

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры семейной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Турушевой Анны Владимировны на диссертационную работу Изюмова Андрея Дмитриевича на тему «Детерминанты и прогностическое значение когнитивного статуса у пациентов с хронической сердечной недостаточностью 65 лет и старше» по специальности 3.1.31 – Геронтология и гериатрия (медицинские науки) представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Актуальность исследования

В настоящее время в мире наблюдается устойчивый рост числа пациентов пожилого и старческого возраста, что связано с общей тенденцией к постарению населения и увеличению продолжительности жизни. Этот демографический сдвиг приводит к росту распространенности хронических заболеваний, характерных для старших возрастных групп. Одной из наиболее значимых медицинских и социальных проблем является хроническая сердечная недостаточность (ХСН), которая не только снижает качество жизни пациентов, но и способствует развитию различных гериатрических синдромов, в т.ч. таких как когнитивные расстройства, синдром старческой астении.

Эти состояния взаимно отягощают друг друга: с одной стороны, ХСН ухудшает перфузию головного мозга, а также ускоряет потерю мышечной массы, а с другой, снижение физической активности ввиду старческой астении и снижение комплаенса на фоне развития когнитивных нарушений усугубляет течение сердечной недостаточности.

Данные изменения требуют комплексного подхода, что было предложено в данной работе.

Таким образом, рост числа пациентов пожилого и старческого возраста с ХСН делает особенно актуальным изучение сочетания когнитивных нарушений и физической старческой астении в данной группе. Комплексное исследование взаимосвязи этих гериатрических синдромов с особенностями течения ХСН, другими возраст-ассоциированными состояниями и коморбидной патологией, а также оценка их влияния на прогноз представляют значительную научную и практическую ценность. Реализация данной задачи в диссертационном исследовании А.Д. Изюмова является своевременной, а актуальность и научная новизна работы не вызывают сомнений.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа А.Д. Изюмова раскрывает ключевые аспекты исследуемой научной проблемы, демонстрируя внутреннюю логическую целостность и соответствует критерию внутреннего единства. Данное исследование отвечает требованиям паспорта специальности 3.1.31 — Геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Достоверность обусловлена достаточным объемом выборки, высоким научно-методологическим уровнем исследования, грамотным выбором и последовательным применением статистических методов анализа.

Научные положения, выводы и практические рекомендации полностью соответствуют целям и задачам и логически вытекают из результатов исследования.

Все это позволяет сделать заключение об обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе А.Д. Изюмова.

Научная новизна результатов исследования

Научная новизна диссертационного исследования А.Д. Изюмова в первую очередь, обусловлена комплексным подходом к оценке состояния лиц 65 лет и старше с ХСН в зависимости от их когнитивного или физического статусов. В ходе работы впервые выделен фенотип ХСН с «когнитивной хрупкостью» (сочетание умеренных когнитивных расстройств и физической старческой астении). Установлено, что возраст, нарушение статуса питания и снижение слуха являются основными детерминантами данного синдрома.

В проспективном исследовании выявлены основные факторы риска неблагоприятного годичного прогноза данной категории пациентов. Наряду с возрастом и мужским полом, нарушение статуса питания, а также зависимость от посторонней помощи и более высокий уровень N-концевого предшественника мозгового натрийуретического пептида (NT-proBNP) были ассоциированы с неблагоприятным исходом.

Продемонстрирована возможность использования уровня NT-proBNP выше 712,8 пг/мл в качестве отрезного значения для выявления пациентов с высоким риском наличия физической старческой астении и/или когнитивных нарушений, а также высокого риска неблагоприятного годичного прогноза.

Научная и практическая значимость исследования

Полученные результаты, выводы, практические рекомендации имеют большую научную и практическую значимость для гериатрии.

В диссертационной работе А.Д. Изюмова впервые на отечественной популяции пациентов 65 лет и старше у пациентов с ХСН выделен фенотип с «когнитивной хрупкостью». Это открывает возможность его изучения в других популяциях, а установленные детерминанты позволяют определить ключевые мишени для потенциального воздействия, что является

приоритетным направлением в разработке методов коррекции этого состояния.

Результаты исследования имеют большое практическое значение, так как демонстрируют важность выявления в группе пациентов с ХСН фенотипа с «когнитивной хрупкостью», также обосновывают необходимость включения мер по коррекции этого состояния в тактику ведения пожилых пациентов ≥ 65 лет с ХСН.

В диссертационной работе продемонстрирована возможность использования теста Мини-Ког для скрининга когнитивных нарушений у пациентов с хронической сердечной недостаточностью 65 лет и старше. Пациентов с результатом 3 балла и менее рекомендуется рассматривать как имеющих вероятные когнитивные нарушения.

Выявленная отрезная точка уровня NT-proBNP может быть полезна кардиологам для выявления среди пациентов с ХСН групп высокого риска развития старческой астении и когнитивных нарушений. Это позволит своевременно проводить профилактические мероприятия и привлекать врача-гериатра в состав мультидисциплинарной команды для комплексного ведения таких больных.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертационная работа А.Д. Изюмова соответствует требованиям, устанавливаемым Минобрнауки России.

