

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**Доктора медицинских наук, главного научного сотрудника лаборатории
физико-химических наук и генетических проблем дерматологии
Федерального государственного бюджетного учреждения науки Центра
теоретических проблем физико-химической фармакологии Российской
академии наук Евгении Викторовны Дворянковой
на диссертацию Моржанаевой Марии Андреевны «Профилактика
среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции
метаболических нарушений» на соискание ученой степени кандидата
наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология
(медицинские науки).**

Актуально выбранной темы

Псориаз является одним из наиболее распространенных заболеваний кожи. И его заболеваемость в последние годы растет. Значительная распространенность данного дерматоза среди населения (в разных странах его частота колеблется от 0,1 до 3%), его большая доля, составляющая 12-15%, в структуре общей дерматологической заболеваемости и, что особенно важно, четко наметившийся вектор роста тяжелых и торпидно протекающих форм, определяют актуальность дальнейшего изучения этого заболевания.

Псориаз на современном уровне знаний определяют как генетически детерминированный хронический системный воспалительный неинфекционный процесс, с преимущественным поражением кожи, проявляющимися в виде гиперпролиферации эпидермальных клеток, нарушения кератинизации и воспалительной реакцией в дерме. Об этом, помимо прочего, могут свидетельствовать ряд коморбидных патологических состояний различных систем и органов с системным воспалением как основным патогенетическим механизмом, диагностируемых у больных псориазом, среди которых также выделяется метаболический синдром и сахарный диабет 2 типа, как одно из его проявлений и следствий. Сочетанное

течение псориаза и сахарного диабета 2 типа имеет взаимное влияние на клинические проявления обоих заболеваний, их прогноз, а также затрудняет проведение терапии.

В связи с вышеизложенным, изучение патогенеза, клиники, течения псориаза, а также сопутствующих ему заболеваний, таких, как сахарный диабет 2 типа, является важной и актуальной задачей современной медицины.

В диссертационном исследовании Моржанаевой Марии Андреевны проведен поиск взаимосвязей течения псориаза и сахарного диабета 2 типа, как одного из проявлений метаболических нарушений, наблюдаемых у больных этой дерматологической патологией. Полученные результаты позволяют обосновать необходимость совершенствования клинко-диагностических мероприятий у больных псориазом. В связи с выше сказанным, актуальность диссертационной работы Моржанаевой М.А. не вызывает сомнений.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и
рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и
новизна**

Название диссертации соответствует ее содержанию и отражает суть проведенного исследования. Достоверность и обоснованность результатов диссертационной работы определяется достаточным количеством больных, включенных в исследование, формированием сопоставимых контрольных групп пациентов, использованием сертифицированных лабораторных методов, а также применением адекватных методов статистической обработки полученных данных. Результаты исследования, выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным целям и задачам. Результаты исследования подкреплены убедительными фактическими научными данными, продемонстрированы в таблицах и рисунках. Выводы сформулированы в соответствии с содержанием основной части и полностью соответствуют цели и задачам, поставленным перед исследователем. Практические рекомендации являются логичным заключительным итогом

всего диссертационного исследования, адекватно воспринимаются в повседневном обследовании больных псориазом и несомненно представляют научно-практический интерес.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021663143 Анкета «Диабет-скрининг» и 11 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных к публикациям основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, из них 2 статьи в журнале, входящем в международную реферативную базу данных и систем цитирования (Scopus).

Научная новизна результатов исследования

Настоящая диссертация является комплексным исследованием, в ходе которого впервые разработана анкета для диабет-скрининга у пациентов псориазом, а также алгоритм маршрутизации пациентов с псориазом и сахарным диабетом, позволяющие в ранние сроки выявлять возможные нарушения углеводного обмена и таким образом профилактировать дальнейшие серьезные осложнения.

Точность полученной модели (Анкеты) прогнозирования диабета у пациентов с псориазом составляет 99,3%, что говорит о высоком качестве полученной модели.

Теоретическая и практическая значимость работы

В работе систематизированы данные о коморбидных патологиях при псориазе, особенностях течения данного заболевания на фоне сопутствующего сахарного диабета 2 типа, позволяющие рационально подходить к обследованию и терапии больных.

