

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Келехсаева Петра Андреевича
на тему: «Влияние ожирения и других факторов риска сердечно-сосудистых
заболеваний на результаты кардиопульмонального нагрузочного
тестирования у лиц молодого возраста», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние
болезни**

Современные подходы к профилактической медицине все чаще рассматривают физическую работоспособность как самостоятельный индикатор здоровья, сравнимый с традиционными биомаркерами. У лиц молодого возраста скрытые изменения функциональных резервов могут сохраняться недиагностированными при субъективно хорошем самочувствии и наличии отдельных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ФР ССЗ). Кардиопульмональное нагрузочное тестирование (КПНТ) обеспечивает прямую оценку эффективности транспорта и утилизации кислорода в условиях дозированной нагрузки, что позволяет использовать его для анализа функциональных последствий метаболических и поведенческих ФР ССЗ. В то же время функциональные показатели молодых лиц изучены в меньшей степени, и в клинической практике нередко интерпретируются по аналогии с данными старших возрастных групп, что не гарантирует корректности выводов, приводит к неопределенности в трактовке получаемых результатов и ограничивает возможности ранней профилактики. В связи с этим исследование особенностей физиологических реакций на дозированную нагрузку у молодых лиц с различными ФР ССЗ является важным направлением, позволяющим выявить ранние механизмы формирования неблагоприятных изменений функционального состояния.

Результаты исследования свидетельствуют о высокой частоте отклонений метаболических и сердечно-сосудистых показателей при отсутствии явной клинической патологии. Автор установил, что наличие ожирения, абдоминального ожирения, дислипидемии, курения, гиперурикемии и артериальной гипертензии ассоциировано с изменением ключевых параметров кардиореспираторного ответа на нагрузку, включая показатели потребления кислорода, кислородного пульса, частоты сердечных сокращений и артериального давления. Значимым вкладом

является также выявление различий в структуре факторов, влияющих на тренированность и физическую работоспособность у мужчин и женщин. Предложенный алгоритм маршрутизации молодых пациентов отражает практическую направленность работы и может использоваться в клинической практике.

Автореферат соответствует установленным требованиям и содержит последовательное изложение целей, методологии, результатов и выводов. Работа представляет собой комплексное исследование влияния ФР ССЗ на показатели КПНТ у лиц молодого возраста и может быть использована для совершенствования подходов к ранней функциональной оценке и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. По уровню научной проработки и обоснованности выводов диссертация соответствует требованиям, установленным пунктом 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Келехсаев П.А., заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Доцент кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики МИ РУДН им. Патриса Лумумбы

к.м.н., доцент

Бычкова Л.В.

«25» ноября 2025 г.

Подпись к.м.н., доцента Бычковой Л.В. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета медицинского института
ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы

к.фарм.н.



Максимова Т.В.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы" Минобрнауки Российской Федерации. Peoples' Friendship University of Russia named after Patrice Lumumba. РУДН им. Патриса Лумумбы. Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6. Телефон: +7 (499) 936-87-87 mfc@rudn.ru. Адрес электронной почты: rudn@rudn.ru; information@rudn.ru. Сайт: <https://www.rudn.ru/>.