

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копылова Александра Сергеевича на тему:
«Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза
и направления его совершенствования», представленной на соискание ученой
степени кандидата медицинских наук по специальности - 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы диссертации не вызывает сомнения, так как по свидетельству многочисленных исследований, состояние здоровья студентов зависит от комплекса различных воздействующих факторов, требующих пристального внимания и изучения. Состояние здоровья молодежи – важный индикатор общественного развития. Изучение здоровья студентов, образа и качества их жизни, выявление механизмов адаптации к меняющимся условиям среды – ряд основных вопросов, требующих глубокого научного анализа с принятием решений, направленных на сохранение и оптимизацию здоровья основного интеллектуального потенциала России. На данный момент следует выделить проблемы, требующие научной и практической проработки в отношении совершенствования здоровья студентов образовательных организаций, включая ранжирование факторов по степени их влияния. Поэтому изучение совокупного и конкретного влияния факторов риска, качества и образа жизни, а также параметров психологического состояния на здоровье студентов медицинских образовательных организаций является актуальной гигиенической задачей, представляющей большой научный и практический интерес.

В диссертационной работе Копылова Александра Сергеевича согласно поставленной цели, разработаны и внедрены профилактические мероприятия с учетом комплексной гигиенической оценки факторов риска, влияющих на здоровье студенческой молодежи медицинского университета.

Для реализации цели автором четко сформулированы задачи исследования. Проанализирована проблема здоровья подросткового и взрослого населения, произведена гигиеническая оценка

психофизиологического состояния студенческой молодежи, изучено физическое развитие и состояние здоровья студентов Воронежского медицинского университета, проведен сравнительный анализ заболеваемости, особенностей образа и качества жизни. Автором экспериментально установлены приоритетные факторы риска. При ранжировании факторов по степени их влияния на здоровье студентов, установлены наиболее значимые детерминанты. Определены приоритетные показатели в аспекте здоровья студенческой молодежи, изучение которых при диспансеризации может способствовать раннему выявлению состояний, влияющих на увеличение уровня заболеваемости.

Материал автореферата свидетельствует о достаточной научной новизне и практической значимости работы. Работа показывает, что задачи и цель исследования выполнены. Практическая значимость проведенного исследования заключается в разработке методологической базы для создания научно обоснованной системы профилактики, направленной на обеспечение здоровьесбережения студенческой молодёжи, разработке и научном обосновании комплексного метода профилактических мероприятий, способствующих снижению уровня заболеваемости студенческой молодежи с учетом определения приоритетных факторов риска.

Материалы исследования отражены в 13 научных публикациях, в том числе 4 - в изданиях, входящих в перечень научных изданий, рецензируемых ВАК при Минобрнауки России. Основные положения диссертационной работы многократно представлялись на научно-практических конференциях.

Исследования, проведенные Копыловым Александром Сергеевичем, являются законченной научно-квалификационной работой и имеют существенное значение для сохранения здоровья студенческой молодежи и гигиены в целом, решая задачу совокупного и конкретного влияния факторов риска, качества и образа жизни, а также параметров психологического состояния на здоровье студентов медицинских образовательных организаций.

Материалы, рассматриваемые в диссертации, соответствуют пунктам 4, 11 и 12 паспорта научной специальности 3.2.1. – «Гигиена».

Принципиальных замечаний по материалу, изложенному в автореферате диссертации нет.

Заключение. Анализ содержания автореферата позволяет сделать заключение о том, что по актуальности, научной новизне, практической значимости, объему исследований и результатам внедрения, диссертационная работа Копылова Александра Сергеевича «Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза и направления его совершенствования» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности - 3.2.1 Гигиена.

Профессор кафедры гигиены детей и подростков
ИОЗ им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый
МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук (3.2.1 - Гигиена),
доцент



Е.Д. Лапонова

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

E-mail: rectorat@staff.sechenov.ru

тел: +7 (499)248-53-83

Подпись доктора медицинских наук, доцента Лапоновой Евгении Дмитриевны заверяю

Ученый секретарь совета Сеченовского Университета,
д.м.н.



О.Н. Воскресенская

30.10.2025