

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кругловой Ирины Валентиновны на тему «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

В автореферате диссертации Кругловой Ирины Валентиновны на тему «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), обоснованы и апробированы в экспериментальных исследованиях предложения соискателя о возможности дифференцированной оценки антропометрических и лабораторных показателей у спортсменов-гимнастов с учетом выявленных маркеров и особенностей адаптационных механизмов функционального ответа на специальные физические упражнения.

Актуальность диссертационного исследования Кругловой Ирины Валентиновны не вызывает сомнения и определена отсутствием единого подхода к оценке отклонений морфофункциональных показателей спортсменов при проведении углубленных медицинских обследований с учетом вида спорта и спортивной специализации.

Автором проведен анализ ретроспективных данных за одиннадцать лет диагностики состояния спортсменов, полученных в рамках углубленных медицинских обследований. Уникальный материал, полученный на контингенте гимнастов сборной команды России (253 человека; 1400 протоколов обследований), а также спортсменов десяти других видов спорта (8160 протоколов; бокс, велосипедный спорт, конный спорт, плавание,

пулевая стрельба, спортивная борьба, теннис, фехтование, футбол и хоккей) с применением современных методов диагностики и математического аппарата, адекватного задачам диссертационной работы, позволил выявить особенности изменения соматометрических параметров у спортивных гимнастов с возрастом и с учетом их результативности на отдельных снарядах.

Автор во втором положении, выносимом на защиту, утверждает, что «Обобщенные результаты анализа данных лабораторного тестирования продемонстрировали необходимость формирования индивидуальных диапазонов с учетом центильного распределения в контингентах представителей различных видах спорта в целом и спортивных гимнастов в частности с использованием сведений о квалификации спортсменов, спортивной дисциплины (амплуа), половой принадлежности и возраста». Данное положение обоснованно и подтверждено результатами сравнительного анализа показателей функционального состояния спортсменов с учетом установленных референсных значений возрастных норм и с учетом результативности спортсменов в различных дисциплинах спортивной гимнастики. Выявленное превышение отдельных показателей функционального состояния относительно референсных значений, установленных для общей популяции населения данных поло-возрастных возрастных групп, а также относительно показателей представителей других видов спорта с иной преимущественной направленностью тренировочных нагрузок, и одновременный анализ показателей, свидетельствующих о хорошей результативности выступления спортсменов на соревнованиях, свидетельствуют о необходимости установления «должных» значений с учетом возраста и пола для спортсменов высокого класса, специализирующихся в спортивной гимнастике. Соискатель связывает изменение изучаемых показателей и их различие с аналогичными показателями представителей иных видов спорта с проявлением

структурного следа, сформированного в результате многолетнего тренировочного процесса.

Полученные данные, обобщение, выводы и практические рекомендации по итогам диссертационной работы имеют высокую значимость для практики спорта высших достижений. Особую значимость приобретает предложение соискателя о разработке референсных (должных) значений для оценки функционального состояния спортсменов высокой квалификации уровня сборной команды страны по данным показателей, регистрируемых в стандартизированных условиях мероприятий углубленного медицинского обследования. Это согласуется с направлением работ, проводимых специалистами комплексных научных групп в рамках научно-методического обеспечения подготовки спортсменов спортивной сборной команды страны, формирующих модельные характеристики подготовленности спортсменов для различных видов спорта, дисциплин и с учетом этапа подготовки.

Кроме того, автором разработан и успешно апробирован алгоритм дифференцированной оценки антропометрических и лабораторных маркеров с учетом фактора пола и динамики возрастного развития в ходе долгосрочной адаптации, который заложен в основу эффективной морфофункциональной модели, предполагающей предикцию успешности в дисциплинах спортивной гимнастики в процессе становления спортивного мастерства.

Автореферат диссертации соискателя И.В. Кругловой выполнен и представлен как целостная научная работа, обладающая внутренним единством, в которой логично изложены результаты диссертационного исследования, изложены основные идеи и выводы диссертации, показан значительный вклад самостоятельной работы автора в проведенное исследование, отражена новизна и практическая значимость приведенных результатов исследований. Также приведен список публикаций автора

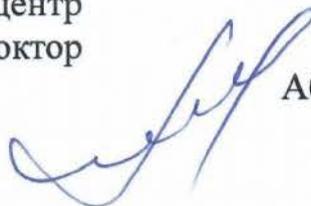
диссертации, в которых отражены основные научные результаты диссертации: 4 публикации, размещенные в изданиях, рецензируемых ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и 2 патента.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационная работа И.В. Кругловой является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая важное социально-экономическое и медико-социальное значение, внедрение результатов которой вносит значительный вклад в совершенствование системы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов спортивной сборной команды страны (на примере вида спорта – спортивная гимнастика).

Диссертационная работа Кругловой Ирины Валентиновны на тему «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности» соответствует направлениям исследований п.4. «Факторы, условия и закономерности направленного двигательного развития и совершенствования людей, входящих в различные социально-демографические группы», п. 7 «Разработка научно-обоснованных вопросов обеспечения спортсменов, включая вопросы организации и оптимизации медико-биологического обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий» паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), а также требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор И.В. Круглова заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по

специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Генеральный директор
ФГБУ «Федеральный научный центр
физической культуры и спорта», доктор
педагогических наук, доцент



Абалян Авак Геньевич

05.05.2025 г.

Подпись Абаляна А.Г. заверяю



Контактная информация:

Абалян Авак Геньевич

105005, Москва, Елизаветинский переулок, 10, строение 1

Телефон рабочий: +7 (499) 265 44 32

e-mail: director@vniifk.ru

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», генеральный директор