

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры семейной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Турушевой Анны Владимировны на диссертационную работу Исаева Руслана Ибрагимовича на тему «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей» по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки) представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Актуальность исследования

В мире наблюдается устойчивый рост доли пожилого населения, при этом особый научный и практический интерес представляет возрастная группа долгожителей, численность которой увеличивается быстрыми темпами. Для геронтологии и гериатрии крайне актуальны исследования состояния здоровья долгожителей. Особую значимость эта проблема приобретает в отношении институализированных долгожителей – пациентов стационарных учреждений социального обеспечения, у которых отмечается высокая частота гериатрических синдромов. При этом взаимосвязь между гериатрическими и нейропсихиатрическими расстройствами (такими как деменция и депрессия) в данной популяции системно не изучалась. Между тем, именно эти состояния являются одними из самых распространенных расстройств, определяющих качество жизни, уровень инвалидизации и смертности в старших возрастных группах.

Деменция является одной из ведущих причин потери автономности и необходимости постоянного ухода, а депрессия ассоциирована с повышенным суицидальным риском и значительным снижением адаптационных возможностей. Несмотря на это, данные о распространенности и клинических особенностях этих расстройств у долгожителей, особенно проживающих в социальных учреждениях, крайне ограничены. Актуальность представленной

работы также связана с разработкой диагностических инструментов для оценки когнитивных нарушений у российских долгожителей. Диссертационная работа Р.И. Исаева в том числе направлена на комплексное изучение факторов, ассоциированных с деменцией и депрессией у институализированных долгожителей. Проведенный анализ независимых факторов позволяет углубить понимание патогенетических механизмов этих состояний и оптимизировать подходы к их диагностике и коррекции.

Таким образом, представленное исследование является своевременным и научно обоснованным, а его результаты обладают высокой актуальностью как для геронтологии, так и гериатрии. Полученные данные могут быть использованы для совершенствования медицинской помощи долгожителям, снижения экономических затрат государством на диагностику и лечение возраст-ассоциированных заболеваний и улучшения качества жизни стареющего населения.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование Р.И. Исаева отличается строгой логической последовательностью и целостностью, полностью отвечая критериям методологического единства научной работы, что обеспечивает ее соответствие актуальным направлениям развития.

Методологическая строгость исследования проявляется в тщательно спланированном дизайне исследования, репрезентативном объеме клинической выборки, применении современных диагностических методик, комплексном статистическом анализе полученных данных

Особого внимания заслуживает разработанный автором системный подход к изучению деменции и депрессии у институализированных долгожителей. В работе продемонстрирована высокая степень внутренней согласованности всех компонентов исследования: от постановки задач до формулировки практических рекомендаций.

Таким образом, диссертационная работа Р.И. Исаева соответствует всем критериям научной обоснованности и достоверности, а ее результаты могут быть успешно внедрены в практику оказания медицинской помощи пациентам старшим возрастным группам.

Научная новизна результатов исследования

Настоящая работа представляет собой первое в России комплексное исследование нейрогериатрических расстройств (деменции и депрессии) среди институализированных долгожителей (лица в возрасте 90+), обладающее существенной научной новизной и практической значимостью.

Установлена чрезвычайно высокая распространенность когнитивных и аффективных нарушений, при этом определен низкий уровень терапии данных расстройств.

Научная новизна работы отличается методологическими достижениями. Впервые на российской популяции проведена валидация Краткой шкалы оценки психического статуса с определением оптимальных диагностических порогов, а также разработан оригинальный скрининговый опросник для выявления деменции.

Важнейшим результатом исследования стало выявление независимых факторов риска развития нейрогериатрических расстройств. Для деменции таковыми оказались возраст, низкий уровень образования, снижение показателей липопротеидов высокой плотности и гликированного гемоглобина, а также наличие специфических гериатрических синдромов - сенсорного дефицита, недостаточности питания, и синдром старческой астении. В случае депрессии значимыми предикторами стали дефицит витамина D, хронический болевой синдром, нарушения слуха и синдром старческой астении.

