

ОТЗЫВ

официального оппонента

**доктора медицинских наук профессора Калинина Андрея Вячеславовича
на диссертационную работу Сливина Антона Вячеславовича
«Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного
фасциита у спортсменов», представленную на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности**

**3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная
реабилитация**

Актуальность темы диссертации

Травмы опорно-двигательного аппарата у спортсменов, связанные с чрезмерными нагрузками, приобретают всё большую актуальность, становясь одной из основных причин снижения работоспособности и преждевременного завершения спортивной карьеры. Эти травмы возникают в результате систематического дисбаланса нагрузки и последующего восстановления, что приводит к микротравмам составляющих опорно-двигательного аппарата, что проявляется болевым синдромом, усугубляющимся при продолжении тренировочного процесса и соревновательной активности. По данным исследований наиболее уязвимыми к перегрузкам оказываются соединительнотканые структуры суставов и мышцы нижних конечностей, в том числе стопы. Особенно подвержены перегрузочным травмам спортсмены, занимающиеся стайерским и марафонским бегом, футболом, большим теннисом и другими видами спорта с повторяющейся интенсивной нагрузкой на нижние конечности.

Поскольку стопа обеспечивает эффективную амортизацию как в статике, так и в динамике (ходьба, бег, прыжки), то любые болезненные ощущения могут существенно снижать не только физическую работоспособность, но и качество жизни спортсменов в целом. Одной из ведущих причин боли в пяточной области является плантарный фасциит,

характеризующийся устойчивой тенденцией к хроническому течению и воспалительному изменению подошвенного апоневроза.

Определяющим вектором развития спортивной медицины на современном этапе рассматривается разработка и внедрение персонифицированных подходов к оказанию медицинской помощи, которые предполагают мультипараметрическую оценку здоровья и функционального состояния с использованием высокотехнологичных визуализирующих технологий, с учетом данных биомеханического обследования и молекулярно-генетического тестирования, что способствует более эффективной диагностике и восстановлению как здоровья, так и спортивной производительности. Все это позволяет не только снизить вероятность осложнений и рецидивов хронических заболеваний, но и предотвратить риск повторного травматизма, обеспечивая тем самым безопасное возобновление тренировочного процесса, что особенно важно для повышения конкурентоспособности атлетов и продления их спортивной карьеры.

Таким образом, актуальность темы диссертационной работы Сливина Антона Вячеславовича определяется высокой востребованностью обоснованного дифференцированного подхода к назначению корригирующих мероприятий на основе учета характера и выраженности клинико-биомеханических проявлений плантарного фасциита у спортсменов национального и международного уровней.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Сливина Антона Вячеславовича базируется на анализе достаточного клинического материала, полученного с применением современных инструментальных, в том числе биомеханических, и статистических методов. Работа отражает ключевые аспекты поставленной

научной проблемы, сформулированные в заявленной цели и задачах исследования. Основные научные положения, выводы и практические рекомендации опираются на детальный анализ собственного эмпирического материала, имеют чёткую аргументацию и обладают значимой научной и практической ценностью. Рациональное применение инструмента научного поиска, грамотная интерпретация данных и высокий уровень обобщений обеспечили надёжность и обоснованность полученных результатов, что подтверждает соответствие работы требованиям специальности 3.1.33 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация. Обоснованность научных положений и рекомендаций подтверждается успешным внедрением результатов исследования в клиническую практику и в процесс подготовки клинических ординаторов.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Выводы и практические рекомендации автора базируются на результатах биомедицинского математического анализа значительного объёма данных, собранных у спортсменов с плантарным фасциитом и у спортсменов без субъективных жалоб на нижние конечности. Разработанный автором исследовательский дизайн позволил получить обоснованные заключения на основе статистической обработки клинических и биомеханических показателей спортсменов. В работе применены современные статистические методы, которые подробно и чётко описаны в соответствующей главе диссертации. Полученные результаты позволили выявить достоверные закономерности, на основе которых сформулированы выводы. Работа содержит достаточное количество рисунков и таблиц, наглядно отражающих представленные данные и подтверждающих полученные результаты.

