

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе

ФГБОУ ДПО РМАНПО

Минздрава России

Доктор медицинских наук

К.Б. Мирзаев

2025 года



ОТЗЫВ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации на диссертационную работу Исаева Руслана Ибрагимовича на тему: «Оценка нейрогерiatricкого статуса у долгожителей», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки) и 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Актуальность темы диссертационного исследования

Отмечается тенденция к неуклонному росту в мире доли населения в возрасте 65 лет и старше. Особый интерес представляет возрастная группа долгожителей (люди 90 лет и старше), численность которой растет опережающими темпами. Однако, несмотря на актуальность данного вопроса, системные исследования здоровья долгожителей, включая распространенность гериатрических синдромов (ГС) и нейрогерiatricческих синдромов (НГС), остаются малоизученными. У долгожителей, особенно проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения, отмечается высокая частота ГС, однако их взаимосвязь с НГС системно не изучалась. Изучение нейropsychических расстройств и гериатрических аспектов у долгожителей — одно из важных направлений для

улучшения медицинской помощи, снижения экономического бремени и повышения качества жизни стареющего населения.

Известно, что имеется дефицит данных о частоте и взаимосвязи между ГС, деменцией и депрессией у институализированных лиц 90 лет и старше. При этом актуальной проблемой является отсутствие валидированных диагностических инструментов для оценки когнитивных расстройств у российских долгожителей. В данной работе поставлены задачи по решению данных проблем, что повышает значимость исследования.

Диссертационное исследование Р.И. Исаева также посвящено актуальной проблеме изучения факторов, ассоциированных с деменцией и депрессией у институализированных долгожителей. Как показывают данные литературы, эта категория пациентов характеризуется выраженным снижением функциональных возможностей и высокой распространенностью различных гериатрических синдромов, тесно связанных с нейрогериатрическими расстройствами, такими как деменция и депрессия. Подобная клиническая картина обуславливает необходимость комплексного подхода к анализу факторов, влияющих на развитие указанных патологических состояний, что и было реализовано в рамках настоящего исследования.

Проведенный анализ убедительно демонстрирует, что диссертационная работа Р.И. Исаева выполнена на высоком научном уровне и соответствует всем современным требованиям. Полученные результаты обладают несомненной актуальностью и научной новизной, что подтверждается как тщательно проведенным исследованием, так и значимостью решенных научных задач для практического здравоохранения.

Связь с планами соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа Р.И. Исаева выполнена в соответствие с планом научно-исследовательских работ кафедры болезней старения факультета

дополнительного профессионального образования Института непрерывного образования и профессионального развития Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна диссертационной работы обусловлена комплексным исследованием деменции и депрессии у долгожителей, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения.

В данной работе впервые на отечественной выборке долгожителей изучена частота, взаимосвязь и медикаментозная терапия деменции и депрессии. Показано, что деменция отмечается у 69%, а депрессия у 67% институализированных долгожителей, при этом антидементную терапию получали только 11,1% пациентов с деменцией, а антидепрессанты 2,7% пациентов с депрессией, что выявило проблему недостаточной терапии данных расстройств при их высокой частоте в данной категории исследуемых.

Впервые на российской популяции долгожителей валидирована Краткая шкала оценки психического статуса, которая является одной из основных шкал для оценки когнитивных функций в клинической практике. Определено оптимальное отрезное значение для данной шкалы в целях диагностики деменции, что имеет большую практическую ценность. Также впервые разработан опросник оценки когнитивных функций у долгожителей, который может использоваться клиницистом для скрининга деменции, работающим с данной возрастной группой.

В ходе диссертационного исследования впервые проведен анализ факторов, независимо ассоциированных с деменцией и депрессией. Выявлено, что с деменцией независимо ассоциированы такие гериатрические синдромы

как сенсорный дефицит, мальнутриция, старческая астения и недержание кала, а с депрессией независимо ассоциированы хроническая боль, дефицит слуха и старческая астения, что позволяет гериатру при комплексной гериатрической оценке долгожителей составить более тщательный план диагностики и лечения. Также научная новизна данного исследования подтверждается проведенным впервые путем комплексного анализа демографических, антропометрических, социальных, клинических и биохимических показателей и выделением факторов, независимо ассоциированных с деменцией и депрессией у институализированных долгожителей. Определено, что вероятность деменции повышается с возрастом, при отсутствии высшего образования и наличии более низких уровней липопротеидов высокой плотности и гликированного гемоглобина в крови по сравнению с пациентами без деменции, а вероятность депрессии повышается при снижении уровня витамина D в крови.

Значимость полученных результатов для медицинской науки и практики

Проведённое диссертационное исследование Р.И. Исаевым содержит принципиально новые данные, имеющие важное прикладное значение для современной гериатрической и неврологической практики и системы долговременного ухода в целом. Полученные научные результаты и разработанные на их основе практические рекомендации вносят существенный вклад в развитие подходов к ведению институализированных долгожителей.

