

**ОТЗЫВ
ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук,

профессора Калининна Андрея Вячеславовича

на диссертационную работу Кругловой Ирины Валентиновны

«Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Диссертационная работа Кругловой Ирины Валентиновны затрагивает актуальную проблему спортивной медицины - оценку отклонений морфофункциональных показателей спортсменов при проведении углубленных медицинских обследований (далее УМО) с учетом вида спорта и спортивной специализации.

Актуальность темы диссертации

Проведенные ранее научные исследования свидетельствуют о многогранности изменений морфофункциональных параметров спортсменов, связанных со спецификой спортивной деятельности. При этом при проведении научных изысканий не были учтены направленность спортивной деятельности, вид спорта, спортивная результативность. Данные подходы не позволяют выявить специфические морфофункциональные изменения, формируемые в процессе многолетней спортивной подготовки в соответствии с представлениями о закономерностях формирования функциональных систем и системного структурного следа.

Представленный в диссертационной работе Кругловой И.В. подход к интерпретации антропометрических и лабораторных показателей, наиболее полно демонстрирует ответ систем организма на специальные физические упражнения у спортсменов спорта высших достижений и позволяет объективно оценить получаемые параметры, в том числе в части возможностей и резервов конкретного спортсмена, оценки, прогноза качества спортивной деятельности и определения дальнейшей тактики введения отдельного спортсмена, что является актуальной и своевременной задачей спортивной медицины.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Кругловой И.В. основана на результатах обследования достаточного по объему клинического материала с использованием современных диагностических, лабораторных, статистических методов анализа и отражает основные вопросы поставленной научной проблемы. Материал диссертации соответствует цели и задачам работы. Основные научные положения, выводы и практические рекомендации базируются на детальном анализе материала собственного исследования, четко аргументированы и имеют важное научное и практическое значение. Высокий научно-методологический уровень исследования, последовательность используемых методов анализа, обеспечили высокую степень обоснованности выводов и рекомендаций, что делает диссертационную работу соответствующей паспорту специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки). Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций подчеркивает успешное внедрение результатов исследования в клиническую практику и подготовку клинических ординаторов.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результатах биомедицинского математического анализа достаточного количества данных спортсменов по спортивной гимнастике в сравнении со спортсменами десяти видов спорта, полученным по итогам углубленных медицинских обследований. Представленный автором дизайн позволил получить обоснованные выводы на основе статистического анализа оцениваемых параметров практически здоровых спортсменов. В работе использованы современные статистические методы исследования, которые подробно и грамотно изложены в соответствующей главе работы. Полученные данные позволили автору выявить обоснованные закономерности и получить достоверные результаты, на основании которых сделаны выводы. Диссертационная работа содержит достаточных объем рисунков и таблиц с достоверными результатами, наглядно демонстрирующих полученные результаты.

Значимость выводов и рекомендации для науки и практики

Научная значимость диссертационной работы И.В. Кругловой определена алгоритмом действий, позволяющего выявить перечень маркеров результативной морфофункциональной модели, подтверждающего наличие системного структурного следа. Что позволит специалистам в области спортивной медицины выявлять параметры нерезультативности для обоснованной корректировки тренировочного процесса и предупреждения деадаптации, избегать необоснованного отстранения спортсменов от тренировочной деятельности, проводить излишние диагностические исследования, а также определить «должные» параметры для спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса.

Выявленная в диссертационной работе взаимосвязь морфофункциональных параметров с результативностью спортсменов по спортивной гимнастике с учетом уровня спортивного мастерства, пола и возраста, определяет целесообразность различных подходов к формированию мужских и женских спортивных групп, а также разделение спортсменов на группы с учетом половозрастной классификации, утвержденной приказом Минспорта России.

