

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Рыжих Алины Александровны на тему «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Многогранность последствий перенесенной инфекции COVID-19 закономерно приводит к длительным отклонениям в состоянии здоровья пациентов. Анализ распространенности и структуры симптомов у лиц молодого и среднего возраста, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, и их клинико-лабораторная интерпретация является важнейшей задачей, решение которой позволит систематизировать и улучшить принципы наблюдения за такими пациентами на амбулаторном этапе и повысить их качество жизни.

В настоящее время единой патогенетической теории развития постковидных последствий не существует, в связи с чем актуальным является изучение ассоциации образования экстраклеточных нейтрофильных ловушек и мультиорганных последствий после перенесенной инфекции. В этом аспекте актуальность диссертации Рыжих А.А. имеет большое прикладное значение, поскольку представлена комплексная оценка клинического состояния пациентов молодого и среднего возраста, а также проанализирована степень приверженности принципам здорового образа жизни (ЗОЖ). Автором показано, что более высокая приверженность ЗОЖ чаще встречалась среди женщин с активным образом жизни и нормальной массой тела, а низкая приверженность ЗОЖ оказывала негативное влияние на течение инфекции в острый период. Полученные данные позволили рассматривать наличие связи между увеличением количества экстраклеточных нейтрофильных ловушек в периферической крови у пациентов, которые перенесли COVID-19, с сохранением симптомов в период восстановления.

Задачи исследования и положения, выносимые на защиту,

соответствуют поставленной цели. Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов несомненны и определяются репрезентативностью выборки (в исследовании приняли участие 183 пациентов в возрасте от 18 до 59 лет), строгим соблюдением схемы исследования, достаточным объемом проведенных клинических, лабораторных и инструментальных методов исследований, использованием принципов доказательной медицины. Статистический анализ и визуализация полученных данных проводилась с применением современных пакетов программ.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с ГОСТ, содержит сведения о проведенном исследовании, в доступной и корректной форме отражает его основные результаты. Стил ь изложения, таблицы и рисунки наглядно демонстрируют содержание диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по оформлению автореферата нет.

Заключение.

Диссертационная работа Рыжих А.А. «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19», выполненная под руководством д.м.н., профессора Лариной В.Н., и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержит решение актуальной научной задачи по изучению клинического состояния, уровня качества жизни и степени приверженности здоровому образу жизни пациентов молодого и среднего возраста, наблюдающихся на амбулаторном этапе в постковидном периоде, после COVID-19 с целью улучшения качества оказания амбулаторной помощи, что имеет важное значение для научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Рыжих А.А. полностью соответствует требованиям ВАК, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении

ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 года №335, от 02.08.2016 года №748, от 11.09.2021 №1539, от 25.01.2024 №62, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Рыжих А.А. заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой факультетской терапии
имени академика А.И. Нестерова
Института клинической медицины
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет),
доктор медицинских наук, доцент

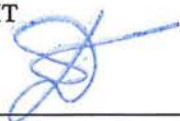
«26» 05 2025г.

 Клименко Алеся Александровна

Подпись доктора медицинских наук, доцента А.А. Клименко заверяю:

Ученый секретарь ФГАОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет),
кандидат медицинских наук, доцент





Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1. Тел. +7 (495) 434-03-29; e-mail: rsmu@rsmu.ru