



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
КАРДИОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.И. ЧАЗОВА**

(ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России)

121552, г. Москва, ул. Академика Чазова, д.15А

Тел.: +7(495) 150-44-19; +7(495)414-60-31

www.cardioweb.ru, e-mail: info@cardioweb.ru

ОГРН 1037739144640; ОКПО 01897535

ИНН/КПП 7731243467/773101001

от 14.11.2025 № 01/2249
на № 62/4378 от 03.10.2025

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»

Минздрава России,

д.м.н., профессор, академик РАН

С.А. Бойцов

могобр

2025 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Самковой Ирины Андреевны на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Актуальность диссертационной темы

Процесс старения сопровождается необратимыми изменениями организма, что приводит к развитию мультиморбидности и возникновению гериатрических синдромов, включая локомоторные падения. Практически у каждого второго пациента в возрасте старше 80 лет происходит падение, что существенно ухудшает качество жизни, лишает самостоятельности и увеличивает риск преждевременной смерти, особенно при наличии множественной патологии.

У пожилых пациентов с артериальной гипертензией (АГ) часто наблюдается снижение мобильности и формирование страха падений, связанного с прежними эпизодами падений. Оба этих фактора могут значительно повышать риск

последующих падений. Страх падений присутствует практически у каждого второго пожилого человека и сам по себе является значимым фактором риска повторных падений. Страх падений существенно ухудшает качество жизни пациентов, снижает физическую и когнитивную активность, повышает риск развития инвалидности. Оценка страха падений у пожилых пациентов должна рассматриваться как значимый составляющий элемент профилактики локомоторных падений.

Связь между риском падений и частотой падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше в зависимости от наличия АГ, особенностей когнитивного и эмоционального статуса требует более глубокого изучения. Это необходимо для точной оценки риска падений и совершенствования существующих мер профилактики.

В этом плане актуальность диссертационного исследования Самковой И.А., которое ставит цель изучить частоту, особенности и факторы риска локомоторных падений у амбулаторных пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией, не вызывает сомнений.

Соответствие темы и содержания диссертационной работы паспорту научной специальности

По сформулированной цели, задачам и полученным результатам диссертация Самковой И.А. полностью соответствует паспорту научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Научная новизна исследований, полученных результатов и выводов

В результате комплексного обследования автором продемонстрировано, что большинство амбулаторных пациентов пожилого возраста с мультиморбидностью, среди которых преобладают женщины, имеют в анамнезе локомоторные падения и страх падений. Страх падений тесно связан с наличием эпизодов падений в прошлом, артериальной гипертензией, низкой физической активностью и снижением когнитивных функций. Подтверждён вклад сниженных

когнитивных функций и измененного эмоционального статуса (страх падений) в риск развития локомоторных падений у пациентов старше 60 лет с артериальной гипертензией.

Проведённая оценка определила связь старческой преастении с рядом прогнозируемых факторов риска падений (снижение КФ, страх падения, ортостатическая гипотензия), что позволило рассматривать преастению как возможный самостоятельный корригируемый фактор риска падений у пожилых пациентов с АГ.

Автором определены показатели, повышающие риск повторных падений, такие как: сопутствующая мультиморбидность, старческий возраст, страх падений и снижение функциональной мобильности.

Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций

Диссертационная работа Самковой И.А. представляет собой самостоятельное исследование, выполненное на высоком научно-методическом уровне. Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов несомненны и базируются на грамотно спланированном дизайне исследования, достаточном количестве обследованных пациентов ($n=115$), использовании адекватных клинических, лабораторных и инструментальных методов. Применение современных статистических программ и методов анализа данных обосновывают высокую достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций.

Результаты диссертационной работы документированы полноценным количеством рисунков и таблиц, что облегчает восприятие материала.

Выводы и практические рекомендации основаны на собственных результатах, обоснованы, закономерно вытекают из представленного материала, отражают содержание диссертации и полностью соответствуют поставленным задачам.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе из которых - 4 в изданиях, рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации для опубликования материалов диссертационных работ на соискание ученых степеней доктора и кандидата медицинских наук по специальности «Внутренние болезни».

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Ценность научной работы Самковой И.А. состоит в том, что в ней представлены результаты оригинального научного исследования, позволяющие глубже изучить факторы риска падений у амбулаторных пациентов с артериальной гипертензией. Полученные результаты подготовили основу для дальнейшего изучения факторов, ассоциированных с локомоторными падениями, с акцентом на возможное развитие старческой преастении в этой когорте пациентов с целью дальнейшей разработки комплекса превентивных мер, направленных на сохранение функционального статуса пациентов в возрасте 60 лет и старше, наблюдающихся в амбулаторных условиях.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

Полученные результаты исследования позволяют в реальной клинической практике рекомендовать более детальное обследование эмоционального статуса (наличия страха падений) и проводить дополнительные исследования для изучения особенностей падений у амбулаторных пациентов. Это позволит усовершенствовать комплексный подход к профилактике падений и связанных с ними осложнений.

Предложенную схему ранней оценки риска падений возможно принимать во внимание для стратификации риска падений у амбулаторных пациентов с артериальной гипертензией в возрасте 60 лет и старше.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, целесообразно использовать в учебном процессе клинических кафедр терапевтического профиля медицинских вузов.

Замечания и вопросы по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Наряду с отмеченными неоспоримыми достоинствами работы в рукописи диссертации и автореферата имеются некоторые синтаксические и стилистические погрешности, которые, однако, не снижают высокого уровня работы.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Самковой Ирины Андреевны на тему: «Комплексная клинико-функциональная оценка риска падений у пациентов в возрасте 60 лет и старше с артериальной гипертензией», выполненная под руководством д.м.н., профессора Лариной Веры Николаевны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача - изучение клинического статуса, частоты и факторов риска локомоторный падений у пациентов с АГ в возрасте 60 лет и старше, что имеет существенное значение для специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Самкова Ирина Андреевна достойна присуждения искомой степени по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Настоящий отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры кардиологии с курсом интервенционных методов диагностики и лечения Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России) протокол №3/11 от «17» ноября 2025 года.

Отзыв составил:

профессор кафедры кардиологии
с курсом интервенционных методов
диагностики и лечения,
ведущий научный сотрудник
отдела гипертонии
ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»
Минздрава России,
доктор медицинских наук
(14.01.05 – кардиология)

Николай Михайлович Данилов

Подпись доктора медицинских наук Данилова Н.М. заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»
Минздрава России,
д.м.н.

Андрей Александрович Скворцов

«17» ноябрь 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России), адрес: 121552 г. Москва, ул. Академика Чазова, д.15а; +7(495) 414-60-32; e-mail: info@cardioweb.ru, <https://cardioweb.ru/>