

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копылова Александра Сергеевича по теме «Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза и направления его совершенствования», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.2.1. Гигиена

Период обучения в образовательных организациях высшего образования является критическим с точки зрения формирования здоровья обучающихся, а современные социально-экономические условия могут влиять на изменение такой ситуации. По различным данным, ежегодно снижается количество здоровой студенческой молодежи и, одновременно, увеличивается число студентов, имеющих различные заболевания. Обучающиеся вузов, ведут малоактивный образ жизни, что в дальнейшем может привести к возникновению ряда заболеваний.

Целью представленного диссертационного исследования является разработка и внедрение профилактических мероприятий с учетом комплексной гигиенической оценки факторов риска, влияющих на здоровье студенческой молодежи медицинского университета.

Поставленные задачи исследования лаконично вытекают из содержания цели и направлены на: изучение проблемы здоровья подросткового и взрослого населения; проведение гигиенической оценки психофизиологического состояния студенческой молодежи; изучение физического развития и состояния здоровья студентов Воронежского медицинского университета; проведение сравнительного анализа их заболеваемости, особенностей образа и качества жизни; установление приоритетных факторов риска в аспекте сохранения здоровья.

Диссертационная работа содержит все необходимые элементы научной новизны, теоретической и практической значимости.

Соискателем А.С. Копыловым установлено, что одно и более хронических заболеваний в своем анамнезе отметили 48,2% респондентов, что может свидетельствовать о необходимости коррекции образа жизни студенческой молодежи для минимизации факторов риска в развитии

заболеваний органов и систем. Выявлены приоритетные показатели в аспекте здоровья студентов, изучение которых при диспансерном наблюдении является инструментом для ранней диагностики факторов риска, ведущих к повышению уровня заболеваемости.

Разработанные автором рекомендации по оптимизации системы профилактики и оздоровления студенческой молодежи вузов могут быть востребованы в рамках различных программ по здоровьесбережению, проводимых образовательными организациями.

По материалам диссертационной работы опубликовано 13 научных работ, 4 из которых – в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации (в т.ч. 1 статья категории К-1). Автореферат в полной мере отражает основное содержание диссертационной работы. Материалы автореферата корректно изложены и логично вытекают из его разделов. Последовательность от постановки проблемы к анализу данных и формулировке выводов демонстрирует целостность и логичность выполненного исследования.

Материалы диссертации доложены и обсуждены на 8 научно-практических конференциях различного уровня. Глубина и полнота собранного материала в достаточной мере обосновывают выводы и практические рекомендации, вытекающие из полученных результатов.

Заключение. Таким образом, диссертационная работа Копылова Александра Сергеевича «Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза и направления его совершенствования», является научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН Попова Валерия Ивановича, содержащей новое решение актуальной задачи – профилактике хронической патологии среди студенческой молодежи высших учебных заведений, имеющей важное значение для гигиены. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от

02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г., № 426 от 20.03.2021 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Копылов Александр Сергеевич заслуживает присуждения искомой степени по научной специальности 3.2.1. – Гигиена.

Доктор медицинских наук
(научная специальность – 14.02.01 – Гигиена),
доцент, заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России

Дементьев Алексей Александрович

Подпись доктора медицинских наук, доцента
Дементьева Алексея Александровича заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

Сучков Игорь Александрович

27.10.2025



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная д. 9.

Телефон: + 74912 971801, e-mail: rzgmu@rzgmu.ru