

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Исаева Руслана Ибрагимовича на тему: «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Актуальность исследования

Диссертационная работа Р.И. Исаева посвящена важной и малоизученной проблеме – оценке нейрогериатрических расстройств (деменции и депрессии) у долгожителей, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения. Актуальность темы обусловлена стремительным ростом численности лиц старше 90 лет во всем мире, включая Россию, и высокой распространенностью у них гериатрических синдромов. Деменция и депрессия являются ведущими причинами потери автономности, снижения качества жизни и повышения смертности в этой возрастной группе, однако их распространенность, факторы риска и особенности терапии у институализированных долгожителей остаются недостаточно изученными. Особую значимость работе придает разработка и валидация диагностических инструментов, адаптированных для российской популяции, что восполняет существующий методологический дефицит в отечественной гериатрической практике.

Научная новизна

Исследование обладает высокой научной новизной, поскольку представляет собой первое в России комплексное изучение нейрогериатрических расстройств у долгожителей в учреждениях длительного ухода. Впервые установлена крайне высокая распространенность деменции (69%) и депрессии (67%) при низком уровне их медикаментозной коррекции. Важным достижением является разработка и валидация диагностических инструментов: адаптация Краткой шкалы оценки

психического статуса с определением пороговых значений для российской популяции и создание оригинального скринингового опросника для выявления деменции. Кроме того, выявлены ключевые независимые факторы риска: для деменции – возраст, низкий уровень образования, снижение ЛПВП и HbA1c, сенсорный дефицит, мальнутриция, старческая астения; для депрессии – дефицит витамина D, хроническая боль, нарушения слуха, старческая астения. Эти данные позволяют уточнить патогенетические механизмы развития нейрогериатрических расстройств и усовершенствовать диагностические алгоритмы.

Практическая значимость

Результаты исследования имеют важное прикладное значение для системы здравоохранения и социальной защиты. Полученные данные свидетельствуют о необходимости пересмотра стандартов диагностики и терапии деменции и депрессии в учреждениях длительного ухода. Разработанные скрининговые инструменты позволяют улучшить раннее выявление когнитивных нарушений, а выявленные факторы риска дают возможность формировать персонализированные подходы к лечению и профилактике. Практические рекомендации, сформулированные в работе, могут быть использованы при разработке клинических руководств и образовательных программ для медицинского персонала.

Методологическая обоснованность и достоверность результатов

Исследование выполнено на высоком научно-методологическом уровне. Достоверность результатов обеспечивается репрезентативной выборкой (430 человек), применением современных клинико-диагностических методов и корректным статистическим анализом. Логическая структура работы, соответствие выводов поставленным задачам, а также сопоставление полученных данных с результатами других исследований подтверждают обоснованность научных положений диссертации.

Диссертационное исследование Р.И. Исаева «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», выполненная под научным

руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН О.Н. Ткачевой и доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Н.Н. Яхно представляет собой завершённую научную работу, в которой решена значимая для геронтологии, гериатрии и неврологии задача. Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее результаты обладают высокой теоретической и практической ценностью. Материалы исследования опубликованы в рецензируемых изданиях, включая журналы из перечня ВАК, и представлены на научных конференциях различного уровня.

Автореферат адекватно отражает содержание диссертации, соответствует требованиям ГОСТ 7.0.11 и не вызывает принципиальных замечаний. На основании проведенного исследования диссертант Исаев Руслан Ибрагимович заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31 "Геронтология и гериатрия" и 3.1.24 "Неврология".

Заведующий лабораторией
общей гериатрии ОСП Российский
геронтологический научно-клинический центр
ФГАОУ ВО РНИМУ им.

Н.И. Пирогова Минздрава России

(Пироговский университет)

к.м.н., доцент



17.06.2025.

Шарашкина Наталья Викторовна

Адрес организации: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, строение 6; Телефон: +7 (495) 434-14-22; электронная почта: rsmu@rsmu.ru