

ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Самковой Ирины Андреевны на тему:
«Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в
возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией» по специальности
3.1.18. Внутренние болезни, представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук*

В пожилом и старческом возрасте артериальная гипертензия (АГ) выходит за рамки сердечно-сосудистой проблемы, становясь предиктором локомоторных падений – основной причиной травм, инвалидности и потери независимости у этой категории пациентов.

У пожилых пациентов с АГ часто наблюдаются снижение мобильности и развитие страха падений, связанного с предыдущими эпизодами, что в значительной степени повышает риск последующих падений. Снижение когнитивных функций и, как следствие, развитие страха падений у пациентов с АГ являются самостоятельными факторами риска локомоторных падений у пациентов 60 лет и старше. Оценка страха падений у пожилых пациентов должна рассматриваться как важный компонент стратегии профилактики падений.

В этом аспекте актуальность диссертации Самковой И.А. имеет большое прикладное значение, поскольку, полученные автором результаты направлены на повышение качества оказания медицинской помощи, в рамках более точного прогнозирования повторных падений, с учетом наличия мультиморбидности, страха падений, снижения функциональной активности и когнитивных функций.

Автором показано, что женский пол и страх падений тесно связаны с фактом падений. При этом страх падений ассоциируется с вероятной старческой астенией и преастенией, артериальной гипертензией, низкой функциональной активностью, головокружением перед падением и снижением когнитивных функций (по результатам MoCA-теста). Автором определены независимые факторы риска падений у амбулаторных пациентов

в возрасте 60 лет и старше, имеющих артериальную гипертензию: сниженные когнитивные функции ($\leq 24,5$ балла по МоСа-тесту) и страх падений.

Задачи исследования и положения, выносимые на защиту, соответствуют поставленной цели. Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов несомненны и определяются достаточной репрезентативностью выборки, соблюдением схемы исследования, объемом проведенных клинических, лабораторных и инструментальных методов исследований, использованием положений доказательной медицины.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с ГОСТ, содержит сведения о проведенном исследовании, в доступной и корректной форме отражает его основные результаты. Стиль изложения, таблицы и рисунки наглядно демонстрируют содержание диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по оформлению автореферата нет.

Заключение.

Диссертационная работа Самковой И.А. «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией», выполненная под руководством д.м.н., профессора Лариной В.Н., и представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача - изучение клинического статуса, особенностей падений у пациентов с АГ в возрасте 60 лет и старше, что имеет существенное значение для специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Самковой И.А. полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 года (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Самкова И.А. заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры терапии и профилактической медицины
научно-образовательного института клинической медицины им. Н. А.
Семашко ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава
России

доктор медицинских наук, профессор

«15» 11 2025 г.

Ирина Арсеньевна

Комиссаренко Ирина Арсеньевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора И.А. Комиссаренко
заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины» Минздрава

доктор медицинских наук, профессор Васюк Юрий Александрович



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский университет медицины» Министерства
здравоохранения Российской Федерации. 127994, ГСП-4, г. Москва,
Рахмановский пер, д. 3. Тел. +7 (495) 627-24-00; e-mail: info@minzdrav.gov.ru