

ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук
Александровой Ирины Эрнстовны
на диссертационную работу Копылова Александра Сергеевича
«Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского
вуза и направления его совершенствования», представленной на
соискание учёной степени кандидата медицинских наук по
специальности 3.2.1. – Гигиена**

Актуальность темы диссертационного исследования.

В современных условиях жизнедеятельности общества продолжают сохраняться негативные тенденции в состоянии здоровья подрастающего поколения, студенческой молодежи. Особого внимания заслуживают студенты медицинских вузов, поскольку с каждым годом повышаются требования к уровню их подготовки, меняются и усложняются программы обучения, что приводит к росту учебной нагрузки, повышению психологической и эмоциональной напряженности студенческого труда, что на фоне влияния факторов риска образа жизни определяет здоровье и качество жизни будущих врачей. Поэтому изучение совокупного и конкретного влияния факторов риска, качества и образа жизни, а также параметров психологического состояния на здоровье студентов медицинских образовательных организаций является актуальной гигиенической задачей.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций. Диссертационное исследование Копылова А.С. характеризуется достаточной степенью обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, что подтверждается выбором методов, адекватных поставленным задачам, репрезентативной базой данных. Научные положения подтверждены результатами собственных исследований, согласуются с данными научной литературы. Выводы, заключение и практические рекомендации обоснованы с позиций доказательной медицины, логически вытекают из фактического материала. Результаты работы апробированы на научно-практических мероприятиях различных уровней (международного, федерального и регионального). Публикации результатов исследования представлены в научных рецензируемых журналах, что также свидетельствует о его обоснованности и достоверности.

Новизна научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Установлен прирост показателей заболеваемости взрослого и детского населения за десятилетний период как на федеральном, так и на региональном уровне. Выявлены особенности динамики первичной заболеваемости у лиц старше 18 лет: превалирование первичной заболеваемости в Воронежской области по сравнению с РФ и ЦФО (34,0% против 23,5% и 25,0%). Установлены различия по уровню резистентности и адаптации между девушками и юношами, у которых отмечены значимо более высокие показатели. Доказано возрастание в динамике обучения количества студентов с выявленными нозологиями; показано значимое увеличение доли студенческой молодежи с тремя и более хроническими заболеваниями. Подтверждена отрицательная статистическая связь между показателями качества жизни студентов и количественными показателями их заболеваемости.

Определены приоритетные показатели в аспекте здоровья студенческой молодежи, изучение которых при диспансеризации может способствовать раннему выявлению состояний, способствующих увеличению уровня заболеваемости.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту научной специальности 3.2.1 - Гигиена, п.п. 4,11,12.

Значимость для науки и практики результатов работы.

Полученные результаты дополняют знания в области университетской гигиены, состояния здоровья, заболеваемости, образа и качества жизни студентов медицинского вуза; расширяют понимание механизмов влияния факторов риска здоровью и их значимость в аспекте сохранения здоровья студенческой молодежи.

Разработана методологическая база для создания научно обоснованной системы профилактики, направленной на обеспечение благополучия и здоровьесбережения студентов.; а также комплексный метод профилактических мероприятий, способствующий снижению уровня заболеваемости с учетом оценки здоровья и определения приоритетных факторов риска.

Материалы диссертации внедрены в учебный процесс кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н.Бурденко» Министерства Здравоохранения Российской Федерации; предложенный в работе алгоритм исследования причинно-следственных связей в системе «факторы образа и качества жизни студентов

– состояние здоровья обучающихся» реализован в деятельности отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора по Воронежской области и может быть использован в качестве методической базы для формирования и реализации комплекса профилактических мероприятий в различных образовательных организациях с учетом особенностей конкретного региона.

Диссертация изложена на 171 странице машинописного текста и включает в себя введение, аналитический обзор литературы, главу о материалах и методах, трех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который включает 274 источника (178 отечественных, 96 зарубежных). Работа содержит 19 рисунков, 46 таблиц и 3 приложения.

Во введении представлено обоснование актуальности исследования, сформулированы цель и задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту. Приводятся результаты практического использования полученных в работе данных, теоретическая ценность работы.