Диссертационная работа изложена на 137 страницах машинописного текста, написана по традиционному плану: введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, результаты собственного исследования, обсуждение результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы (всего 195 источников: 39 отечественных и 156 зарубежных). Диссертационная работа содержит достаточных объем данных, наглядно представленных в виде 32 таблиц с

достоверными результатами и 22 иллюстрации, что значительно облегчает анализ представленного материала.

Во введении обоснована актуальность темы диссертационного исследования, сформулированы его цель и задачи, проанализированы научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, а также изложены основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава диссертации посвящена обзору и анализу отечественных и зарубежных литературных источников, отражающих современный взгляд на проблему ХСН у лиц пожилого и старческого возраста. В данной главе автор подробно рассматривает проблему когнитивных нарушений, а также физической старческой астении у пациентов с ХСН. Завершается обзор литературы описанием последних исследований, посвященных сочетанию когнитивных нарушений и физической старческой астении зарубежом. Обзор написан хорошим литературным языком и читается с большим интересом

Вторая глава содержит в себе описание дизайна, материалов и методов. Дизайн и методология написаны предельно ясно и исчерпывающе. Все методы, использующиеся в работе, нашли отражение в данной главе.

В третьей главе подробно, последовательно и логично представлены результаты собственных исследований. В соответствие с задачами исследования изучены распространенность сочетания когнитивных нарушений и физической старческой астении среди пациентов с ХСН 65 лет и старше по данным исследования «ЭВКАЛИПТ». Далее, для детального анализа было отобрано 149 человек. Среди них выделены пациенты с «когнитивной хрупкостью». Далее в сравнительном анализе описан их гериатрический и коморбидный статусы, подробно описаны их характеристики ХСН, в многофакторном анализе выделены основные детерминанты «когнитивной хрупкости». В завершении в проспективном наблюдении определены основные предикторы неблагоприятного годичного прогноза данной категории пациентов.

В обсуждении А.Д. Изюмовым подробно проанализированы результаты исследования, приводится их сопоставление с имеющимися данными исследований других авторов. Текст главы обсуждения выдержан в едином стиле, написан научным языком, читается также с большим интересом.

Результаты работы обобщены в четко сформулированных выводах и практических рекомендациях, которые полностью соответствуют поставленным задачам, логично вытекают из полученных результатов и намечают направления дальнейших исследований

Материалы диссертации изложены структурировано и логично, обоснованы в контексте решения поставленных цели и задач исследования, которые были достигнуты автором. Выводы диссертационной работы являются логическим завершением результатов исследования, соответствуя поставленным задачам.

Диссертационная работа написана логично, доказательно, ясным и строгим научным языком. Стиль и оформление работы не вызывает существенных замечаний.

Автореферат содержит основные результаты и выводы исследования, в нем отражена научная новизна и практическую ценность полученных результатов исследования.

По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, в том числе 3 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов кандидатской диссертации по специальности. Основные положения диссертации доложены и обсуждены в виде устных и постерных докладов на региональных, всероссийских и с международным участием научных конференциях. В научных публикациях в полном объеме отражено содержание и результаты представленной диссертационной работы.

Замечания и вопросы

Существенных недостатков в диссертации не обнаружено. В ходе изучения диссертационной работы возник ряд вопросов, которые, однако, не снижают ценности представленной работы для науки и практики, но узнать ответ на которые было бы интересно в ходе научной дискуссии:

1. По данным литературы деменция и старческая астения оказывают влияние на прогноз. В вашей работе, несмотря на определённую тенденцию, «когнитивная хрупкость» не показала статистически значимого влияния на прогноз. Какова причина, на ваш взгляд?
2. Какие мероприятия вы бы порекомендовали пациентам с «когнитивной хрупкостью» с целью улучшения их физического и когнитивного статусов?

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Изюмова Андрея Дмитриевича на тему «Детерминанты и прогностическое значение когнитивного статуса у пациентов с хронической сердечной недостаточностью 65 лет и старше», выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора Котовской Юлии Викторовны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача изучена распространённость, детерминанты и прогностическое значение физической старческой астении, когнитивных нарушений и их сочетания у пациентов 65 лет и старше с хронической сердечной недостаточностью.

Диссертационная работа А.Д. Изюмова является актуальной, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, высокий методический уровень работы и достоверность полученных результатов исследования

полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (медицинские науки).

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры семейной медицины
Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Северо-Западный
государственный медицинский университет
имени И.И.Мечникова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
3.1.31 – Геронтология и гериатрия (медицинские науки)

Турушева Анна Владимировна

« 30 » 05 2025

Подпись д.м.н., доцента Турушевой Анны Владимировны заверяю

Ученый секретарь
д.м.н., доцент

Трофимов Евгений Александрович

Адрес организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Санкт-Петербург, 191015, ул. Кирочная, д.41

Телефон: +7 (812) 303-50-00

Адрес электронной почты: rectorat@szgmu.ru