Систематизированы теоретические данные о коморбидных патологиях

при псориазе, позволяющие рационально и своевременно направлять пациентов к врачам смежных специальностей.

Разработана и применена анкета диабет-скрининга у пациентов с псориазом, что дает возможность профилактировать серьезные осложнения и значительно улучшать качество жизни пациента.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертация Моржанаевой М.А. изложена на 152 страницах печатного текста, оформлена согласно действующим требованиям и состоит из введения, 4 глав, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и списка иллюстративного материала. Список литературы представлен 149 источниками, из которых 121 в зарубежных изданиях. Полученные результаты иллюстрированы с помощью 43 таблиц и 38 рисунков.

Введение описывает актуальность выбранной автором темы, цели и задачи исследования, новизну исследования, ее теоретическую и практическую значимость, определены положения, выносимые на защиту.

Первая глава посвящена анализу научной литературы по теме исследования. В ней подробно описана коморбидная патология у больных псориазом, дана оценка общих механизмов развития псориаза, сахарного диабета 2 типа и метаболического синдрома, описаны особенности психо-эмоционального фона у больных псориазом, страдающих сахарным диабетом 2 типа и методы оказания медицинской помощи данной категории больных.

Во второй главе приведены материалы и методы исследования. Подробно представлен дизайн исследования, этапы исследования. сформулированы методы исследования, которые включают методы диагностики, лечения, включая методы проведения исследования с применением разработанной автором анкеты диабет-скрининга, а также методы статистической обработки полученных результатов исследования.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, а именно особенности течения псориаза у больных с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа, подробно описана диагностическая ценность специфических для них клинических проявлений псориаза, а также использование анкеты диабет-скрининга для маршрутизации больных для получения ими качественной медицинской помощи. Кроме этого, в этой главе дана оценка психо-эмоционального статуса больных псориазом с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа.

Также автором подробно описывается изменения тяжести течения псориаза на фоне коррекции метаболических нарушений с использованием анкеты диабет-скрининга спустя 6 и 12 месяцев совместного наблюдения больных дерматологом и эндокринологом.

Описан процесс валидации разработанной анкеты диабет-скрининга для больных псориазом, а также приведены расчеты затрат на лечение больных псориазом с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа.

В разделе обсуждение автор анализирует данные проведенного исследования и приходит к обоснованному выводу, что полученные результаты могут быть полезны в своевременной диагностике сахарного диабета 2 типа у больных псориазом, а также использоваться для мониторинга течения псориаза у этих больных на фоне лечения.

На основе полученных результатов Моржанаевой М.А. сформулированы выводы, которые статистически обоснованы и полностью соответствуют задачам исследования.

Также в работе приводятся практические рекомендации по применению анкеты диабет-скрининга для раннего выявления сахарного диабета 2 типа и метаболического синдрома у больных псориазом, а также рекомендации по междисциплинарному ведению таких больных.

Основные положения, выводы и рекомендации, приведенные в диссертационном исследовании научно обоснованы, достоверны и обеспечены достаточным количеством обработанных данных. Содержание

диссертационной работы Моржанаевой М.А. полностью соответствует заявленной специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Заключение

Таким образом, диссертация Моржанаевой М.А. является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным под руководством д.м.н., профессора Свечниковой Елены Владимировны, в котором содержится решение важной и актуальной задачи раннего выявления и профилактики метаболических нарушений, в частности сахарного диабета 2 типа, у больных, страдающих псориазом, с применением оригинальной анкеты диабет-скрининга, имеющей значение для медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в текущей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Моржанаева М.А. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук,
главный научный сотрудник
лаборатории физико-химических
наук и генетических проблем
дерматологии Федерального
государственного бюджетного
учреждения науки ЦТП ФХФ РАН

02.04.2025

Е.В. Дворянкова

Подпись Евгении Викторовны Дворянковой заверяю:

ученый секретарь ЦТП ФХФ РАН
к.б.н.



Колычев
Е.В.