

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор -
проректор по научной работе
РУДН, д.м.н., профессор,
член-корреспондент РАН

А.А. Костин

«» 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» о значимости диссертационной работы Рыжих Алины Александровны на тему «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Актуальность диссертационной темы

Нарастание числа пациентов с перенесенной новой коронавирусной инфекцией SARS-CoV-2 (COVID-19) создает глобальные проблемы, связанные с выбором тактики ведения в период восстановления. Процесс выздоровления зависит от возраста, пола, исходного состояния здоровья человека, наличия сопутствующей патологии и других факторов. Большинство пациентов, в том числе молодого и среднего возраста, отмечают сохранение симптомов новой коронавирусной инфекции на протяжении длительного периода времени.

Многие исследователи акцентируют внимание на необходимости детального наблюдения и изучения особенностей клинического состояния пациентов с или без сопутствующих хронических неинфекционных

заболеваний (ХНИЗ) в пост-ковидном периоде, а также факторов, влияющих на качество жизни с целью улучшения прогнозирования течения восстановительного периода.

В последние годы активно изучается роль нейтрофилов и формируемых ими экстраклеточных ловушек (НЭЛ, Neutrophil Extracellular Traps) в развитии мультиорганных проявлений. Необходимо детальное изучение взаимоотношений клинических симптомов с образованием НЭЛ, что может быть одной из причин затяжного течения постковидного периода.

Таким образом, выявление факторов, ассоциированных с сохранением жалоб и клинических проявлений в постинфекционном периоде, может внести дополнительный вклад в усовершенствование комплексного плана наблюдения, в котором основное внимание уделяется функциональной активности и улучшению качества жизни.

В этом плане актуальность диссертационного исследования Рыжих Алины Александровны, которое ставит цель изучить клиническое состояние, качество жизни и приверженность здоровому образу жизни пациентов молодого и среднего возраста в периоде восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19 с целью оптимизации тактики ведения, не вызывает сомнений.

Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов

Автором продемонстрировано сохранение остаточных явлений инфекции у большинства пациентов молодого и среднего возраста. Ко 2-му месяцу после начала заболевания симптомы сохранялись у 83,6%, к 5-му месяцу – у 69,7% пациентов с превалированием жалоб у женщин. Усталость, повышенная утомляемость и головная боль были ведущими клиническими проявлениями в пост-ковидном периоде. Одышку наиболее часто отмечали пациенты с сахарным диабетом 2 типа в анамнезе.

Проведённая оценка изменений ряда лабораторных показателей позволяет сделать вывод, что образование НЭЛ и высокая концентрация

внеклеточных пуриновых азотистых оснований в периферической крови могут быть связаны с сохранением жалоб в пост-ковидном периоде.

Определены показатели, влияющие на сохранение симптомов после перенесенной инфекции, среди которых оказались женский пол и низкий показатель качества жизни, характеризующий состояние здоровья.

Автором продемонстрирован негативный вклад низкого индекса приверженности здоровому образу жизни на процесс восстановления после перенесенной инфекции COVID-19 и предложено рассматривать данный индекс в качестве индикатора более длительного восстановления.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Диссертационная работа Рыжих А.А. представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное на высоком научно-методическом уровне. Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов несомненны и базируются на грамотно спланированном дизайне исследования, достаточном количестве обследованных пациентов ($n=183$), использовании адекватных клинических, лабораторных и инструментальных методов. Применение современных статистических программ и методов анализа данных обосновывают высокую достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

Результаты диссертационной работы документированы полноценным количеством рисунков и таблиц, что облегчает восприятие материала.

Выводы и практические рекомендации основаны на собственных результатах, обоснованы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 14 печатных работ, в том числе из которых - 4 в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования материалов диссертационных работ на соискание ученых степеней доктора и кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни».

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные результаты проведенного исследования позволяют:

- оценить встречаемость жалоб и их структуру, характер изменений лабораторных параметров, свидетельствующих о сохранении воспалительного процесса, что выражается повышением уровня НЭЛ и ПАО в периферической крови. Оценка клинического состояния, сопутствующей патологии, лабораторных показателей, качества жизни и приверженности принципам ЗОЖ позволили определить клинические особенности пациентов, обращающихся за медицинской помощью и выделить факторы, ассоциированные с сохранением клинических симптомов в постковидный период.

- использовать интегральный индекс приверженности ЗОЖ в центрах здоровья и отделениях профилактики лечебно-профилактических учреждениях при проведении углубленной диспансеризации пациентов в постковидном периоде, поскольку низкая приверженность может быть индикатором затяжного восстановления пациентов после перенесенной инфекции.

- внедрить в практическую деятельность комплексный подход ведения пациентов с учетом полученных факторов риска длительного восстановления после новой коронавирусной инфекции, что позволит улучшить профилактику осложнений, ассоциированных с COVID-19, и внесет

определенный вклад в последующее фенотипирование пациентов с постковидным синдромом.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Полученные результаты исследования позволяют в реальной клинической практике рекомендовать более детальное обследование амбулаторных пациентов в период восстановления с оценкой качества жизни и приверженности принципам ЗОЖ.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, целесообразно использовать в учебном процессе клинических кафедр терапевтического профиля медицинских вузов.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Наряду с отмеченными неоспоримыми достоинствами работы в рукописи диссертации и автореферата имеются некоторые синтаксические и стилистические погрешности, которые, однако, не снижают высокого уровня работы.

В ходе ознакомления с работой возникли следующие замечания и вопросы:

1. В главе «Обзор литературы» раздел «Нейтрофильные экстраклеточные ловушки» представляется незаслуженно коротким, хотелось бы видеть более полный обзор имеющихся данных о роли нейтрофильных и моноцитарных экстраклеточных ловушек и продуктов деградации ДНК в развитии затяжного постковидного периода.
2. Имеется ли информация о том, какие штаммы новой коронавирусной инфекции послужили причиной развития болезни у наблюдавшихся Вами пациентов? Если такая информация есть, анализировали ли Вы частоту развития постковидного синдрома в зависимости от штамма вируса?
3. Анализировалась ли Вами терапия пациентов в период острого заболевания? Если да, то удалось ли выявить какие-либо ассоциации

между применявшимися препаратами и частотой развития, тяжестью постковидного периода?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Рыжих Алины Александровны на тему «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19», выполненная под руководством д.м.н., профессора Лариной Веры Николаевны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача - совершенствование принципов ведения пациентов молодого и среднего возраста в постковидном периоде на амбулаторном этапе, что имеет существенное значение для специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Рыжих А.А. достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Настоящий отзыв подготовлен профессором кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», доктором медицинских наук, Ефремовцевой Мариной Алексеевной, обсужден и утвержден на заседании кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. академика В.С. Моисеева медицинского института Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего

образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», протокол № 0300-43-04/14 от «14»мая 2025 года.

Отзыв составил:
профессор кафедры внутренних болезней
с курсом кардиологии и функциональной
диагностики им. академика В.С. Моисеева
медицинского института РУДН,
доктор медицинских наук
(14.01.04 - Внутренние болезни),
доцент



М.А. Ефремовцева

« 15 » *мая* 2025 г.

Директор медицинского института
РУДН, доктор медицинских наук, профессор



А.Ю. Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени
Патриса Лумумбы», адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.6.
Тел. (495) 787-38-03, (495) 434-42-12, (495) 434-66-82. e-mail: rector@rudn.ru;
rudn@rudn.ru

Отзыв ведущей организации о значимости диссертационной работы Рыжих Алины Александровны на тему «Комплексная оценка клинического состояния пациентов в период восстановления после перенесенной новой коронавирусной инфекции COVID-19», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.