Таким образом, работа Р.И. Исаева отличается научной новизной и вносит существенный вклад в развитие геронтологической науки и практики, предлагая новые решения актуальных проблем диагностики и лечения нейрогериатрических расстройств у наиболее возрастной категории пациентов.

Научная и практическая значимость исследования

Диссертационное исследование Р.И. Исаева вносит значительный вклад в развитие отечественной гериатрической науки, впервые предоставляя комплексные данные о нейрогериатрических расстройствах у институализированных долгожителей. Полученные результаты показывают, что среди обследованных пациентов старше 90 лет деменция выявляется в 69% случаев, а депрессивные расстройства - в 67%, при этом лишь незначительная часть больных получает адекватную медикаментозную терапию. Эти данные подчеркивают необходимость пересмотра существующих подходов к диагностике и лечению когнитивных и аффективных нарушений в домах престарелых и других учреждениях долговременного ухода.

Практическая значимость диссертационной работы связана с разработкой и валидацией диагностических инструментов, специально адаптированных для российской популяции долгожителей. Впервые в отечественной практике определены оптимальные пороговые значения Краткой шкалы оценки психического статуса для выявления деменции у лиц старше 90 лет. Кроме того, создан оригинальный скрининговый опросник, применение которого существенно повышает вероятность своевременной диагностики когнитивных нарушений. Эти методические разработки имеют непосредственное практическое значение, позволяя медицинскому персоналу учреждений социального обеспечения более эффективно выявлять когнитивные нарушения у подопечных.

Важнейшим научным достижением исследования стало выявление независимых факторов риска развития деменции и депрессии в этой особой возрастной группе. Установлено, что вероятность выраженных когнитивных нарушений возрастает при наличии сенсорного дефицита, недостаточности питания, синдрома старческой астении, в то время как для депрессии значимыми предикторами оказались хронический болевой синдром, нарушения слуха и синдром старческой астении. Эти данные позволяют разрабатывать более точные диагностические алгоритмы и персонализированные схемы ведения пациентов.

Полученные результаты имеют важное прикладное значение для совершенствования системы медицинской помощи старшим возрастным группам. Выявленные закономерности могут быть использованы при разработке клинических рекомендаций, образовательных программ для медицинского персонала и стандартов оказания помощи в учреждениях длительного ухода. Исследование вносит существенный вклад не только в развитие гериатрической науки, но и в практическое здравоохранение, предлагая научно обоснованные решения актуальных проблем диагностики и лечения нейрогериатрических расстройств у долгожителей.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертационная работа Р.И. Исаева выполнена согласно требованиям, установленным Министерством образования и науки РФ. Исследование объемом 143 страницы отличается четкой структурой и включает все необходимые разделы: введение, аналитический обзор литературы, описание материалов и методов, представление результатов, их обсуждение, выводы и практические рекомендации. Библиографический список содержит 205 источников, что свидетельствует о глубокой проработке темы.

Вводная часть работы убедительно обосновывает актуальность изучения деменции и депрессии у долгожителей в учреждениях социального обеспечения, четко формулирует цели и задачи исследования. Аналитический обзор литературы, представленный в первой главе, демонстрирует комплексный подход к изучению проблемы. Автор подробно рассматривает эпидемиологию, клинические особенности и методологические сложности диагностики нейрогериатрических синдромов у лиц старше 90 лет. Особое внимание уделено современным представлениям о факторах риска развития когнитивных и аффективных нарушений в этой возрастной группе.

Методологическая часть исследования отличается продуманностью дизайна и использованием современных подходов. В работе проанализированы данные 430 исследуемых, применены различные клинико-статистические методы, включая многофакторный анализ. Особого внимания заслуживает разработка оригинального скринингового инструмента для выявления

деменции и валидация Краткой шкалы оценки психического статуса для российской популяции долгожителей.

