

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Якушина Сергея Степановича на диссертацию Самковой Ирины Андреевны на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни**

### **Актуальность работы**

Артериальная гипертензия (АГ) широко распространена среди лиц в возрасте 60 лет и старше и ассоциирована с неблагоприятным прогнозом. Клинико-социальная значимость различных проявлений АГ и их связь с частотой падений в пожилом и старческом возрасте подчеркивает необходимость ранней диагностики и эффективно-безопасной терапии артериальной гипертензии для своевременного снижения частоты падений.

Локомоторные падения представляют собой многофакторный феномен. Медико-социальная значимость синдрома локомоторных падений у пациентов старше 60 лет обусловлена серьезным риском травм и повреждений организма, что влечет не только физиологические, но и негативные психологические последствия. Травмы, полученные при падениях, приводят к снижению мобильности и ограничению повседневной деятельности. Особенno значимой проблемой являются психоэмоциональные и социальные последствия падений. Они заключаются в появлении страха возможных повторных падений, развитии депрессивных состояний, снижении социальной активности и изоляции. Эти явления существенно ухудшают качество жизни пожилых людей.

Связь между риском падений, их частотой у пожилых пациентов с артериальной гипертензией, особенностями когнитивного и эмоционального статуса, а также возможной старческой преастенией как дополнительном факторе риска падений, изучена крайне недостаточно и в таком контексте представляет значительный научно-практический интерес и требует дальнейшего исследования для выработки усовершенствованного комплексного подхода к профилактике падений и предотвращению прогрессирования старческой астении.

В связи с вышесказанным, актуальность диссертации Самковой И.А. не вызывает сомнений, поскольку, комплексная оценка клинического состояния, выявление факторов риска падений у пациентов с артериальной гипертензией необходимы для ранней оценки риска падений и разработки эффективных профилактических мероприятий, что обеспечит сохранение автономности у мультиморбидных пациентов старшего возраста и снижение риска неблагоприятных исходов.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Самковой И.А. представляет собой самостоятельное научное исследование, выполненное на высоком уровне. Достоверность основных научных положений диссертационного исследования обеспечивается репрезентативностью выборки, включением пациентов в основную группу и группу сравнения, строгим следованием утвержденному дизайну исследования, широким спектром используемых клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования, а также соответствием принципам доказательной медицины. Обработка полученных данных выполнена с привлечением современных статистических программ. Научные положения, выводы и рекомендации, представленные в диссертационном исследовании Самковой И.А., обоснованы, аргументированы и соответствуют поставленным цели и задачам, отражают суть и современные особенности изучаемой проблемы.

**Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций**

Научная новизна работы Самковой И.А. подтверждается определением независимых факторов риска падений у амбулаторных пациентов в возрасте 60 лет и старше, имеющих артериальную гипертензию: сниженные когнитивные функции ( $\leq 24,5$  балла по МоСа-тесту) и страх падений, определяемый по «краткой шкале оценки страха падений» ( $\geq 9,5$  баллов), с чувствительностью 72,7% и специфичностью 70,6%. В исследовании установлено, что женский пол тесно ассоциирован с фактом падений, а страх падений - с вероятной старческой астенией и преастенией, сопутствующей АГ и ИБС, низкой функциональной

активностью, головокружением перед падением и снижением когнитивных функций. Подчеркнута важность снижения когнитивных функций и изменения эмоционального статуса (страх падений) в развитии локомоторных падений у пациентов с АГ.

### **Оценка структуры и содержания диссертационной работы**

Диссертационная работа Самковой И.А. изложена на 156 страницах и состоит из введения, трех глав - обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных исследований, а также обсуждения полученных результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, ограничений исследования, шести приложений и списка литературы. Список литературы состоит из 148 источников, в том числе 54 отечественных и 94 иностранных авторов. Работа дополнена наглядными материалами: содержит 36 таблиц и 18 рисунков.

Название работы полностью соответствует проведенному диссертационному исследованию и паспорту специальности «Внутренние болезни».

Во введении автором четко сформулирована и аргументирована актуальность исследования; достаточно полно обозначены цель и задачи, дана характеристика научной новизны и практической значимости. Положения, выносимые на защиту, соответствуют сформулированным выводам работы.