Результаты исследования имеют большое практическое значение, так как позволяют выявить антропометрические и лабораторные параметры нерезультативности, предупредить явления де- и дезадаптации с целью корректировки тренировочного процесса, направленного на сохранение здоровья спортсменов и их спортивное долголетие.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертационная работа Кругловой И.В. соответствует требованиям, устанавливаемым Минобрнауки России. Проведен ретроспективный анализ 726 протоколов углубленных медицинских обследований 167 спортивных гимнастов и 8160 протоколов спортсменов по 10 видам спорта (бокс, велосипедный спорт, конный спорт, плавание, пулевая стрельба, спортивная борьба, теннис, фехтование, футбол и хоккей). Данное количество является достаточным для формирования исследовательских групп и получения статистически значимых результатов.

Диссертационная работа Кругловой И.В. обладает логической последовательностью изложения результатов исследования и внутренним единством.

В автореферате представлены основные результаты и выводы диссертации, отражена научная новизна и практическая значимость полученных результатов исследования.

Научные положения, вынесенные на защиту, аргументированы, в совокупности подтверждают достижение цели исследования. Полученные данные проанализированы с помощью современных и актуальных параметрических и непараметрических методов биомедицинской статистики. Объем исследований, методический уровень, анализ и трактовка полученных результатов полностью отвечают поставленной цели и задачам.

Выводы диссертационной работы соответствуют цели исследования и поставленным задачам. Практические рекомендации логичны, воспроизводимы, что способствует их эффективному использованию в практическом здравоохранении среди специалистов спортивной медицины.

Диссертационная работа изложена на 249 странице машинописного текста, написана по традиционному плану: введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, результаты собственного исследования, обсуждение результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы. Список литературы представлен 202 источниками, из которых 99 отечественных и 103 зарубежных. Диссертационная работа сопровождается наглядным материалом в виде 14 рисунков, 126 таблиц с достоверными результатами и 56 графиками, что значительно облегчает её анализ.

Во «Введении» изложена актуальность темы диссертации, сформулированы цель и задачи исследования, проанализирована научная новизна, практическая и теоретическая значимость работы, изложены основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава диссертации посвящена обзору отечественных и зарубежных литературных источников, отражающей особенности формирования функциональных изменений на фоне многолетней спортивной подготовки, характеристику вида спорта спортивная гимнастика как спортивной дисциплины, особенности энергетического обеспечения мышечной деятельности гимнастов с ролью отдельных биохимических показателей. Обоснована актуальность предпринятого исследования.

Обращает внимание отсутствие сравнительного анализа данных литературы. Некоторые разделы носят просто информационный характер.

Вторая глава описывает организацию исследования, определение внутривидовой специализации, характеристику групп спортсменов включенных в исследование, параметры морфофункциональных исследований, подлежащих анализу, описаны используемые методы биомедицинской статистики, соответствующие современным требованиям, что характеризует высокий методологический и методический уровень исследования.

В главе подробно описан метод оценки результативности спортсменов. Подобный подход широко применяется в педагогических работах.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, проведено их обсуждение.

Глава разделена на избыточное количество подразделов, что затрудняет сохранять научно-практическую логику.

В первой части третьей главы содержится оценка спортивного стажа у спортивных гимнастов по полу и возрасту.

Выявление маркеров и критериев эффективности адаптации у спортивных гимнастов к специальным физическим упражнениям, на основе анализа соматометрических параметров различных групп и их возрастной динамики с учетом результативности в отдельных дисциплинах описано во второй части третьей главы, что позволило выявить параметры нерезультативности и определить подходы к построению учебно-тренировочного процесса.

Выявление показателей «системного структурного следа» у спортивных гимнастов и определение отличия их морфологических моделей от моделей спортсменов с иной направленностью тренировочного процесса, на основе сравнительного анализа функциональных параметров, отражено в третьей части третьей главы.

Четвертая часть третьей главы описывает особенности адаптации к физическим нагрузкам у спортивных гимнастов различной квалификации на основе анализа морфологических и лабораторных параметров. Определено несколько направлений возможных изменений параметров с ростом спортивного мастерства, с одной стороны изменения могут являться следствием физиологических процессов, с другой проявлением, деадаптационных процессов.

