

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Рыжих Алины Александровны на тему «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Оценка клинического состояния пациентов молодого и среднего возраста после COVID-19 до сих пор является чрезвычайно важной задачей и требует детального выявления факторов, оказывающих влияние на восстановление после перенесенной инфекции. Для врачей амбулаторного звена здравоохранения это особенно актуально, поскольку знание рациональных подходов к тактике ведения пациентов в постковидном периоде может значительно улучшить показатели состояния здоровья. На сегодняшний день подтвержден мультисистемный характер последствий COVID-19, в связи с чем особый интерес вызывает идентификация анамнестических, клинических и лабораторных факторов, ассоциированных с сохранением последствий инфекции. Актуальным видится также понимание роли нейтрофильных экстраклеточных ловушек (НЭЛ) в патогенезе мультиорганных последствий в постковидном периоде.

Рыжих А.А. подтверждено, что у большинства пациентов молодого и среднего возраста сохраняются жалобы в постковидном периоде, которые, в основном, предъявляют женщины среднего возраста, имеющие избыточную массу тела и артериальную гипертензию (АГ). Подтверждено сохранение отклонений от референсных значений ряда лабораторных показателей, включая повышение уровня тромбоцитов, СОЭ, СРБ, Д-димера и ферритина. Экспериментальный этап работы позволил выявить образование НЭЛ в периферической крови и предположить сохранение воспаления,

сопровождающего постинфекционный период. Диссертант впервые проанализировал вклад индекса приверженности здоровому образу жизни на темп восстановления после COVID-19. Полученные результаты позволили рассматривать низкое значение этого индекса в качестве маркера затяжного выздоровления, особенно в случае наличия в анамнезе госпитализации.

Автореферат диссертации отражает цель работы, задачи проведенного исследования, основные положения, выносимые на защиту. Автореферат написан грамотно, соответствует содержанию диссертационной работы, включает основные положения и этапы исследования. Сформулированные автором выводы обоснованы, закономерно вытекают из полученных результатов, соответствуют поставленным задачам.

Работа выполнена на современном методическом уровне, полученные результаты обработаны с помощью современных статистических программ и методов анализа данных, обладают практической и теоретической значимостью.

Полученные данные отражены в 14 печатных работах (4 из них опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендуемых высшей аттестационной комиссией). Замечаний к работе нет.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Рыжих А.А. «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19», выполненная под руководством д.м.н., профессора Лариной В.Н., и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержит решение актуальной научной задачи по изучению клинического состояния, качества жизни и приверженности здоровому образу жизни пациентов трудоспособного возраста в постковидном периоде с целью оптимизации ведения пациентов наблюдающихся на

амбулаторном этапе, что имеет важное значение для научной специальности

3.1.18. Внутренние болезни.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Рыжих А.А. полностью соответствует требованиям ВАК, в т.ч. п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 года №335, от 02.08.2016 года №748, от 11.09.2021 №1539, от 25.01.2024 №62, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Рыжих А.А. заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заведующий кафедрой внутренних болезней и клинической психологии,
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Башкирский государственный
медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской
Федерации

доктор медицинских наук, доцент

3.1.18. Внутренние болезни

1.5.7. Генетика

Тюрин Антон Викторович

«13» 05 2025 г.



Адрес: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 450008, Приволжский федеральный округ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3. Телефон: +7 (347) 2721160; e-mail: rectorat@bashgmu.ru