппонентов был обоснован наличием публикаций, по тематике, представленной к защите диссертации в рецензируемых журналах, выбор ведущей организации – широко известными достижениями в области геронтологии, гериатрии и неврологии.

Ведущая организация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации, в своем положительном заключении, подписанным доктором медицинских наук, профессором, академиком РАН, заведующим кафедрой гериатрии и медико-социальной экспертизы ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Пузиным Сергеем Никифоровичем и доктором медицинских наук, профессором заведующей кафедрой неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Смоленцевой Ириной Геннадьевной и утвержденным доктором медицинских наук, проректором по научной работе ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Кариним Бадавиевичем Мирзаевым (протокол № 6 от 16.05.2025г.) отмечено, что диссертационная работа Исаева Руслана Ибрагимовича на тему: «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача – определение частоты, взаимосвязи и медикаментозной терапии деменции и депрессии, разработаны диагностические инструменты когнитивных нарушений, определены факторы, независимо ассоциированные с данными расстройствами у долгожителей, проживающих в учреждениях социального обеспечения.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842

(в действующей редакции), а её автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

В отзыве отмечено, что диссертационное исследование выполнено на высоком научном уровне и не содержит существенных недостатков. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

Всего по теме диссертации опубликовано 10 научных работ, 4 из которых опубликованы в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки) для изложения основных научных результатов диссертации. 1 статья и 3 тезиса опубликованы в зарубежных журналах баз данных Web of Science и Scopus.

Полученные результаты внедрены в клиническую практику отделения патронажной службы Российского геронтологического научно-клинического центра обособленного структурного подразделения федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, а также используются в научно-педагогическом процессе кафедры болезней старения факультета дополнительного профессионального образования Института непрерывного образования и профессионального развития федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Исаев Р.И. Когнитивный статус институализированных долгожителей / Р. И. Исаев, Э. А. Мхитарян, И. Д. Стражеско и др. – Текст : электронный // Российский неврологический журнал. – 2022. – Т. 27, №6. – С. 63-69. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50211164> (дата обращения: 25.12.2024)

2. Исаев Р.И. Ассоциации между когнитивным статусом и гериатрическими синдромами у институализированных долгожителей / Р. И. Исаев, Э. А. Мхитарян, И. Д. Стражеско и др. – Текст : электронный // Российский неврологический журнал. – 2023. – Т. 28, №4. – С. 46-52. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53837302> (дата обращения: 16.10.2024)

3. Исаев Р.И. Депрессия и другие гериатрические синдромы у институализированных долгожителей / Р. И. Исаев, Э. А. Мхитарян, О. Н. Ткачева и др. – Текст : электронный // Российский журнал гериатрической медицины. – 2023. – №4. – С. 248-253. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=59697669> (дата обращения: 25.11.2024)

4. Исаев Р.И. Ассоциации между уровнем витамина D и депрессией у институализированных долгожителей / Р. И. Исаев, Н. М. Воробьева, Э. А. Мхитарян и др. – Текст : электронный // Российский журнал гериатрической медицины. – 2024. – №2. – С. 77-85. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68490028> (дата обращения: 25.11.2024)

Теоретическая база настоящего исследования построена на анализе данных, отраженных в публикациях независимых российских и зарубежных источников по теме диссертации. Настоящее исследование базируется на достаточном клиническом материале, представленном лицами 90 лет и старше, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения. Применены современные, полностью соответствующие цели и задачам, методы обследования с применением параклинических, клинических, биохимических методов обследования, включая комплексную гериатрическую оценку. Степень достоверности результатов и выводов, сформулированных в диссертации основан на анализе с использованием адекватных современных статистических методов, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Общий объем публикаций составил 2,24 печатных листа и содержит 82 % авторского вклада. Оригинальность работы, согласно системе «Антиплагиат» составляет 83,68%.

На автореферат поступили отзывы от:

1. Шарашкиной Натальи Викторовны, кандидата медицинских наук, доцента, заведующий лабораторией общей гериатрии ОСП Российский

геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет).

2. Захарова Владимира Владимировича, доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В отзывах на автореферат отмечено, что научная новизна работы заключается в том, что это первое комплексное исследование нейрогериатрических расстройств у российских институализированных долгожителей. Впервые установлена весьма высокая распространенность деменции (69%) и депрессии (67%) при низком уровне их медикаментозной коррекции. Разработаны и валидированы диагностические инструменты - адаптирована Краткая шкала оценки психического статуса с определением пороговых значений для российской популяции, создан оригинальный скрининговый опросник для выявления деменции. Выявлены ключевые независимые факторы риска: для деменции - возраст, низкое образование, снижение ЛПВП и HbA1c, сенсорный дефицит, мальнутриция, старческая астения; для депрессии - дефицит витамина D, хроническая боль, нарушения слуха, старческая астения.

На основании анализа текста автореферата диссертационная работа Исаева Р.И. полностью соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что доктор медицинских наук, доцент Турушева Анна Владимировна и доктор медицинских наук, профессор Екушева Евгения Викторовна, являются ведущими специалистами в области геронтологии и гериатрии и неврологии, соответственно, известные своими работами, по тематике, представленной к защите диссертации.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия

непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации известно своими исследованиями и публикациями, близкими по теме диссертации, способно оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- Установлена высокая частота деменции (69%) и депрессии (67%) при их недостаточной диагностике и терапии у долгожителей, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения.

- Продемонстрирована прогностическая значимость разработанного опросника по самооценке когнитивных функций из 2 вопросов, положительный ответ на которые увеличивает вероятность выявления деменции в 2,5 раза, что позволяет рекомендовать использовать их для скрининга синдрома деменции у долгожителей в РФ.

