

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой дерматовенерологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Константина Игоревича Разнатовского на диссертацию Моржанаевой Марии Андреевны «Профилактика среднетяжелого и тяжелого течения псориаза путем коррекции метаболических нарушений» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 «Дерматовенерология» (медицинские науки).

Актуально выбранной темы

В последние годы зафиксирован рост многих дерматозов, в том числе и псориаза, являющегося основной визитной карточкой дерматологии. Значительная распространенность данного дерматоза среди населения (в разных странах его частота колеблется от 0,1 до 3%), его большая доля, составляющая 12-15%, в структуре общей дерматологической заболеваемости и, что особенно важно, четко наметившийся вектор роста тяжелых и торпидно протекающих форм, не могут не волновать специалистов.

Псориаз на современном уровне знаний определяют как генетически детерминированный дерматологический процесс, протекающий хронически, с частыми рецидивами, с гиперпролиферацией эпидермальных клеток, нарушением процесса кератинизации и воспалительной реакцией в дерме.

Учитывая, что профилактика и лечение хронических заболеваний определены Всемирной организацией здравоохранения, как приоритетный проект второго десятилетия XXI века, направленный на улучшение качества жизни населения мира, отмечена повсеместная тенденция к проведению крупномасштабных эпидемиологических исследований в различных областях медицины, выполняемых с использованием многоплановых, качественных,

серьезных статистических расчетов, использующих методы оценки коморбидности, выстраивающиеся в системы или классифицируемые как индексы.

Итоги анализа международного опыта изучения коморбидности псориаза, показали высокую распространенность и заболеваемость сахарным диабетом 2 типа из числа больных псориазом и без него в англоязычной литературе представлены в отчетах по результатам систематических обзоров (1980-2012 годы), изложенных в MEDLINE, EMBASE и Cochrane базах данных.

Таким образом, все большее число исследователей, изучающих вопрос коморбидности, приходят к заключению, что развитие патологических процессов и при псориазе не ограничивается формированием только дерматологических поражений, а, как правило, сопровождается нарушениями функций различных органов и систем, что является актуальной проблемой современного здравоохранения в целом.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и
рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и
новизна**

Название диссертации соответствует ее содержанию и отражает суть проведенного исследования. Достоверность и обоснованность результатов диссертационной работы определяется достаточным количеством пациентов, включенных в исследование, формированием сопоставимых контрольных групп пациентов, использованием сертифицированных лабораторных методов, а также применением адекватных методов статистической обработки полученных данных.

По теме диссертации опубликовано 12 научных работ, в том числе 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2021663143 Анкета «Диабет-скрининг» и 11 статей в научных журналах и изданиях, которые включены в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты

диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, из них 2 статьи в журнале, входящем в международную реферативную базу данных и систем цитирования (Scopus).

Научная новизна результатов исследования

Настоящее исследование является комплексным клинико-психологическим исследованием, в ходе которого впервые разработан алгоритм маршрутизации пациентов с псориазом и сахарным диабетом и анкета для диабет-скрининга у пациентов псориазом, позволяющая в ранние сроки выявлять возможные нарушения углеводного обмена и таким образом профилактировать серьезные осложнения.

Точность полученной модели (Анкеты) прогнозирования диабета у пациентов с псориазом составляет 99,3%, что говорит об отличном качестве полученной Модели.

Концепция псориаза как системного воспалительного расстройства обеспечивает патофизиологическую связь со многими сопутствующими заболеваниями. Анализ психологического статуса больных псориазом продемонстрировал высокую частоту у данных пациентов психических расстройств, таких как тревога и депрессия. На фоне сопутствующей патологии и у пациентов с псориазом психосоматические расстройства приобретают более тяжелую и развернутую симптоматику.

Теоретическая и практическая значимость работы

Систематизированы теоретические данные о коморбидных патологиях при псориазе, позволяющие рационально и своевременно направлять пациентов к смежным специалистам.