Настоящее исследование представляет собой первое в России системное изучение нейрогериатрических расстройств среди институализированных долгожителей. Полученные данные выявили критически высокую частоту деменции и депрессии в этой популяции при крайне низком уровне медикаментозной терапии. Эти результаты поднимают практически важные вопросы пересмотра стандартов фармакотерапии для данной возрастной

группы, разработки специальных клинических протоколов и повышения настороженности медицинского персонала стационарных учреждений социального обеспечения к данным проблемам.

Особую практическую ценность представляют валидация Краткой шкалы оценки психического статуса и разработка оригинального опросника, позволяющие оптимизировать скрининг и диагностику деменции у долгожителей.

Настоящее исследование вносит значительный вклад в развитие нейрогериатрии, впервые выявив ключевые факторы, независимо связанные с деменцией и депрессией у институализированных долгожителей. Полученные данные имеют важное практическое значение.

Практическая реализация выводов исследования способна существенно улучшить качество медицинской помощи наиболее уязвимой категории пациентов - долгожителям с деменцией и депрессией, проживающих в стационарных учреждениях социального обеспечения.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная обоснованность и достоверность выводов, положений и практических рекомендаций, представленных в диссертации, обеспечивается следующими факторами: достаточный объем выборки, соответствующий целям исследования; строгое соблюдение методологического дизайна; применение современных диагностических и аналитических методик; использование адекватных статистических методов обработки данных.

Выводы и положения, выносимые на защиту, логически вытекают из полученных результатов и подкреплены достоверными данными. Сформулированные практические рекомендации имеют значимый прикладной потенциал и могут быть успешно внедрены в клиническую практику.

Содержание диссертационной работы и ее оформление

Диссертационное исследование Р.И. Исаева соответствует требованиям ВАК Минобрнауки РФ и действующим ГОСТам. Объем работы составляет 143 страницы и включает следующие структурные элементы: введение, аналитический обзор литературы, описание материалов и методов исследования, изложение собственных результатов, их обсуждение, заключение, выводы, практические рекомендации, перспективы дальнейшего изучения темы, список сокращений и условных обозначений, библиографический список из 205 источников. Работа содержит 5 рисунков и 32 таблицы, наглядно иллюстрирующие полученные данные.

Внедрение основных результатов исследования и конкретные рекомендации по дальнейшему использованию диссертационной работы

Основные научные положения и результаты исследования опубликованы в ведущих российских научных журналах, индексируемых в международных базах данных. Материалы работы были представлены в форме устных и стендовых докладов на авторитетных всероссийских и региональных научных конференциях.

Практические рекомендации диссертационной работы внедрены в практическую деятельность отделения патронажной службы Российского геронтологического научно-клинического центра обособленного структурного подразделения федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России, а также используются в научно-педагогическом процессе кафедре болезней старения факультета дополнительного профессионального образования Института непрерывного образования и профессионального развития федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России.

Полученные научные результаты имеют значительный практический потенциал и могут быть применены в практической деятельности гериатров, неврологов, психиатров, медперсонала системы долговременного ухода.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Исаева Руслана Ибрагимовича «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей», выполненное под научным руководством профессора, член-корреспондента РАН Ткачевой Ольги Николаевны и академика РАН Яхно Николая Николаевича, представляет собой завершённую научно-квалификационную работу. В исследовании решена важная научная задача имеющая существенное значение для геронтологии, гериатрии и неврологии: определены частота, взаимосвязь и медикаментозная терапия НГС, разработан опросник для скрининга деменции, валидирована Краткая шкала оценки психического статуса и установлены факторы, независимо ассоциированные с деменцией и депрессией у институализированных долгожителей.

Работа отличается актуальностью, научной новизной и значимым практическим потенциалом. Методологическая строгость исследования и достоверность полученных результатов полностью соответствуют требованиям п.9 "Положения о присуждении ученых степеней" (постановление Правительства РФ №842 от 24.09.2013 в действующей редакции) для диссертаций на соискание степени кандидата медицинских наук.

На основании проведенного исследования автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.31. «Геронтология и гериатрия» (медицинские науки) и 3.1.24. «Неврология» (медицинские науки).

Диссертация Р.И. Исаева на тему: «Оценка нейрогериатрического статуса у долгожителей» и отзыв на нее заслушаны, обсуждены и одобрены на совместном заседании сотрудников кафедры гериатрии и медико-социальной экспертизы и кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, протокол № 6 от 16.05.2025 года.

Пузин Сергей Никифорович
д.м.н., профессор, академик РАН
Заведующий кафедрой гериатрии и
медико-социальной экспертизы
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России



19 мая 2025 года

Смоленцева Ирина Геннадьевна
д.м.н., профессор,
Заведующая кафедрой неврологии с курсом
рефлексологии и мануальной терапии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России



19 мая 2025 года

Подпись доктора медицинских наук С.Н. Пузина и доктора медицинских наук И.Г. Смоленцевой заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
д.м.н., профессор



21 мая 2025 года

Татьяна Александровна Чеботарева