

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.01 НА БАЗЕ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 16.06.2025 г. № 4

О присуждении Рыжих Алине Александровне, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни принята к защите 07.04.2025 протокол № 2 диссертационным советом 21.2.058.01 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №160/нк от 01.04.2014 г.), адрес: 117513, Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр. 6.

Соискатель Рыжих Алина Александровна, 1994 года рождения, в 2018 году с отличием окончила лечебный факультет Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации очной формы обучения по специальности «Лечебное дело».

С 2018 г. по 2020 г. обучалась в ординатуре на кафедре поликлинической терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России по специальности «Терапия».

В период подготовки диссертации (с 2020 г. по 2025г.) Рыжих Алина Александровна являлась очным аспирантом кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация выполнена на кафедре поликлинической терапии Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Ларина Вера Николаевна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Официальные оппоненты:

Брагина Анна Евгеньевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры факультетской терапии №2 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского федерального государственного автономного

образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) - дала положительный отзыв на диссертацию. Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Филиппов Евгений Владимирович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – дал положительный отзыв на диссертацию. В отзыве содержатся вопросы, на которые в ходе дискуссии были даны исчерпывающие ответы. Заданные вопросы носят дискуссионный и информационный характер и не умаляют достоинств работы.

Ведущая организация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (г. Москва), в своем положительном заключении, подписанном Ефремовцевой Мариной Алексеевной - доктором медицинских наук, доцентом, профессором кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» и утвержденном Андреем Александровичем Костиным - доктором медицинских наук, профессором, член-корреспондентом РАН, первым проректором - проректором по научной работе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (протокол № 0300-43-04/14 от 14.05.2025 г.) указала, что диссертационная работа Рыжих Алины Александровны на тему:

«Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Лариной Веры Николаевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача - совершенствование принципов ведения пациентов молодого и среднего возраста в постковидном периоде на амбулаторном этапе, что имеет существенное значение для специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Рыжих А.А. достойна присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Соискатель имеет 14 печатных работ, в том числе из которых - 4 в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования материалов диссертационных работ на соискание ученых степеней доктора и кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Публикации посвящены вопросам клинического состояния, качества жизни и уровня приверженности здоровому образу жизни пациентов трудоспособного возраста, наблюдающихся на амбулаторном этапе в постковидном периоде. Исследование пациентов, анализ полученных результатов и написание статей осуществлены лично соискателем. Общий объем публикаций составил 5,03 печатных листа и содержит 85% авторского вклада. Оригинальность работы, определенная по системе «Антиплагиат», составляет 77,09 %.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Рыжих, А.А. Клиническая характеристика пациентов среднего возраста в постковидном периоде, обращающихся за амбулаторной помощью. / В.Н. Ларина, А.А. Рыжих, Е.Н. Шерегова [и др.] // Лечебное дело. – 2022. – № 2. – С. 21-28
2. Рыжих, А.А. Постковидный синдром ассоциирован с повышением внеклеточных пуриновых оснований и нейтрофильных экстраклеточных ловушек в плазме крови. / А.Н. Казимирский, Ж.М. Салмаси, Г.В. Порядин [и др.] // Бюллетень сибирской медицины. – 2022. – Т. 21. - № 2. – С. 41-47
3. Рыжих, А.А. Индекс приверженности здоровому образу жизни как возможный индикатор более тяжелого течения новой коронавирусной инфекции и длительного восстановления. / В.Н. Ларина, А.А. Рыжих. // Терапия. – 2023. – Т. 9. - № 9. – С. 98–107
4. Рыжих, А.А. Постковидный синдром сопровождается формированием нейтрофильных экстраклеточных ловушек в нитевидной форме. / Ж.М. Салмаси, А.Н. Казимирский, Г.В. Порядин [и др.] // Патологическая физиология и экспериментальная терапия. – 2022. – Т. 66. - № 3. – С. 137-140

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

Тюрина Антона Викторовича– доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой внутренних болезней и клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Клименко Алеси Александровны – доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой факультетской терапии имени академика А.И. Нестерова Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет

имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзывы на автореферат содержат высокую оценку актуальности представленного исследования, научной новизны и практической значимости полученных результатов. Отмечается, что диссертационная работа выполнена на высоком квалификационном научном уровне и соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что доктор медицинских наук, доцент Брагина Анна Евгеньевна и доктор медицинских наук, профессор Филиппов Евгений Владимирович ведущие специалисты в области диагностики постковидного состояния, известные своими работами, по тематике, представленной к защите диссертации.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» известен своими исследованиями и публикациями близкими по теме диссертации, способен оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов данной диссертации и дал свое согласие.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан алгоритм ведения пациентов молодого и среднего возраста в постковидном периоде на амбулаторном этапе с учетом наиболее информативных факторов, ассоциированных с сохранением клинических симптомов: женский пол, более старший возраст и низкие показатели качества жизни согласно опроснику EQ5D;

предложена возможность оценки нейтрофильных экстраклеточных ловушек (НЭЛ) и пуриновых азотистых оснований (ПАО) в периферической

крови, как возможных индикаторов прогноза сохранения клинических симптомов в постковидном периоде;

доказано, что оценка качества жизни и интегрального показателя индекса приверженности здоровому образу жизни (ЗОЖ), продемонстрировала негативное влияние низкого индекса приверженности здоровому образу жизни (ИПЗОЖ) и низкого показателя качества жизни на длительность восстановления после перенесенной инфекции COVID-19.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

Впервые доказано сохранение клинических симптомов, таких как усталость, утомляемость, головная боль, кашель, одышка и выпадение волос у большинства (69,7%) пациентов молодого и среднего возраста в течение 5 месяцев после перенесенного заболевания.

