

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.2.058.03
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 21 октября 2025 г. № 12

О присуждении Сливину Антону Вячеславовичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация на тему: «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, принята к защите 24.06.2025 г. протокол № 9 диссертационным советом 21.2.058.03 на базе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (приказ №105/нк от 11.04.2012 г.) почтовый адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, стр.6.

Соискатель Сливин Антон Вячеславович, 1996 года рождения, окончил лечебный факультет федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.

Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2020 году по специальности «Лечебное дело».

С 2020 года по 2022 год обучался в очной клинической ординатуре по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина» на кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) (на клинической базе кафедры – ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России).

В 2022-2025 гг. Сливин А.В. прошел обучение в очной аспирантуре на кафедре реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет) по группе научных специальностей 3.1. Клиническая медицина (научная специальность 3.1.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация»).

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана 17.02.2025 г. федеральным государственным автономным образовательным учреждением высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация на тему: «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов» выполнена на клинической базе кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева федерального государственного автономного образовательного учреждения «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации – федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства».

Научный руководитель:

Парастаев Сергей Андреевич – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Института профилактической медицины им. З.П. Соловьева ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный научный сотрудник отдела научно-исследовательских услуг ФГБУ НЦСМ ФМБА России.

Официальные оппоненты:

Бодрова Резеда Ахметовна – доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой реабилитологии и спортивной медицины Казанской государственной медицинской академии – филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отзыв на диссертацию положительный, принципиальных замечаний и возражений к содержанию работы нет, но в порядке дискуссии, есть вопросы, на которые диссертант дал развернутые ответы.

Калинин Андрей Вячеславович – доктор медицинских наук, профессор, главный врач Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городской лечебно-физкультурный диспансер».

Отзыв положительный. В отзыве содержатся вопросы, которые носят дискуссионный характер и не влияют на научную ценность представленной работы. В процессе дискуссии соискатель дал развернутые ответы.

Выбор официальных оппонентов был обоснован наличием публикаций, по тематике, представленной к защите диссертации в рецензируемых

журналах, выбор ведущей организации – широко известными достижениями в области спортивной медицины, лечебной физкультуры, физиотерапии.

Ведущая организация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации в своем положительном заключении, подписанным доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой медицинской реабилитации Епифановым Александром Витальевичем и утвержденным проректором Евдокимовым Владимиром Вячеславовичем (протокол № 09 от «02» сентября 2025 г.), отмечено, что диссертационная работа Сливина Антона Вячеславовича на тему «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов», является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое научно-практическое достижение в области восстановительной медицины, решена актуальная научная задача - повышение эффективности терапевтических и восстановительных мероприятий у спортсменов с плантарным фасциитом.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

В отзыве содержатся вопросы, которые носят уточняющий характер и не влияют на научную ценность представленной диссертационной работы. Диссертант в процессе дискуссии дал развернутые ответы.

Диссертант имеет 6 опубликованных научных работ, из них 4 — в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки Российской Федерации для публикации результатов кандидатских диссертаций.

Работа имеет достаточный объем наблюдений (167 спортсменов), исследования выполнены на сертифицированном оборудовании с использованием современных и информативных методов анализа полученных данных, автором проведен подробный статистический анализ и корректная интерпретация данных, что повышает достоверность полученных результатов, обоснованности выводов и рекомендаций. Работа выполнена на современном уровне и имеет большое научное и практическое значение. Проведённое исследование является оригинальным и завершённым в рамках поставленной цели и сформулированных задач.

Общий объем публикаций составил 2,9 печатных листов и содержит 84% авторского вклада.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Сливин, А.В. Плантарный фасциит у спортсменов: современное состояние проблемы / Парастаев С.А. // Спортивная медицина: наука и практика. — 2024. — Т.14. — №1. — С. 50-64.
2. Сливин, А.В. Особенности распределения подошвенного давления стоп у спортсменов с плантарным фасциитом / Кармазин В.В., Парастаев С.А. // Медицина экстремальных ситуаций. — 2024. — Т.26. — №2. — С. 87-93.
3. Сливин, А.В. Клинико-биомеханические факторы риска плантарного фасциита у спортсменов / Кармазин В.В., Парастаев С.А. // Вестник травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова. — 2025. — Т.32. — №1. — С. 137-148.
4. Сливин, А.В. Эффективность консервативных методов лечения плантарного фасциита у спортсменов / Кармазин В.В., Шлыков К.А., Парастаев С.А. // Медицина экстремальных ситуаций. — 2025. — Т.27. — №1. — С. 115-123.

5. Сливин, А.В. Особенности биомеханического обследования спортсменов с плантарным фасциитом / Сливин А.В., Кармазин В.В. // XVIII Международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2023» (сборник материалов тезисов). ООО «РАСМИРБИ». – М., 2023. – С. 85-86.
6. Сливин, А.В. Дифференцированный подход к восстановительному лечению плантарного фасциита у спортсменов / Сливин А.В. // XIX Международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2024» (сборник материалов тезисов) ООО «РАСМИРБИ». Москва. 2024. – С.65-67.

На автореферат поступили отзывы от:

1. Шкребко Александра Николаевича – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

2. Заборовой Виктории Александровны – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

В отзывах на автореферат отмечено, что научная новизна исследования не вызывает сомнений и предложенный автором дифференцированный подход к назначению корректирующих мероприятий, который определяется характером и выраженностью клинико-биомеханических проявлений

плантарного фасциита позволяет оптимизировать медико-биологическое обеспечение спортсменов с плантарным фасциитом, что имеет существенное значение для восстановительной и спортивной медицины, можно рекомендовать для широкого внедрения в клиническую практику. Все отзывы положительные, критических и принципиальных замечаний не содержат.

