

ОТЗЫВ

на автореферат на диссертацию Моржанаевой Марии Андреевны «Профилактика среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений» на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

За последние годы появились обоснованные доказательства, свидетельствующие о связи между псориазом и сахарным диабетом 2 типа (СД 2), а также о значимой патогенетической роли метаболических нарушений в развитии среднетяжелых и тяжелых проявлений псориаза. Действительно, было высказано предположение, что псориаз является фактором риска развития СД 2 типа и, наоборот, что СД 2 типа является внутренним фактором риска обострения псориаза.

Известные основные аспекты патофизиологии псориаза сложны по своей природе и в значительной степени сосредоточены на иммунном ответе, как врожденном, так и адаптивном. Воспаление, опосредованное высоким уровнем продукции и потребления провоспалительных цитокинов, является распространенным фактором, связанным как с СД 2 типа, так и с псориазом, и служит патогенетическим звеном между поражениями кожи и коморбидными, а также сопутствующими заболеваниями при псориазе и при метаболических нарушениях.

Коморбидность псориаза и СД 2 типа имеет важные клинические последствия. Обострения нередко сопровождаются более выраженной воспалительной реакцией: резкой гиперемией, инфильтрацией, обильным шелушением, вплоть до образования чешуйко-корок. При нерациональном выборе наружной терапии и нарушении методики применения существует вероятность присоединения бактериальной инфекции и возникновения пиодермических элементов. Кроме того, у пациентов с псориазом и нарушением углеводного обмена часто встречается кандидозная инфекция в

области складок кожи вследствие нарушенного потоотделения, мацерации и повышенного трения.

Мультидисциплинарный подход дерматологов совместно с эндокринологами, включающий раннюю диагностику СД 2, профилактику позволит значительно повлиять на течение основного заболевания и улучшить качество жизни пациентов.

Исследование Моржанаевой Марии Андреевны, посвященное профилактике среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений, безусловно является актуальным.

В ходе исследования была достигнута цель исследования и решены все поставленные задачи. Работа проведена в полном объеме, позволяющим обосновать выводы.

Собственные результаты изложены в автореферате диссертации достаточно подробно и отражают суть влияния метаболических нарушений на течение псориаза.

С целью профилактики тяжелых форм псориаза на фоне метаболических нарушений, Моржанаевой М.А. была впервые разработана оригинальная анкета для диабет-скрининга у пациентов с псориазом, а также алгоритм маршрутизации пациентов с псориазом и сахарным диабетом 2 типа, что является простым и доступным инструментом для специалистов.

Точность полученной Анкеты прогнозирования сахарного диабета 2 типа у пациентов с псориазом составляет 99,3%, что говорит о высокой прогностической ценности.

Автором разработана компьютерная программа для ЭВМ Анкета «Диабет-скрининг» (свидетельство о государственной регистрации № 2021663143), что значительно облегчает практическое применение специалистами нового диагностического инструмента.

Систематизированы теоретические данные о коморбидных патологиях

при псориазе, позволяющие рационально и своевременно направлять пациентов к врачам смежных специальностей.

Выводы четко соответствуют поставленным задачам и результатам исследования.

Публикации по теме отражают сущность работы. По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021663143 Анкета «Диабет-скрининг» и 11 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных к публикациям основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, из них 2 статьи в журнале, входящем в международную реферативную базу данных и систем цитирования (Scopus).

Автореферат полностью отражает всю суть научного исследования, грамотно составлен и иллюстрирован.

Представленный автореферат диссертации «Профилактика среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений» позволяет сделать вывод, что работа Моржанаевой М.А. является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным под руководством д.м.н., профессора Свечниковой Елены Владимировны, в котором содержится решение важной и актуальной задачи раннего выявления и профилактики метаболических нарушений, в частности сахарного диабета 2 типа, у больных, страдающих псориазом, с применением оригинальной анкеты диабет-скрининга, имеющей значение для медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в текущей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Моржанаева М.А. заслуживает присуждения

искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности
3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

**Заведующий научным клиническим отделом дерматологии
ГБУ Свердловской области «Уральский научно-исследовательский
институт дерматовенерологии и иммунопатологии»
доктор медицинских наук, профессор
Кохан Муза Михайловна**

Подпись д.м.н., профессора Кохан М.М.
заверяю



М.С. Трескунова

Адрес: г. Екатеринбург, 620076, ул. Щербакова, д.8
ГБУ СО «УрНИИДВиИ»
01 апреля 2025 г.