

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Самковой Ирины Андреевны на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Старение в ряде случаев сопровождается развитием хронических возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов, что снижает ожидаемую продолжительность здоровой жизни. Одним из наиболее распространенных соматических заболеваний пожилого возраста является артериальная гипертензия (АГ), а среди гериатрических синдромов – синдром падений, что обуславливает нередкое сочетание этих состояний у одного пациента. В связи с чем значительный научный и практический интерес представляет изучение взаимосвязи между риском падений, их частотой, когнитивными и эмоциональными нарушениями, а также преастенией как дополнительным фактором риска падений у пожилых пациентов с артериальной гипертензией. Изучение этой взаимосвязи позволит усовершенствовать инструменты для своевременной оценки риска падений и выявить дополнительные факторы, ассоциированные со старческой астенией, что может снизить бремя неблагоприятных последствий, связанных с падениями.

Современные исследования убедительно демонстрируют многофакторную природу синдрома падений у мультиморбидных пациентов пожилого возраста. Медико-социальная значимость данной проблемы обусловлена высоким риском травматизма, развитием серьезных осложнений, существенным ухудшением качества жизни пациентов и увеличением летальности в этой когорте пациентов. Для врачей амбулаторного звена внедрение в повседневную практику «шкалы оценки риска падений» с учетом оценки когнитивных функций с помощью MoCA теста и эмоционального состояния (страха падений) с использованием «краткой шкалы оценки страха падений» позволит повысить качество мероприятий по предупреждению падений у пациентов старшего возраста с АГ.

Самковой И.А. получены новые данные о частоте и факторах риска падений, в том числе и повторных падений, у пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ.

Подтвержден вклад снижения когнитивных функций и страха падений в возникновение падений при наличии сопутствующей АГ. На основании полученных данных, предложена схема для ранней оценки риска падений у пациентов с АГ на амбулаторном этапе. В работе продемонстрирована ассоциация вероятной преастении с рядом прогнозируемых факторов риска падений (сниженные когнитивные функции, ОШ 3,13; ортостатическая гипотензия, ОШ 1,46), что позволяет рассматривать преастению как дополнительный корректируемый фактор риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ. Полученные результаты имеют важное практическое значение, поскольку открывают возможности для разработки индивидуальных программ профилактики, направленных на снижение частоты падений и связанных с ними осложнений у пожилых пациентов с артериальной гипертензией.

Автореферат диссертации отражает цель работы, задачи проведенного исследования, основные положения, выносимые на защиту. Автореферат написан грамотно, соответствует содержанию диссертационной работы, включает основные положения и этапы исследования. Сформулированные автором выводы обоснованы, закономерно вытекают из полученных результатов, соответствуют поставленным задачам.

Работа выполнена на высоком методическом уровне, полученные результаты обработаны с помощью современных статистических программ и методов анализа данных, обладают практической и теоретической значимостью.

Полученные данные отражены в 9 печатных работах, из которых 4 опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации. Основные результаты работы были обсуждены на ведущих российских и международных научных конференциях.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Самковой И.А. на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и

старше с артериальной гипертензией», выполненная под руководством д.м.н., профессора Лариной В.Н., и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи по выявлению факторов риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с АГ на основании комплексного анализа клинических, лабораторных и функциональных показателей, что имеет важное значение для научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Самковой И.А. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Самкова И.А. заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры болезней старения ИНОПР
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России (Пироговский Университет)
доктор медицинских наук, доцент
3.1.31 - Геронтология и гериатрия

«18» 11 2025 г.



Ховасова Наталья Олеговна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Н.О. Ховасовой заверяю:
Ученый секретарь ФГАОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
(Пироговский Университет),
к.м.н., доцент



О.М. Демина

Адрес: федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. 129226, г. Москва, ул. 1-я Леонова д. 16 Телефон: +7 (499) 187-78-09; e-mail: rgnkc@rgnkc.ru