

ОТЗЫВ

научного руководителя на Круглову Ирину Валентиновну, автора диссертационной работы на тему «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Круглова Ирина Валентиновна 1971 года рождения окончила лечебный факультет Московского государственного медико-стоматологического университета 2001 году. В 2002 году закончила интернатуру в МГМСУ на кафедре внутренних болезней №2 по специальности терапия, в 2009 году прошла профессиональную переподготовку по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, в 2024 году прошла повышение квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Диссертация выполнена на кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации. В период подготовки диссертации с 2021 по 2024 год Круглова Ирина Валентиновна, работая заместителем главного врача по организационно-методической работе и спортивной медицине ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И.Бурназяна ФМБА России и параллельно проходя обучение в заочной аспирантуре по спортивной медицине с 2021 по 2024 гг., активно изучала параметры морфофункциональных моделей спортсменов различных видов спорта, сформированные на фоне долгосрочной адаптации с последующей верификацией параметров структурного следа у спортсменов по спортивной гимнастике по разработанному алгоритму (включая данные спортивного анамнеза, антропометрических и лабораторных показателей, полученных в рамках углубленных медицинских обследований).

Диссертация Кругловой Ирины Валентиновны на тему: «Оценка морфофункциональных параметров спортивных гимнастов с учетом их результативности», посвящена актуальной проблеме - отсутствия единого подхода к оценке отклонений морфофункциональных показателей спортсменов при проведении углубленных медицинских обследований с учетом вида спорта и спортивной специализации. При выполнении диссертации автор проявила себя исключительно добросовестным, вдумчивым и зрелым исследователем, способным четко определить и

сформулировать цели и задачи, глубоко осмысливать и анализировать полученные данные, определить необходимые методы исследования.

Кругловой И.В. удалось грамотно обработать полученные результаты, используя современные методы вариационно-статистической обработки данных, что не позволяет подвергнуть сомнению объективность сделанных заключений. В процессе работы над диссертацией автор изучила большой объем литературных источников, посвященных вопросу формирования функциональных моделей и структурного следа у спортсменов в процессе долгосрочной адаптации на фоне многолетней спортивной подготовки. Круглова И.В. предложила алгоритм отбора данных для последующего внутривидового и внутригруппового вариационно-статистического анализа позволяющего определить маркеры структурного следа у спортсменов по спортивной гимнастике и оптимальные подходы к построению тренировочного процесса, что наглядно продемонстрировало необходимость определения референсных значений для спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса, избежать необоснованных периодов детренинга, проведения излишних диагностических исследований и клинической верификации диагнозов, установить параметры нерезультативности для обоснованной корректировки тренировочного процесса, что позволило повысить качество медико-биологического сопровождения спортсменов путем сокращения необоснованных отстранений спортсменов от тренировочной деятельности.

Данная научная работа является результатом многолетней практической деятельности диссертанта. Объем и высокий уровень работы позволяет считать И.В.Круглова достойной соискания ученой степени кандидата медицинских наук.

Научный руководитель:

Заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет)
д.м.н., профессор



Б.А.Поляев

117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, стр.6

+7(615)499-64-29

polyaev@sportmed.ru

