

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента
Брагиной Анны Евгеньевны на диссертацию Самковой Ирины Андреевны
на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у
пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы диссертационного исследования

На долю лиц старше 60 лет приходится 24,4% населения, а к 2030г этот показатель увеличится до 25,4%. Для заболеваемости старших возрастных групп характерно формирование гериатрических синдромов, среди которых одними из важнейших являются локомоторные падения, выступающих в качестве индикатора патологического старения организма. В пожилом возрасте осложнения, вызванные падениями, могут ухудшать функциональный и когнитивный статус человека, становиться причиной иммобилизации, а также приводить к летальным исходам. Даже если падения не привели к тяжёлым последствиям, практически в половине случаев они формируют страх повторных падений, способствуют депрессии, социальной изоляции, повышению потребности в посторонней помощи и, тем самым, резкому ухудшению качества жизни как самих пожилых людей, так и их членов семьи.

Наличие существенного количества коморбидных состояний, в том числе артериальной гипертензии (АГ), нарушений ритма и проводимости, цереброваскулярных состояний, представляет собой важную составляющую геронтологической заболеваемости. Связь между риском падений, их частотой у пожилых пациентов с артериальной гипертензией (АГ), особенностями когнитивного и эмоционального статуса, а также вероятной преастицией, выступающей дополнительным фактором риска локомоторных падений, представляет большой научный и практический интерес. Понимание этой

взаимосвязи позволит создать надежные и доступные инструменты для своевременной оценки риска падений, предупреждения прогрессирования старческой астении и снижения вероятности неблагоприятных исходов, связанных с падениями.

Таким образом, актуальность диссертации Самковой И.А. имеет большое прикладное значение, поскольку, комплексная оценка клинического состояния пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ, определение факторов, ассоциированных с локомоторными падениями, а также использование валидированных инструментов для ранней оценки риска падений может внести дополнительный вклад в усовершенствование комплексного плана профилактики, направленной на повышение качества и продолжительности жизни групп повышенного риска падений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Самковой И.А. представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное на высоком методическом уровне. Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов несомненны и определяются репрезентативностью выборки пациентов (90 человека с АГ и контрольная группа 25 человек без АГ), достаточным для получения достоверных результатов объемом проведенных клинических, лабораторных и инструментальных методов исследований, широкого спектра валидированных опросников для оценки когнитивного, функционального и эмоционального статуса. Статистический анализ и визуализация полученных данных проводилась с применением современных пакетов программ и адекватных методов статистики.

Научные положения, выводы и рекомендации, представленные в диссертационном исследовании Самковой И. А., обоснованы,

аргументированы и соответствуют поставленным цели и задачам, отражают суть и особенности изучаемой проблемы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна работы Самковой И.А. не вызывает сомнений. Впервые проведено комплексное обследование пациентов старше 60 лет с локомоторными падениями, которое включало батареи геронтологических тестов, анкетирование для выявления когнитивной дисфункции и депрессии, суточное мониторирование артериального давления, широкий спектр лабораторных исследований. В диссертационной работе продемонстрирована не только высокая частота локомоторных падений, которая в обследованной группе амбулаторных пациентов в возрасте 60 лет и старше достигала 82%, но и описана связь факта падений со снижением функциональной мобильности, наличием таких коморбидных состояний, как АГ и ишемическая болезнь сердца, а также снижением когнитивной функции. Автором показана ассоциация не только старческой астении, но и преастении с такими существенными факторами риска падений, как нарушения когнитивных функции; ортостатическая гипотензия, что позволяет рассматривать старческую преастению как дополнительный, потенциально корригируемый фактор риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Настоящее исследование представляет значительные интерес для науки и клинической практики. Результаты, представленный в работе, расширяют современные представления о механизмах формирования падений у пациентов пожилого и старческого возраста с АГ и требуют дальнейшего более

глубокого изучения. Выявленные гериатрические и сердечно-сосудистые предикторы позволяют сформировать профилактические траектории для данной категории населения с целью усовершенствования подходов к предупреждению падений, что имеет большое практическое значение. Особое внимание заслуживает исследование возможной роли преаестии как дополнительного фактора риска падений, что необходимо учитывать для разработки эффективных мер по снижению риска её развития.

