

ОТЗЫВ
ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук,
профессора Павлова Владимира Ивановича

на диссертационную работу Кругловой Ирины Валентиновны

«Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Диссертационная работа Кругловой Ирины Валентиновны затрагивает актуальную проблему спортивной медицины - оценку отклонений морфофункциональных показателей спортсменов при проведении углубленных медицинских обследований (далее УМО) с учетом вида спорта и спортивной специализации.

Актуальность темы диссертации

При наличии достаточного количества проведенных научных работ свидетельствующих о разнонаправленных изменениях морфофункциональных параметров, обусловленных спецификой спортивной деятельности, интерпретация результатов обследований проводится относительно диапазонов, в которые укладывается 95% результатов практически здоровых обследуемых соответствующего пола и возраста, что приводит к гипердиагностике у высококвалифицированных спортсменов, проведению дополнительных диагностических обследований, к не мотивированному отстранению от учебно-тренировочной и соревновательной деятельности.

Учитывая, что каждый вид спорта, каждая спортивная дисциплина формирует во временном континууме достаточно специфические морфофункциональные изменения, оценка параметров у спортсменов должна

проводиться с учетом представлений о закономерностях формирования функциональных систем и системного структурного следа.

Таким образом, представленный в диссертационной работе Кругловой И.В. подход к интерпретации антропометрических и лабораторных показателей, наиболее полно характеризующих ответ систем организма на специальные физические упражнения у атлетов национального и международного уровней, позволяет объективно оценить функциональные особенности, возможности и резервы конкретного спортсмена, необходимые для оценки и прогноза качества спортивной деятельности и определения дальнейшей тактики введения отдельного спортсмена, что является актуальной и своевременной задачей спортивной медицины.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Кругловой И.В. отражает основные вопросы поставленной научной проблемы и соответствует критерию внутреннего единства. Высокий научно-методологический уровень исследования, последовательность используемых методов анализа, обеспечили высокую степень обоснованности выводов и рекомендаций, что делает диссертационную работу соответствующей паспорту специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки). Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций подчеркивает успешное внедрение в клиническую практику и подготовку клинических ординаторов результатов исследования.

Достоверность и новина научных положений, выводов и рекомендаций

Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результатах биомедицинского математического анализа достаточного количества данных углубленных медицинских обследований спортсменов

спортивных сборных команд Российской Федерации одиннадцати видов спорта. Представленный автором дизайн исследования позволяет провести статистический анализ параметров практически здоровых спортсменов, что позволило получить обоснованные выводы. В работе использованы современные информативные методы исследования, которые подробно описаны в работе. Современная статистическая обработка, грамотно изложенная в соответствующей главе работы, полученных данных позволила автору выявить обоснованные закономерности и получить достоверные результаты, на основании которых сделаны выводы. Диссертационная работа содержит достаточных объем данных, наглядно представленных в иллюстрационном материале в виде таблиц с достоверными результатами и рисунков.

Значимость выводов и рекомендации для науки и практики

Научная значимость диссертационной работы И.В.Кругловой заключается в том, что полученные данные позволили автору на основании проведенных исследований выявить обоснованный перечень маркеров эффективности адаптации к специальным физическим упражнениям, подтверждающих наличие системного структурного следа, определить морфофункциональные параметры, определяющие уровень спортивной результативность, что позволит определить «должные» значения для спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса, избежать необоснованных периодов детренинга спортсменов, проведения излишних диагностических исследований и клинической верификации диагнозов, установить параметры нерезультативности для обоснованной корректировки тренировочного процесса, предупредить явления деадаптации.

В диссертационной работе определена взаимосвязь морфофункциональных параметров с результативностью спортивных гимнастов и гимнасток с учетом уровня спортивного мастерства, пола и возраста, а также определена зависимость изменений соматометрических

параметров с возрастом, что определяет целесообразность разделения спортсменов на группы с учетом половозрастной классификации, утвержденной приказом Минспорта России и определения различных подходов к формированию мужских и женских спортивных групп.

Результаты исследования имеют большое практическое значение, так как позволяют выявить антропометрические и лабораторные параметры нерезультативности, предупредить явления деадаптации с целью корректировки тренировочного процесса, предупреждения срыва адаптации, направленных на сохранение здоровья спортсменов и их спортивное долголетие.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертационная работа Кругловой И.В. соответствует требованиям, устанавливаемым Минобрнауки России. Проведен ретроспективный анализ 726 протоколов углубленных медицинских обследований 167 спортивных гимнастов и 8160 протоколов спортсменов по 10 видам спорта (бокс, велосипедный спорт, конный спорт, плавание, пулевая стрельба, спортивная борьба, теннис, фехтование, футбол и хоккей). Данное количество является достаточным для формирования исследовательских групп и получения статистически значимых результатов.

Диссертационная работа Кругловой И.В. обладает внутренним единством, логической последовательностью изложения результатов исследования.

В автореферате представлены основные результаты и выводы диссертации, отражена научная новизна и практическая значимость полученных результатов исследования.

Научные положения, вынесенные на защиту, аргументированы, в совокупности подтверждают достижение цели исследования. Полученные данные проанализированы с помощью современных и целесообразных методов биомедицинской статистики. С целью решения поставленных задач исследования применены современные и актуальные методы. Объем

исследований, методический уровень, анализ и трактовка полученных результатов полностью отвечают поставленной цели и задачам исследования. Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным задачам и цели исследования. Практические рекомендации логичны, воспроизводимы, что способствует их эффективному использованию в практическом здравоохранении среди специалистов спортивной медицины.

Диссертационная работа изложена на 249 странице машинописного текста, написана по традиционному плану: введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, результаты собственного исследования, обсуждение результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы (всего 202 источников: 99 отечественных и 103 зарубежных). Диссертационная работа содержит достаточных объем данных, наглядно представленных в виде 14 рисунков, 126 таблиц с достоверными результатами и 56 графиками, что значительно облегчает анализ представленного материала.