Результаты исследования представлены в 32 таблицах и 5 иллюстрациях, что обеспечивает наглядность и достоверность полученных данных. В разделе обсуждения автор проводит глубокий сравнительный анализ своих результатов с данными других исследователей, выявляя как совпадения, так и принципиальные различия, что подчеркивает новизну проведенной работы.

В ходе обсуждения результатов исследования Р.И. Исаевым был проведен всесторонний анализ полученных данных с их тщательным сопоставлением с результатами предыдущих исследований в данной области. Автор демонстрирует глубокое понимание предмета исследования, умело интегрируя новые данные в существующий научный контекст. Изложение материала отличается высокой научной строгостью, сохраняя при этом ясность и логическую последовательность, что делает текст доступным для восприятия и интересным для читателей.

Особого внимания заслуживает систематизация результатов в виде четко сформулированных выводов и практических рекомендаций. Эти выводы не только полностью соответствуют первоначально поставленным исследовательским задачам, но и органично вытекают из представленных данных, демонстрируя внутреннюю логику исследования. Практические рекомендации, предложенные автором, отличаются конкретностью и обоснованностью, что подчеркивает их потенциальную ценность для практического применения.

Основные положения диссертации нашли отражение в 10 публикациях, включая 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК. Материалы исследования неоднократно представлялись на научных конференциях различного уровня.

Работа выполнена на высоком научном уровне, отличается четкостью изложения и строгостью доказательств. Стиль и оформление диссертации соответствуют установленным требованиям. Автореферат адекватно отражает содержание и основные результаты исследования.

Замечания и вопросы

Диссертационное исследование выполнено на высоком научном уровне и не содержит существенных недостатков. В процессе ознакомления с работой возникло несколько вопросов, представляющих научный интерес для дальнейшего обсуждения, но не умаляющих значимости полученных результатов:

1. Как влияют сенсорные дефициты на достоверность проведенного нейропсихологического тестирования у долгожителей?
2. Какова роль нутритивной поддержки в профилактике когнитивного снижения у долгожителей?

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы нет.

Заключение

Диссертационное исследование Р.И. Исаева «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», выполненное под научным руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН Ткачевой Ольги Николаевны и доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Яхно Николая Николаевича, представляет собой завершенную научную работу, имеющую важное значение для развития геронтологии, гериатрии и неврологии. В работе успешно решена актуальная научная задача по определению частоты, взаимосвязи и медикаментозной терапии деменции и депрессии, разработаны диагностические инструменты когнитивных нарушений, определены факторы, независимо ассоциированные с данными расстройствами у долгожителей, проживающих в учреждениях социального обеспечения.

Диссертационное исследование Р.И. Исаева представляет значительную научную ценность, отвечая современным требованиям актуальности и обладая выраженной новизной. Работа демонстрирует серьезную теоретическую базу и имеет важное практическое применение. Методологическая строгость

проведенного исследования, подтвержденная достоверными результатами, полностью удовлетворяет установленным критериям пункта 9 действующего «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ №842 от 24.09.2013). На основании проведенного анализа представляется обоснованным присуждение автору ученой степени кандидата медицинских наук по двум специальностям: 3.1.31 Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24 Неврология (медицинские науки).

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры семейной медицины
федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Северо-Западный
государственный медицинский университет
имени И.И. Мечникова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
3.1.31 – Геронтология и гериатрия (медицинские науки)

«30» 05 2025

 Турушева Анна Владимировна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение
персональных данных

 Турушева Анна Владимировна

Подпись д.м.н., доцента Турушевой Анны Владимировны заверяю:

Ученый секретарь

д.м.н., доцент

 Трофимов Евгений Александрович

Адрес организации: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Санкт-Петербург, 191015, ул. Кирочная, д.41
Телефон: +7 (812) 303-50-00
Адрес электронной почты: rectorat@szgmu.ru