В обзоре литературы приводятся современные сведения о эпидемиологии синдрома локомоторных падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше. Представлена важность оценки когнитивного, эмоционального статуса у пациентов в возрасте 60 лет и старше для стратификации риска падений. Особое внимание уделено артериальной гипертензии, как ведущей патологии в структуре мультиморбидности и фактору риска локомоторных падений у пациентов старшей возрастной группы, а также преастении как возможному корrigируемому фактору риска падений у пациентов с АГ. Представлен достаточный объем информации о профилактике локомоторных падений в амбулаторных условиях у пациентов с артериальной гипертензией.

Обзор литературы информативен, отразил существующие ниши в изучаемой области науки, позволил обосновать изучение темы исследования и поставить адекватные цель и задачи. Обзор написан хорошим литературным языком и достаточно легко воспринимается.

Глава «Материал и методы» представляет собой изложение критерииев включения в исследование, клинической характеристики пациентов, дизайна исследования и использованных методов исследования. Следует отметить достаточно подробное описание дизайна и структуры исследования.

В главе «Результаты исследования» автором представлены данные клинического, инструментального и лабораторного исследования пациентов старше 60 лет, наблюдающихся на амбулаторном этапе. Подтверждён вклад измененного эмоционального статуса (по «краткой шкале оценки страха падений» ОШ 5,51 и по «шкале эффективности падений» ОШ 7,36) в развитие локомоторных падений, который статистически значимо чаще регистрировался в группе пациентов с АГ, по сравнению с пациентами без АГ. Детально изложена и продемонстрирована ассоциация вероятной старческой преастении с рядом прогнозируемых факторов риска падений (сниженные когнитивные функции, ОШ 3,13; ортостатическая гипотензия, ОШ 1,46), что позволяет рассматривать старческую преастению как дополнительный корригируемый фактор риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ.

Автором показано, что повторные локомоторные падения регистрировались, в основном, у пациентов женского пола с АГ и остеоартритом. Старческий возраст (ОШ 2,71), мультиморбидность (ОШ 7,17), вероятная старческая астения (ОШ 10,03), высокий страх падений (ОШ 2,66), снижение когнитивных функций (ОШ 3,31) и снижение функциональной мобильности (ОШ 5,62) ассоциировались с риском повторных падений.

Результаты изложены последовательно, достаточно иллюстрированы рисунками, таблицами и активно обсуждаются автором в главе «Обсуждение», где проводится анализ и обоснование полученных результатов, а также их сравнение с данными отечественных и зарубежных исследований.

В заключении работы кратко изложена суть исследования. Выводы и практические рекомендации конкретны и в целом дают ответы на вопросы, поставленные в цели и задачах исследования. В приложениях представлен наглядный информационный материал.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе из которых - 4 в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования материалов диссертационных работ на соискание ученых степеней доктора и кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни». Результаты работы неоднократно были представлены автором на научных конгрессах и конференциях.

Основные положения диссертации изложены в автореферате, который оформлен в классическом стиле в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии, полностью соответствует содержанию диссертационной работы и отражает ее суть.

### **Замечания по содержанию и оформлению диссертационного исследования**

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

В порядке дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

1. Чем Вы можете объяснить факт снижения частоты падений на фоне увеличения количества пациентов со страхом падений в течение 6 месяцев наблюдения?
2. С учетом полученных Вами результатов, какие дополнительные мероприятия по профилактике падений врачи первичного звена здравоохранения могут рекомендовать пациентам?

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Самковой И.А. на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией», выполненная под

научным руководством доктора медицинских наук, профессора Лариной В.Н., и представлена к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи – изучение клинического статуса, частоты и факторов риска локомоторный падений у пациентов с АГ в возрасте 60 лет и старше с целью улучшения оказания амбулаторной помощи, что имеет важное значение для научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

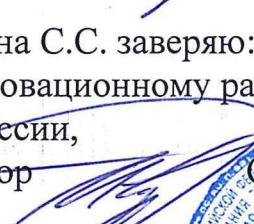
По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Самковой И.А. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Самкова И.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

**Официальный оппонент:**

заведующий кафедрой госпитальной терапии  
с курсом медико-социальной экспертизы  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

  
Якушин Сергей Степанович

Подпись д.м.н., профессора Якушина С.С. заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

  
Сутков Игорь Александрович

17.11.2025



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России)

390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная д. 9.

Телефон: + 74912 971801, e-mail: rzgmu@rzgmu.ru