

ОТЗЫВ

на автореферат на диссертацию Моржанаевой Марии Андреевны «Профилактика среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений» на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

Сахарный диабет (СД) – синдром хронической гипергликемии, развивающийся в результате воздействия генетических и экзогенных факторов, обусловленный абсолютным или относительным дефицитом инсулина в организме и характеризующийся нарушением вследствие этого всех видов обмена, в первую очередь углеводного.

Проблема СД по-прежнему остается одной из наиболее актуальных не только для врачей-эндокринологов, их пациентов, системы здравоохранения, но и для общества в целом. Во всем мире СД признан одним из наиболее важных неинфекционных заболеваний. Хроническое пожизненное течение, высокая распространенность, тяжелые осложнения, ранняя инвалидизация и высокий уровень смертности ставят СД в один ряд со СПИДом и раком.

Одним из дерматозов, сопутствующих или предшествующих развитию СД 2 типа, является псориаз.

Среди пациентов дерматологических стационаров больные псориазом составляют 20-25 %. Псориаз, протекающий на фоне сопутствующего СД 2 типа, чаще всего имеет очень тяжелое течение, может осложняться вторичной инфекцией. Наблюдаются такие формы, как экссудативный псориаз, псориатический полиартрит, псориаз крупных складок. Кроме того, лечение больных псориазом всегда представляет определенные трудности при назначении терапии, особенно у пациентов с сопутствующим СД, из-за невозможности применять у таких больных фотохимиотерапию, системные

стероиды и др. Так же, как и СД 2 типа, псориазу часто сопутствуют такие коморбидные состояния, как ожирение, метаболический синдром, дислипидемия, артериальная гипертензия, заболевания сердечно-сосудистой системы.

Исследование Моржанаевой Марии Андреевны, посвященное профилактике среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений, является актуальным. Цель и все задачи были успешно решены в ходе исследования. Работа проведена в полном объеме, позволяющим обосновать выводы. Проведенное исследование представляет собой комплексную работу, выполненную на высоком научно-методическом уровне.

Собственные результаты изложены в автореферате диссертации достаточно подробно и отражают суть влияния метаболических нарушений на течение псориаза.

В ходе проведенного исследования были систематизированы «кожные маркеры» сахарного диабета 2-го типа у пациентов с псориазом: симптом псориазического треугольника, кандидоз (кожи крупных складок, половых органов), эритразма, доброкачественный черный акантоз, акрохордоны, стрии, псориазная онихопатия (симптом наперстка, симптом масляного пятна, онихогрифоз, дистрофии, другие заболевания ногтей), повышенная сухость кожных покровов, зуд различной степени интенсивности, очаги поражения локализирующиеся в крупных складках, рубец кожи лица и ограниченная подвижность суставов. Именно систематизация легла в основу нового способа диагностики и профилактики псориаза, протекающего на фоне метаболических нарушений.

Моржанаевой М.А. разработана и применена анкета диабет-скрининга у пациентов с псориазом и компьютерная программа для ЭВМ Анкета «Диабет-скрининг» (свидетельство о государственной регистрации № 2021663143), что дает возможность профилактировать серьезные осложнения и значительно улучшать качество жизни пациента.

Результаты исследования стоимости лечения у пациентов с псориазом основного заболевания без коморбидной патологии, с учетом лечения на сахарный диабет и психиатрические отклонения показывают, что наличие СД у больного псориазом повышает стоимость лечения на 14,3% у больных средней формой псориаза и на 6,7% у больных тяжелой формой псориаза, продемонстрировало экономическую составляющую для здравоохранения.

Выводы четко соответствуют поставленным задачам и результатам исследования.

Публикации по теме отражают сущность работы. По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021663143 Анкета «Диабет-скрининг» и 11 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных к публикациям основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, из них 2 статьи в журнале, входящем в международную реферативную базу данных и систем цитирования (Scopus).

Автореферат построен логично, понятно и отражает всю суть исследования.

Представленный автореферат диссертации «Профилактика среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений» позволяет сделать вывод, что работа Моржанаевой М.А. является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным под руководством д.м.н., профессора Свечниковой Елены Владимировны, в котором содержится решение важной и актуальной задачи раннего выявления и профилактики метаболических нарушений, в частности сахарного диабета 2 типа, у больных, страдающих псориазом, с применением оригинальной анкеты диабет-скрининга, имеющей значение для медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в текущей

редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Моржанаева М.А. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

Заведующая кафедрой эндокринологии
Института клинической медицины
им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский университет),
доктор медицинский наук, профессор,
Член -корреспондент РАН

08.04.2025г.

С

Петунина Нина Александровна



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

Почтовый адрес: 119048, г. Москва, ГСП-1, ул. Трубецкая, д.8, стр. 2

Тел.: +7 (495) 609 – 14 – 00

Адрес электронной почты: rectorat@staff.sechenov.ru

Сетевой адрес: <https://www.sechenov.ru/>