- Проведена валидация Краткой шкалы оценки психического статуса с пороговым значением суммы баллов ≤ 23 балла с чувствительностью 98% и специфичностью 92%, что позволяет рекомендовать ее для диагностики синдрома деменции у долгожителей в РФ.

- Продемонстрирована высокая частота ГС и определен комплекс факторов, независимо ассоциированных с деменцией и депрессией, что позволяет сделать вывод о важности проведения комплексной гериатрической оценки у институализированных долгожителей. При ведении долгожителей с деменцией рекомендуется проводить оценку на наличие таких гериатрических синдромов как старческая астения, сенсорный дефицит, мальнутриция, а при ведении долгожителей с депрессией оценку на наличие СА, хронического болевого синдрома и гипоакузии.

- Установлено, что у институализированных долгожителей с деменцией практическую значимость имеют более низкие уровни гликированного гемоглобина и ЛПВП, которые ассоциированы с повышением вероятности деменции. Практическую ценность имеет более низкий уровень витамина D в

крови у институализированных долгожителей, который ассоциирован с повышением риска развития депрессии.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- сформулированы практические рекомендации для специалистов, работающих в стационарных учреждениях социального обеспечения, направленные на поддержание когнитивных функций и ведение пациентов с депрессией среди долгожителей:

Для оптимизации ведения пациентов с деменцией рекомендовано:

- проведение скрининга с использованием опросника из 2 следующих вопросов: «Страдает ли память на отдалённые события?» и «Стало ли сложно ориентироваться в малознакомой местности?»
- для диагностики синдрома деменции использовать Краткую шкалу оценки психического статуса с пороговым значением суммы баллов ≤ 23 балла.
- при наличии деменции проводить оценку на наличие таких гериатрических синдромов как старческая астения, сенсорный дефицит, мальнутриция;
- проводить контроль лабораторных показателей крови с определением уровней гликированного гемоглобина и липопротеидов высокой плотности, снижение которых ассоциировано с деменцией.

Для оптимизации ведения пациентов с депрессией рекомендовано:

- при наличии депрессии проводить комплексную гериатрическую оценку на наличие старческой астении, хронического болевого синдрома и гипоакузии;
- проводить контроль уровня витамина D в крови, снижение которого ассоциировано с депрессией.
- полученные результаты внедрены в клиническую практику отделения патронажной службы Российского геронтологического научно-клинического центра обособленного структурного подразделения федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, а также используются в научно-педагогическом процессе кафедры болезней старения факультета

дополнительного профессионального образования Института непрерывного образования и профессионального развития федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теоретическая база настоящего исследования построена на анализе данных, отраженных в публикациях независимых российских и зарубежных источников по теме диссертации;

настоящее исследование базируется на достаточном клиническом материале, представленном лицами 90 лет и старше, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения;

применены современные, полностью соответствующие цели и задачам, методы обследования с применением параклинических, клинических, биохимических методов обследования, включая комплексную гериатрическую оценку;

степень достоверности результатов и выводов, сформулированных в диссертации основан на анализе с использованием адекватных современных статистических методов, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Личный вклад соискателя:

- автором диссертации проанализированы данные отечественных и зарубежных литературных источников по изучаемой проблематике, определены цели и задачи исследования;
- автором лично отобраны лица 90 лет и старше, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения, проведены анкетирование, оценка нервно-психического статуса, комплексная гериатрическая оценка, создана база данных, проведена их статистическая обработка и интерпретация;
- лично автором проведено подготовка и публикация статей по теме диссертации, написание диссертации и представление ее к защите;

- всего по теме диссертации опубликовано 10 научных работ, 4 из которых опубликованы в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки) для изложения основных научных результатов диссертации. 1 статья и 3 тезиса опубликованы в зарубежных журналах баз данных Web of Science и Scopus.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальности и взаимосвязи выводов, которые квалифицируются как новое решение актуальных научных задач – определение прогностической значимости разработанного опросника по самооценке когнитивных функций из 2 вопросов, что позволяет рекомендовать использовать их для скрининга синдрома деменции у долгожителей в РФ; проведение валидации Краткой шкалы оценки психического статуса с пороговым значением суммы баллов ≤ 23 балла, что позволяет рекомендовать ее для диагностики синдрома деменции у долгожителей в РФ; определение комплекса факторов, независимо ассоциированных с деменцией и депрессией, что позволяет сделать вывод о важности проведения комплексной гериатрической оценки у институализированных долгожителей; установление практической значимости более низких уровней гликированного гемоглобина и ЛПВП, которые ассоциированы с повышением вероятности деменции и практической ценности низкого уровня витамина D в крови у институализированных долгожителей, который ассоциирован с повышением риска развития депрессии, соответствующих специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Диссертационный совет установил, что диссертация Исаева Руслана Ибрагимовича «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24.

Неврология (медицинские науки), является научно-квалификационной работой, соответствующей критериям, установленным п.9 «Положения о присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции Постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.; № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.; № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 62 от 25.01.2024г.)

На заседании 24 июня 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Исаеву Руслану Ибрагимовичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 12 докторов наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3 доктора по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки), участвующих в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «ЗА» присуждение ученой степени – 15, «ПРОТИВ» присуждения ученой степени – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Зам. председателя диссертационного совета
д.м.н.

Н.К. Рунихина

Ученый секретарь диссертационного
совета, д.м.н., профессор

В.Н. Ларина

25 июня 2025 г.