в результате проведенного комплексного клинического обследования изложены новые данные, позволяющие структурировать встречаемость клинических симптомов, а также описан клинический портрет пациента с длительным течением постковидного периода. Длительное сохранение жалоб (усталость, утомляемость, головная боль, выпадение волос, боль в суставах) наиболее типично для лиц женского пола, в возрасте от 44-59 лет, со среднетяжёлым течением COVID-19 в остром периоде инфекции, с избыточной массой тела и сопутствующей артериальной гипертензией.

в результате оценки уровня НЭЛ и внеклеточных ПАО, было показано, что образование НЭЛ в нитевидной форме и высокая концентрация ПАО, может косвенно свидетельствовать о сохранении воспалительного процесса, отягчающего период выздоровления;

выделены факторы, ассоциированные с сохранением клинических симптомов в постковидном периоде (женский пол, более старший возраст, более низкие показатели по опроснику EQ5D (ВАШ)).

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан и внедрен в практическую деятельность терапевтического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы "Поликлиника г. Московский Департамента здравоохранения города Москвы" ГБУЗ "Поликлиника г. Московский ДЗМ", девятого терапевтического отделения Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Диагностический клинический центр № 1 филиал 4 Департамента Здравоохранения города Москвы» (ДКЦ №1 Филиал 4 ДЗМ) алгоритм ведения пациентов в постковидном периоде на амбулаторном этапе, с учетом полученных факторов риска длительного восстановления после COVID-19.

основные положения исследования используются в педагогическом процессе со студентами, ординаторами и аспирантами кафедры поликлинической терапии Институт клинической медицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

достоверность основных научных положений диссертационного исследования определяется репрезентативностью выборки, включением в исследование пациентов основной группы и группы сравнения, соблюдением разработанного дизайна исследования, достаточным объемом проведенных клинических, лабораторных и инструментальных методов исследований, использованием методов доказательной медицины;

использованы современные методики сбора и обработки информации, в том числе использование программы STATISTICA 12.0 фирмы StatSoft, а также с

использованием среды для статистических вычислений R 4.3.1 (R Foundation for Statistical Computing, Вена, Австрия) и языка Python 3.11.6.

Личный вклад соискателя состоит в:

участии на всех этапах проведения научно-квалификационной работы, в сборе, систематизации и обработке клинических данных, в курации пациентов и их динамическом наблюдении. Автором лично проанализированы источники отечественной и зарубежной литературы, проведен статистический анализ данных. Полученные данные описаны и опубликованы автором в виде тезисов и статей, представлены в виде постерных и устных докладов на: междисциплинарной научно-практической конференции молодых учёных «Новая коронавирусная инфекция. Опыт диагностики, лечения и профилактики» (Москва, 2021г.); IV Терапевтическом форуме «Мультидисциплинарный больной». IV Всероссийская конференция молодых терапевтов (Санкт-Петербург, 2021г.); XVI Национальном конгрессе терапевтов (Москва, 2021г.); I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Молодой учёный: вызовы и перспективы» (Ростов-на-Дону, 2024г.); XIX Национальном конгрессе терапевтов (Москва, 2024г.).

Автором лично проведена работа по внедрению результатов в клиническую амбулаторную практику и педагогический процесс кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Автором самостоятельно проведен статистический анализ с интерпретацией полученных результатов и разработан клинический алгоритм по тактике ведения пациентов в постковидном периоде на амбулаторном этапе

Полученные данные были описаны и опубликованы автором в виде статей и тезисов, представлены в виде устных и постерных докладов на конференциях и конгрессах: на Междисциплинарной научно-практической конференции молодых учёных «Новая коронавирусная инфекция. Опыт диагностики, лечения и профилактики» (Москва, 2021г.); IV Терапевтическом форуме «Мультидисциплинарный больной». IV Всероссийская конференция молодых терапевтов (Санкт-Петербург, 2021г.); XVI Национальном конгрессе терапевтов (Москва, 2021г.); I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Молодой учёный: вызовы и перспективы» (Ростов-на-Дону, 2024г.); XIX Национальном конгрессе терапевтов (Москва, 2024г.).

Результаты исследования внедрены в клиническую практику и педагогический процесс кафедры поликлинической терапии Института клинической медицины федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация Рыжих Алины Александровны полностью соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации (№335 от 21.04.2016г., №748 от 02.08.2016г., №650 от 29.05.2017г., №1024 от 28.08.2017г., №1168 от 01.10.2018г., №426 от 20.03.2021г., №1539 от 11.09.2021г., №1690 от 26.09.2022г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 16 июня 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Рыжих Алине Александровне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве -15 человек, из них 8 докторов наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, участвовавших в заседании, из 21 человека, входящего в состав совета, проголосовали: за присуждение ученой степени - 15, против присуждения ученой степени - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель
диссертационного совета,
доктор медицинских наук,
профессор

Потешкина Наталия Георгиевна

Учёный секретарь
диссертационного совета,
доктор медицинских наук,
профессор

Духанин Александр Сергеевич



17.06.2025г.