На основании анализа текста автореферата диссертационная работа Сливина А.В. полностью соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что доктор медицинских наук, доцент Бодрова Резеда Ахметовна и доктор медицинских наук, профессор Калинин Андрей Вячеславович, являются ведущими специалистами в области спортивной и восстановительной медицины, известные своими работами, по тематике, представленной к защите диссертации.

Выбор ведущей организации обосновывается тем, что федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации известна своими исследованиями и публикациями, близкими по теме диссертации, способно оценить научную новизну и практическую значимость полученных результатов.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

предложен оптимальный алгоритм этапного лечения и восстановления спортсменов с плантарным фасциитом, предполагающий биомеханическую оценку динамики статических и динамических характеристик постуральной функции стопы, что позволяет сократить сроки проведения лечебных и

восстановительных мероприятий без полного приостановления тренировочной деятельности;

выделены наиболее значимые факторы риска плантарного фасциита и их ассоциации у спортсменов;

разработаны объективные критерии эффективности корректирующих мероприятий у спортсменов с плантарным фасциитом;

разработана и адаптирована для применения в ходе тренировочного процесса с минимальными ограничениями нагрузок терапевтическая методика, предполагающая сочетанное применение вибрационного воздействия и комплекса физических укрепляющих упражнений для спортсменов различных видов спорта.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

определена частота встречаемости плантарного фасциита у спортсменов и отмечены виды спорта с наиболее высоким риском развития заболевания;

доказана значимость наиболее значимых факторов риска и основных биомеханических паттернов плантарного фасциита у спортсменов, что позволяет формировать цели и задачи этапного лечения патологии у спортсменов;

предлагаемый диагностический комплекс позволяет уточнить характер функциональных нарушений стоп спортсменов с плантарным фасциитом, что позволяет индивидуализировать корректирующие мероприятия, повысить их эффективность и, соответственно, сократить их продолжительность;

раскрыты особенности клинико-инструментальных изменений функционального состояния стоп у спортсменов с плантарным фасциитом;

проведена научная аргументация применения методов профилактики, диагностики и коррекции симптомов заболевания с соблюдением принципов биомеханической обоснованности и соподчиненности реализованных подходов.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

предлагаемый алгоритм построен с учетом клинических и биомеханических факторов риска плантарного фасциита, которые определяют характер течения патологии и, соответственно, терапевтическую тактику, что позволяет индивидуализировать проводимые корректирующие мероприятия и повысить их эффективность с минимизацией периода ограничений тренировочной активности;

алгоритм воспроизводим в практике работы спортивного врача и ориентирован на оптимизацию процесса лечения и последующего восстановления спортсменов с плантарным фасциитом;

разработанный комплекс физических упражнения для стопы и голеностопного сустава может быть включен в тренировочный процесс спортсменов как с целью профилактики рецидивов заболевания, так и у здоровых спортсменов с целью профилактики возникновения плантарного фасциита, особенно при наличии факторов риска заболевания;

на основании данных бароподометрического исследования разработаны критерии оценки эффективности применения методик коррекции плантарного фасциита у спортсменов;

разработана медицинская технология управления факторами риска, способствующими прогрессивному течению плантарного фасциита, патологического процесса, лимитирующего спортивную результативность и продолжительность профессиональной карьеры атлетов, которая включает систему методов диагностики/динамического наблюдения и комбинированную многовекторную (мультимодальную) коррекцию проявлений заболевания и предотвращения их прогрессирования;

разработанная комплексная методика проведения этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов внедрена в практическую деятельность отделений спортивной медицины и реабилитационно-восстановительного лечения различных медицинских учреждений.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теоретическая база настоящего исследования построена на известных проверяемых фактах и согласуется с данными, отраженными в публикациях независимых российских и зарубежных источников по теме диссертации;

настоящее исследование базируется на анализе практического опыта лечения спортсменов с плантарным фасциитом;

результаты исследования получены на сертифицированном оборудовании;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами исследований по рассматриваемой тематике;

для верификации диагноза плантарный фасциит спортсмены обследованы с применением клинических (использование валидированных опросников для выявления выраженности болевого синдрома в области стопы), инструментальных (бароподометрическое обследование) и лучевых (МРТ) методов исследования;

обоснованность и степень достоверности полученных результатов и выводов обеспечивается достаточным объемом выборок и количеством наблюдений (167 спортсменов) для получения статистически значимых результатов, использованием современных методов обработки данных, а также применением методик, максимально исключающих погрешность оператора в измерениях.

Личный вклад соискателя:

проведении подробного анализа отечественных и зарубежных источников по вопросам эпидемиологии, этиологии и патогенеза и факторам риска, диагностики и лечения плантарного фасциита у спортсменов;

разработке дизайна исследования, выполнении клинического и инструментального обследования спортсменов, предложении и обосновании методов корректирующих воздействий;

осуществлении статистического анализа полученных данных, интерпретации полученных результатов, формулировке выводов и практических рекомендаций с последующим представлением их в научных публикациях и выступлениях на различных конференциях.

Диссертация включает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, концептуальности и взаимосвязи выводов, которые квалифицируются как новое решение актуальной научной задачи – разработка обоснованного алгоритма медико-биологического обеспечения спортсменов с плантарным фасциитом для оптимизации подходов к этапному лечению, соответствующей специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертационным советом установлено, что диссертация Сливина Антона Вячеславовича «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) является научно-квалификационной работой, соответствующей критериям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013г. (в действующей редакции), в диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации.

На заседании 21 октября 2025 года диссертационный совет принял решение присудить Сливину Антону Вячеславовичу ученую степень кандидата медицинских наук.