Полученные автором результаты, являются важным инструментом, необходимым для повышения качества оказания медицинской помощи, в рамках более точного прогнозирования повторных падений у пациентов старческого возраста с учетом наличия мультиморбидности, страха падений, а также уровня функциональной активности.

Соответствие диссертации паспорту специальности

По сформулированной цели, задачам и полученным результатам диссертация Самковой И.А. полностью соответствует паспорту научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Оценка структуры и содержания диссертационной работы

Диссертация построена по традиционному типу, изложена на 156 страницах и состоит из введения, трех глав – обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных исследований, а также обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, ограничений исследования, шести приложений и списка литературы. Список литературы состоит из 148 источников, в том числе 54 отечественных и 94 иностранных авторов. Работа дополнена наглядными материалами: содержит 36 таблиц и 18 рисунков.

Во введении автором четко сформулирована и аргументирована

актуальность исследования, описана степень разработанности темы на момент начала исследования, обозначены цель и задачи, дана характеристика научной новизны и практической значимости. Положения, выносимые на защиту, соответствуют сформулированным выводам работы.

Обзор литературы изложен доступным литературным языком, читается легко и с большим интересом, содержит текущие научные сведения по изучаемой теме. В обзоре литературы приводятся современные взгляды на эпидемиологию и медико-социальную значимость синдрома локомоторных падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше, актуальные представления о взаимосвязи риска падений и частоты падений у лиц старшего возраста в зависимости от особенностей когнитивного, эмоционального статуса. Особое внимание уделено АГ, как ведущей патологии в структуре мультиморбидности. Представлены современные подходы к профилактике локомоторных падений в амбулаторных условиях. Информативность использованных литературных источников и глубина анализа современных научных данных позволила автору обосновать выбор темы, логично сформулировать цель и задачи, разработать методологически корректный дизайн и схему исследования.

Глава «Материал и методы» содержит подробную характеристику пациентов с указанием критериев включения и невключения, описание использованных методов исследования и современные подходы к статистической обработке материала. Представлен наглядный графический дизайн схемы исследования.

В главе «Результаты исследования» представлены данные клинического, инструментального и лабораторного исследования пациентов в возрасте 60 лет и старше на амбулаторном этапе. Получены новые данные о частоте и факторах риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ, в том числе и повторных падений. Автором предпринята успешная попытка оценить вклад вероятной старческой преастиции в развитии локомоторных падений у пациентов с АГ. Выявлено, что сниженные когнитивные функции и

ортостатическая гипотония являются независимыми факторами риска вероятной преастении.

В диссертации представлено собственное клиническое наблюдение перехода изначально «крепкого» пациента в группу вероятной «старческий преастении» с ухудшением когнитивных функций и увеличением уровня страха падений, что ассоциировано с риском повторных падений.

Подтвержден вклад снижения когнитивных функций и измененного эмоционального статуса (страх падений) в возникновение локомоторных падений у пациентов с АГ. На основании полученных данных, предложена схема для ранней оценки риска падений у пациентов с АГ на амбулаторном этапе.

Результаты изложены последовательно, достаточно иллюстрированы рисунками, таблицами и активно обсуждаются автором в главе «Обсуждение», где проводится детальный анализ и обоснование полученных результатов, а также их сравнение с данными отечественных и зарубежных исследований.

В заключении работы кратко изложена суть исследования. Выводы и практические рекомендации конкретны и в целом дают ответы на вопросы, поставленные в цели и задачах исследования. В приложениях представлен наглядный информационный материал.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 4 работы – в изданиях, входящих в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, на соискание ученой степени доктора медицинских наук, рекомендуемый Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Положения диссертационного исследования были представлены и обсуждены на научно-практических конференциях разного уровня.

Основные положения диссертации изложены в автореферате, который оформлен в классическом стиле, полностью соответствует содержанию

диссертационной работы и четко отражает ее суть. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Принципиальных замечаний по выполненной работе нет.

В ходе детального знакомства с диссертацией возник ряд вопросов уточняющего характера:

1. Каковы современные подходы к коррекции преаестезии, являющейся существенным фактором риска падений у пациентов старше 60 лет?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Самковой И.А. на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Лариной В.Н., и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи по выявлению предикторов локомоторных падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией на основании комплексного анализа клинических, лабораторных и функциональных показателей, с целью улучшения оказания амбулаторной помощи, что имеет важное значение для научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Самковой И.А. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Самкова И.А. заслуживает присуждения ей искомой