Во «Введении» изложена актуальность темы диссертации, сформулированы цель и задачи исследования, проанализирована научная новизна, практическая и теоретическая значимость работы, изложены основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава диссертации посвящена обзору и анализу отечественных и зарубежных литературных источников, отражающих особенности формирования морфофункциональной модели и контроль за её параметрами, характеристику вида спорта спортивная гимнастика как спортивной дисциплины, особенности энергетического обеспечения мышечной деятельности гимнастов с ролью отдельных биохимических показателей. Обоснована актуальность предпринятого исследования.

Вторая глава описывает организацию исследования, процесс определения внутривидовой специализации, характеристику групп спортсменов включенных в исследование, параметры соматометрических и лабораторных исследований, подлежащих анализу, описаны используемые

методы медицинской статистики, соответствующие современным требованиям, что характеризует высокий методологический и методический уровень исследования.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, проведено его обсуждение. Первая часть третьей главы содержит оценку спортивного стажа у спортивных гимнастов по полу и возрасту, с учетом, что морфофункциональная модель формируется на фоне естественного и искусственного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки.

Вторая часть третьей главы описывает выявление маркеров и критериев эффективности адаптации у спортивных гимнастов к специальным физическим упражнениям, на основе анализа соматометрических параметров различных половозрастных групп и их возрастной динамики с учетом результативности спортсменов в отдельных дисциплинах, что позволяет выявить параметры нерезультативности и определить подходы к построению учебно-тренировочного процесса.

Третья часть третьей главы посвящена сравнительному анализу функциональных параметров спортивных гимнастов с показателями спортсменов с иной направленностью тренировочного процесса с учетом пола и возраста, что позволило установить показатели системного структурного следа у спортивных гимнастов и определить отличия морфологических моделей.

Четвертая часть третьей главы описывает установление особенностей адаптации к физическим нагрузкам у спортивных гимнастов различной квалификации на основе анализа морфологических и лабораторных параметров, что с одной стороны может являться физиологическим процессом, а с другой проявлением, деадаптационных процессов, снижения напряженности систем обеспечения при росте мастерства спортсмена.

В пятой части третьей главы определена взаимосвязь морфофункциональных параметров у спортивных гимнастов и гимнасток, что определило гендерные различия. Если в группе спортсменок изучаемые

лабораторные показатели имеют зависимость от габаритных размеров, то в группе спортсменов от компонентных.

В четвертой главе и «Заключении» И.В. Кругловой подробно проанализированы результаты собственного исследования, установлена необходимость определения «должных» параметров эффективной морфологической модели для спортсменов в различных видах спорта с учетом пола, возраста, уровня спортивной квалификации и результативности, необходимые для индивидуальной оценки при внутригрупповом анализе.

Материалы диссертации изложены структурировано и логично, обоснованы в контексте решения поставленных цели и задач исследования, которые были достигнуты автором. Выводы диссертационной работы являются логическим завершением результатов исследования, соответствуя поставленным задачам.

Диссертационная работа написана логично, последовательно, доказательно, ясным и строгим научным языком. Стиль и оформление работы не вызывает существенных замечаний.

В диссертационной работе четко сформулированы результаты исследования, положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации являются их логическим завершением, отражая цель и задачи исследования.

В автореферате представлены основные результаты и выводы диссертации, отражена научная новизна и практическая значимость полученных результатов исследования.

По материалам диссертации опубликовано 4 печатных работы, в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов кандидатской диссертации по специальности. Основные положения диссертации доложены и обсуждены на всероссийских научных конференциях и с международным участием. В научных публикациях в полном объеме отражено содержание и результаты представленной диссертационной работы. Ценность научных публикаций

состоит в научно-практической значимости для специалистов спортивной медицины.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет, имеются некоторые стилистические погрешности. В ходе изучения диссертационной работы возник вопрос, который, однако, не снижает ценности представленной работы для науки и практики:

1. Почему для анализа были выбраны указанные 10 видов спорта.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ 7.0.11 и отражает основные положения диссертации. Принципиальных замечаний к автореферату диссертационной работы нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Кругловой Ирины Валентиновны на тему «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора заведующего кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова Поляева Бориса Александровича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача оценки отклонений морфофункциональных показателей спортсменов при проведении углубленных медицинских обследований с учетом вида спорта и спортивной специализации.

Диссертационная работа И.В. Кругловой является актуальной, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, высокий методический уровень работы и достоверность полученных результатов исследования полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с изменениями в редакции

постановлений Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.; № 748 от 02.08.2016 г., № 650 от 29.05.2017 г., № 1024 от 28.08.2017 г., № 1168 от 01.10.2018 г.; № 426 от 20.03.2021 г., № 1539 от 11.09.2021 г., № 1690 от 26.09.2022 г., № 101 от 26.01.2023 г., № 62 от 25.01.2024 г.), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:

доктор медицинский наук,

заведующий отделением функциональной
диагностики и спортивной медицины
Государственного автономного учреждения
здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной и
спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого
Департамента здравоохранения города Москвы»

Павлов Владимир Иванович

Телефон: +7(916)961-38-44

«21» апреля 2025

Даю согласие на сбор, обработку и
хранение персональных данных

Павлов Владимир Иванович

Подпись д.м.н., В. И. Павлова заверяю

Ученый секретарь ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ

к.м.н., доцент

Щикота Алексей Михайлович

Государственное автономное учреждение здравоохранения города Москвы
«Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной
и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения
города Москвы»

Тел.: +7 (495) 611-23-00

Адрес: ул. Вучетича, 21, корп. 3