В пятой части третьей главы определены гендерные различия у спортивных гимнастов и гимнасток на основе взаимосвязи морфофункциональных параметров. Если в группе спортсменок изучаемые лабораторные показатели имеют зависимость от габаритных размеров, то в группе спортсменов от компонентных.

В четвертой главе и «Заключении» И.В. Кругловой проанализированы результаты собственного исследования, установлена необходимость проведения внутригруппового анализа получаемых данных относительно «должных» параметров эффективной морфологической модели для спортсменов в различных видах спорта с учетом пола, возраста, уровня спортивной квалификации.

Главы и параграфы диссертации соразмерны, логика изложения материала соответствует поставленным цели и задачам. Все структурные части соответствуют требованиям к содержанию и оформлению кандидатской диссертации. В работе четко сформулированы выводы, которые соответствуют поставленным цели и задачам, соискатель показывает высокий уровень качества аргументации и ссылок на источники, описывает, использует и умело интерпретирует разнообразные методы исследования. Квалификационная работа соответствует требованиям к стилистике изложения текста кандидатской диссертации, используемых речевых оборотов и терминологии.

Автореферат изложен на 24 страницах компьютерного текста, по содержанию полностью соответствует основным положениям диссертации.

По материалам диссертации опубликовано 4 печатных работы, в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов кандидатской диссертации. Результаты, полученные в настоящем исследовании, обсуждались на всероссийских и международных конференциях. В научных публикациях в полном объеме отражено содержание и результаты представленной диссертационной работы. Ценность научных публикаций состоит в научно-практической значимости для специалистов спортивной медицины.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет, имеются некоторые стилистические погрешности. В ходе изучения диссертационной работы возникли вопросы, которые, однако, не снижают ценности представленной работы для науки и практики:

1. В своей работе Вы говорите о системном структурном следе у спортсменов. Внимательно изучив Ваш обзор литературы я понял, что авторство этого термина принадлежит Вам, т.к. он появился с ссылкой на Вашу работу. Дайте, пожалуйста, комментарий по этому поводу.

2. Вы часто применяете термин деадаптация спортсмена. В тексте диссертации этот термин раскрывается как снижение спортивной готовности, что более соответствует известному понятию детренированности спортсмена. Почему такой выбор?

3. В выводе №2 вы утверждаете о превышении морфофункциональных показателей гимнастов со среднепопуляционными значениями в аналогичных возрастных диапазонах без применения педиатрических центильных таблиц.

4. Среди Ваших печатных работ по теме диссертации указаны два патента. Почему Вы не указали о их реализации ни в задачах исследования ни в тексте диссертации, а они являются современным методом научного исследования и достойной новизной в работе. В перспективе можно зарегистрировать права на электронные таблицы собранные Вами по нашим ведущим спортсменам.

5. Ваша работа перегружена данными о спортсменах других специализаций, в то время как тема диссертационного исследования посвящена спортивной гимнастике. В чем главная идея такой перегрузки?

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы нет.

Заключение

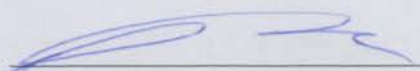
Таким образом, диссертационная работа Кругловой Ирины Валентиновны на тему «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора заведующего кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) Поляева Бориса Александровича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача оценки отклонений морфофункциональных показателей спортсменов при проведении углубленных медицинских обследований с учетом вида спорта и спортивной специализации.

Диссертационная работа И.В. Кругловой является актуальной, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, высокий методический уровень работы и достоверность полученных результатов исследования полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.; № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.; № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 62 от 25.01.2024г.), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33.

Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:

доктор медицинский наук, доцент,
профессор кафедры К 37, кафедры
медицинской реабилитации и спортивной медицины
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет» Минздрава России



Калинин Андрей Вячеславович

Телефон: +7(960)283-94-25

«05» мая 2025г.

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных



Калинин Андрей Вячеславович

Подпись д.м.н., профессора А.В. Калинина заверяю

Начальник отдела делопроизводства, секретарь ректората



Е.Н. Майорова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Тел.: +7 (812) 295-06-46

Адрес: 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д.2; e-mail: spb@gpma.ru