В первой главе, посвященной обзору литературы по изучаемой проблеме, дается анализ российских и зарубежных публикаций в контексте состояния здоровья современной студенческой молодежи, ее образа и качества жизни. Обосновывается необходимость учета специфики различных учебных заведений и направлений подготовки, а также расширения охвата студентов внедряемыми профилактическими программами.

Во второй главе отражены организация, объект, предмет и методы исследования. Диссертационное исследование базировалось на комплексном подходе, включающем следующие методы: анализ данных научной литературы, анкетно-опросный, инструментальный (применение аппаратно-программного комплекса), санитарно-статистический. Объектом исследования были студенты медицинского университета.

В третьей главе представлен анализ статистических данных параметров, характеризующих здоровье подростков и взрослого населения; отражены некоторые аспекты психологического состояния обучающихся. Выявлен прирост за анализируемый 10-летний период как общего уровня патологий, так и заболеваний, выявленных впервые: в Воронежской области в большей степени, чем в ЦО и РФ в целом. Показано, что уровень резистентности, характеризующий способность противостоять стрессовым факторам, а также уровень адаптации организма, были выше у студентов мужского пола; в целом же, указанные уровни снижались в динамике обучения в вузе.

В следующей главе представлена гигиеническая оценка образа и качества жизни студенческой молодежи. У значительной доли студентов, участвующих в исследовании, отмечены сниженные показатели, характеризующие двигательную активность, ночной сон, организацию питания, распространение вредных привычек (курение, употребление алкоголя); психоэмоциональная напряженность возрастала от первого к последнему курсу обучения; показатели качества жизни – снижались.

В пятой главе описаны особенности функциональных параметров, состояния здоровья и показателей заболеваемости студентов медицинского вуза с выделением приоритетных факторов риска. Проведен анализ структуры хронических заболеваний. На основе комплексной оценки факторов, характеризующих состояние здоровья и образ жизни студентов, проведено их ранжирование по значимости вклада в развитие патологических состояний; выявлены особенности факторов риска для дальнейшего учета при реализации профилактических мероприятий.

В заключении диссертационной работы изложена суть диссертационной работы и подведены итоги в аспекте здоровья студенческой молодежи и приоритетных факторов риска, его определяющих.

По результатам диссертации опубликовано 13 научных работ, в том числе 4 - в научных журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Объем и структура диссертации отвечают требованиям ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационного исследования.

Принципиальные замечания по существу диссертации отсутствуют.

Отмечен ряд редакционных опечаток, не влияющих на смысл изложенного.

В плане дискуссии хотелось бы задать следующий вопрос:

Охарактеризуйте кратко: что из себя представляет научно обоснованный и разработанный в работе Комплексный метод профилактических мероприятий, способствующий снижению уровня заболеваемости студенческой молодежи с учетом оценки здоровья и определения приоритетных факторов риска?

Заключение

Диссертационная работа Копылова Александра Сергеевича «Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза и направления его совершенствования», является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН Попова Валерия Ивановича, содержащей решение значимой научной задачи по разработке и внедрению профилактических мероприятий с учетом факторов риска, влияющих на здоровье студентов медицинского вуза.

Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Копылов Александр Сергеевич заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Официальный оппонент:

Заведующий лабораторией комплексных
проблем гигиены детей и подростков НИИ
гигиены и охраны здоровья детей и подростков
ФГАУ «Национальный медицинский
исследовательский центр здоровья детей»
Минздрава России, доктор медицинских наук
(специальность 14.02.01 – Гигиена)



И.Э. Александрова

Федеральное государственное автономное
учреждение «Национальный медицинский
исследовательский центр здоровья детей»
Минздрава России

119991, г. Москва, Ломоносовский проспект, 2, стр. 1

Тел.: + 7 (495) 967-15-96, E-mail: info@niigd.ru

Подпись д.м.н. Александровой И.Э. заверяю:

Ученый секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей»
Минздрава России, доктор медицинских наук,
профессор РАН



И.В. Винярская

«16» октября 2025 г.