Разработана и применена анкета диабет-скрининга у пациентов с псориазом, что дает возможность профилактировать серьезные осложнения и значительно улучшать качество жизни пациента.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертация Моржанаевой М.А. изложена на 152 страницах печатного текста, оформлена согласно действующим требованиям и состоит из введения, 4 глав, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и списка иллюстративного материала. Список литературы представлен 149 источниками, из которых 121 в зарубежных изданиях. Полученные результаты иллюстрированы с помощью 43 таблиц и 38 рисунков.

Введение описывает актуальность выбранной автором темы, цели и задачи исследования, новизну исследования, ее теоретическую и практическую значимость, определены положения, выносимые на защиту.

Первая глава посвящена анализу научной литературы по теме исследования. В ней подробно описана коморбидная патология у больных псориазом, дана оценка общих механизмов развития псориаза, сахарного диабета 2 типа и метаболического синдрома, описаны особенности психо-эмоционального фона у больных псориазом, страдающих сахарным диабетом 2 типа и методы оказания медицинской помощи данной категории больных.

Во второй главе приведены материалы и методы исследования. Подробно представлен дизайн исследования, этапы исследования. сформулированы методы исследования, которые включают методы диагностики, лечения, включая методы проведения исследования с применением разработанной автором анкеты диабет-скрининга, а также методы статистической обработки полученных результатов исследования.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований, а именно особенности течения псориаза у больных с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа, подробно описана диагностическая ценность специфических для них клинических проявлений псориаза, а также использование анкеты диабет-скрининга для маршрутизации больных для получения ими качественной медицинской помощи. Кроме этого, в этой главе дана оценка

психо-эмоционального статуса больных псориазом с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа.

Также автором подробно описывается изменения тяжести течения псориаза на фоне коррекции метаболических нарушений с использованием анкеты диабет-скрининга спустя 6 и 12 месяцев совместного наблюдения больных дерматологом и эндокринологом.

Описан процесс валидизации разработанной анкеты диабет-скрининга для больных псориазом, а также приведены расчеты затрат на лечение больных псориазом с сопутствующим сахарным диабетом 2 типа.

В разделе обсуждение автор анализирует данные проведенного исследования и приходит к обоснованному выводу, что полученные результаты могут быть полезны в своевременной диагностике сахарного диабета 2 типа у больных псориазом, а также использоваться для мониторинга течения псориаза у этих больных на фоне лечения.

На основе полученных результатов Моржанаевой М.А. сформулированы выводы, которые статистически обоснованы и полностью соответствуют задачам исследования.

Также в работе приводятся практические рекомендации по применению анкеты диабет-скрининга для раннего выявления сахарного диабета 2 типа и метаболического синдрома у больных псориазом, а также рекомендации по междисциплинарному ведению таких больных.

Основные положения, выводы и рекомендации, приведенные в диссертационном исследовании научно обоснованы, достоверны и обеспечены достаточным количеством обработанных данных. Содержание диссертационной работы Моржанаевой М.А. полностью соответствует заявленной специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Заключение

Таким образом, диссертация Моржанаевой М.А. является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным под руководством д.м.н., профессора Свечниковой Елены Владимировны, в котором содержится решение важной и актуальной задачи раннего выявления и профилактики метаболических нарушений, в частности сахарного диабета 2 типа, у больных, страдающих псориазом, с применением оригинальной анкеты диабет-скрининга, имеющей значение для медицины, что соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в текущей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Моржанаева М.А. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология (медицинские науки).

Официальный оппонент

д.м.н., профессор, заведующий кафедрой дерматовенерологии
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет
имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской
Федерации



Разнатовский К.И.

« 04 » 04 2025 г.

Подпись Разнатовского К.И. заверяю
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России
д.м.н. доцент



Трофимов Е.А.

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

191015, город Санкт-Петербург, Кирочная улица, дом 41/Пискаревский 47
Тел.(812)303-50-00, e-mail: rectorat@szgmu.ru