

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Исаева Руслана Ибрагимовича на тему: «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена увеличением численности долгожителей во всем мире, включая Россию. Поэтому высокую значимость имеет изучение состояния здоровья этой возрастной группы населения, и в частности, лиц, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения, у которых отмечается высокая распространенность гериатрических синдромов. Деменция и депрессия, являясь ведущими причинами потери автономности и снижения качества жизни у пациентов старческого возраста, остаются недостаточно изученными у институализированных долгожителей. При этом имеется недостаток валидированных диагностических инструментов для оценки нервно-психических нарушений в российской популяции.

Научная новизна работы заключается в том, что это первое комплексное исследование нейрогериатрических расстройств у российских институализированных долгожителей. Впервые установлена весьма высокая распространенность деменции (69%) и депрессии (67%) при низком уровне их медикаментозной коррекции. Разработаны и валидированы диагностические инструменты - адаптирована Краткая шкала оценки психического статуса с определением пороговых значений для российской популяции, создан оригинальный скрининговый опросник для выявления деменции. Выявлены ключевые независимые факторы риска: для деменции - возраст, низкое образование, снижение ЛПВП и HbA1c, сенсорный дефицит, мальнутриция, старческая астения; для депрессии - дефицит витамина D, хроническая боль, нарушения слуха, старческая астения.

Практическая значимость исследования заключается в нескольких аспектах. Полученные данные указывают на целесообразность пересмотра стандартов терапии деменции и депрессии в учреждениях долговременного ухода. Разработанные диагностические инструменты позволяют улучшить раннее выявление когнитивных нарушений. Выявленные факторы риска дают возможность формировать более точные диагностические алгоритмы и персонализированные подходы к лечению.

Методологическая корректность исследования обеспечивается репрезентативностью выборки, применением современных методов исследования и статистического анализа, логической согласованностью выводов с полученными результатами.

Полученные результаты имеют важное значение для совершенствования медицинской помощи наиболее уязвимой категории пациентов - институализированным долгожителям.

Результаты диссертационного исследования были представлены на конференциях регионального, всероссийского и международного уровня и внедрены в клиническую практику. Основные научные положения работы опубликованы в 10 печатных изданиях, включая 4 статьи в рецензируемых журналах из перечня ВАК РФ. Автореферат диссертации полностью соответствует требованиям ГОСТ 7.0.11.

Принципиальных замечаний к автореферату диссертации нет.

Диссертационное исследование Р.И. Исаева «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента РАН О.Н. Ткачевой и доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Н.Н. Яхно, представляет собой завершенное самостоятельное научное исследование, в котором успешно решена значимая научно-практическая задача, имеющая важное значение для гериатрии и неврологии.

Работа Р.И. Исаева отвечает требованиям к кандидатским диссертациям действующего Положения о присуждении учёных степеней (Постановление Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 года), а диссертант Исаев Руслан Ибрагимович заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.31 Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24 Неврология (медицинские науки).

Профессор кафедры нервных  
болезней и нейрохирургии  
Института клинической медицины  
им. Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И. М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
д.м.н., профессор



Захаров Владимир Владимирович

«10» июня 2025

Подпись д.м.н., профессора Захарова Владимира Владимировича заверяю:  
Ученый секретарь

ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И. М. Сеченова Минздрава  
России (Сеченовский Университет)  
д.м.н., профессор



Воскресенская Ольга Николаевна

Адрес организации: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет); 119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2; Телефон: +7 (495) 609-14-00; электронная почта: rectorat@staff.sechenov.ru