

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копылова Александра Сергеевича по теме «Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза и направления его совершенствования», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научной специальности – 3.2.1. «Гигиена».

Актуальность разработки и внедрения комплексных мер по совершенствованию здоровья студентов обусловлена тревожной тенденцией к ухудшению их физического и психического состояния на фоне возрастающих с каждым годом требований, предъявляемых как работодателями, так и образовательными организациями системы высшего образования. Студенческий возраст, являясь ключевым этапом для формирования и становления еще неокрепшего молодого организма, является наиболее чувствительным к факторам риска, комплексно воздействующим и негативно влияющим на их качество жизни и состояние здоровья в целом: нерегулярное и несбалансированное питание, хроническое недосыпание, недостаточная двигательная активность и повышенный уровень стресса. Цифровизация образования, при всех своих преимуществах, касается данной проблемы в сочетании с другими факторами, приводя к информационной перегрузке, повышенному зрительному утомлению и дальнейшему сокращению двигательной активности. В результате наблюдается увеличение так называемых «болезней цивилизации» среди молодежи – синдрома хронической усталости, тревожных расстройств, заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Таким образом, создается необходимость перехода от разрозненных оздоровительных мероприятий к созданию целостной, интегрированной в образовательную среду системы здоровьесбережения. Такая система должна быть нацелена не только на лечение и профилактику заболеваний, но и на активное формирование культуры здоровья, обучение навыкам управления стрессом и осознанного подхода к поддержанию собственного благополучия, что в конечном итоге является

залогом как личной успешности выпускников, так и устойчивого развития общества в целом.

В соответствии с целью диссертационного исследования Копыловым А.С. была произведена комплексная гигиеническая оценка факторов риска, влияющих на здоровье обучающихся высших учебных заведений, и разработан комплекс профилактических мероприятий.

Для достижения поставленных задач использованы современные гигиенические методологические подходы. Автором диссертационной работы были выявлены отличия в динамике прироста первичной заболеваемости с 2017 по 2022 годы у лиц старше 18 лет. По Российской Федерации она составила 23,5%, а по Центральному федеральному округу – 25,0%, а в Воронежской области – 34,0% соответственно. Установлено возрастание количества студентов с выявленными нозологиями на 17,2% от младших курсов к старшим. Доказано, что практически в три раза от I курса к VI ($\chi^2=13,9579$; при $p < 0,005$), увеличилось число респондентов с тремя и более хроническими заболеваниями.

Установлены приоритетные факторы риска по степени их влияния на здоровье студентов, при ранжировании которых выявлены наиболее значимые детерминанты, такие как: психоэмоциональное напряжение, уровень адаптации и резистентности организма, а также курение и несбалансированность питания.

Сформулированные в диссертационной работе положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации подтверждены достоверными результатами проведенного исследования.

Материалы диссертационного исследования отражены в 13 публикациях, из которых 4 статьи опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России. Результаты проведенного исследования доложены на научно-практических конференциях различного уровня.

При анализе материалов автореферата диссертации не отмечено принципиальных замечаний.

Заключение. Диссертация Копылова Александра Сергеевича «Комплексная гигиеническая оценка здоровья студентов медицинского вуза и направления его совершенствования» свидетельствует о том, что выполненная им научно-квалификационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства РФ № 62 от 25.01.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор, Копылов Александр Сергеевич заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.2.1. «Гигиена».

Доктор биологических наук

(научная специальность – 3.2.1. «Гигиена»),

доцент, проректор по учебной работе,

профессор кафедры анатомии и физиологии

ФГБОУ ВО «ВГПУ»



Н.В. Соколова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный педагогический университет» (ФГБОУ ВО «ВГПУ»)

394043, Россия, Центральный федеральный округ, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Ленина, д. 86

E-mail: NSokolova@vspu.ac.ru

тел. +7(473) 255-54-46

Подпись доктора биологических наук, доцента, проректора по учебной работе, профессора кафедры анатомии и физиологии Натальи Валерьевны Соколовой заверяю:

Начальник управления кадров ФГБОУ ВО «ВГПУ»

И.С. Полякова

01.11.2025