Значимость выводов и рекомендаций для науки и практики

Научная значимость диссертационной работы Сливина Антона Вячеславовича обусловлена разработкой биомеханически обоснованного алгоритма оказания этапной медицинской помощи спортсменам с плантарным фасциитом. Предложенный алгоритм, разработанный с учетом клинико-биомеханических факторов риска, позволяет реализовать дифференцированный подход к коррекции проявлений заболевания, т.е. использовать наиболее эффективный набор консервативных методов лечения, избегать необоснованных и неэффективных терапевтических средств, минимизировать длительность и объем отстранения спортсменов от тренировочной деятельности, а также снижает вероятность рецидивов заболевания при продолжении спортивной деятельности.

Результаты исследования имеют существенное значение для практической спортивной медицины, так как позволяют специалистам, осуществляющим медико-биологическое обеспечение спортсменов с плантарным фасциитом, индивидуализировать терапевтическую тактику, внедрять лечебные и восстановительные мероприятия в тренировочный процесс с учетом его направленности и насыщения, что способствует сохранению здоровья и продолжения успешной спортивной карьеры.

Общая характеристика диссертационной работы

Диссертационная работа Сливина Антона Вячеславовича соответствует требованиям, установленным Минобрнауки России. Автором проведено клинико-биомеханическое обследование 82 спортсменов с плантарным фасциитом и 85 атлетов контрольной группы, что можно считать достаточным для корректного статистического анализа с использованием современных непараметрических методов биомедицинской статистики.

Работа обладает логической последовательностью в изложении результатов исследования и внутренним единством. Научные положения, вынесенные на защиту, аргументированы, в совокупности подтверждают достижение заявленных цели и задач исследования, которые были реализованы на высоком методическом уровне.

Выводы по исследованию соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации логичны, воспроизводимы, что способствует их эффективному использованию в практическом здравоохранении врачами по спортивной медицине, так и профильными специалистами – травматологами-ортопедами, физиотерапевтами, врачами по лечебной физкультуре.

Диссертационная работа изложена на 157 страницах машинописного текста, написана по традиционному плану: введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, результаты собственного исследования, обсуждение полученных результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, включающий 269 источников, из которых 18 отечественных и 251 иностранный. Диссертационная работа сопровождается наглядным материалом в виде 41 рисунка и 18 таблиц, содержащих сведения о статистической значимости результатов, что значительно облегчает ее анализ.

Во «Введении» изложена актуальность темы диссертации, сформулированы цель и задачи исследования, отражена научная новизна, практическая и теоретическая значимость работы, изложены основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава диссертации посвящена обзору отечественных и зарубежных источников литературы, отражающему вопросы распространенности, этиологии и патогенеза плантарного фасциита у спортсменов, методам его диагностики и коррекции, прогноза и исходов заболевания. Обзор представлен как сравнительный анализ данных литературы.

Вторая глава описывает организацию исследования, принципы формирования сопоставляемых групп наблюдения, а также критерии включения и исключения. Подробно описаны использованные диагностические и корригирующие мероприятия, освещены методы биомедицинской статистики, соответствующие современным требованиям, что характеризует высокий методологический и методический уровни исследования.

В третьей главе представлены результаты собственных исследований. На первом этапе работы автором осуществлен поиск наиболее значимых клинко-биомеханических факторов риска плантарного фасциита у спортсменов. Представлены клинко-анамнестические данные, а также ортопедическая и биомеханическая характеристика стоп спортсменов с плантарным фасциитом. На втором этапе автором сформирован комплекс оптимальных корригирующих немедикаментозных средств, оказывающих воздействие на ведущие клинические проявления плантарного фасциита, оценена эффективность методов консервативного лечения и восстановительных мероприятий.

Четвертая глава посвящена обсуждению результатов исследования, дана клиническая интерпретация полученных результатов в сравнении с другими исследованиями, предложен дифференцированный подход к назначению корригирующих мероприятий на основе характера и выраженности клинко-биомеханических проявлений плантарного фасциита.

В «Заключении» проведена систематизация полученных результатов, определены достижения, представлены направления дальнейших исследований по рассматриваемой проблематике.

Главы и параграфы диссертации соразмерны, логика изложения материала соответствует поставленным цели и задачам. Все структурные части соответствуют требованиям к содержанию и оформлению кандидатской диссертации. В работе четко сформулированы выводы,

которые соответствуют поставленным цели и задачам, соискатель показывает высокий уровень качества аргументации и ссылок на источники, описывает, использует и умело интерпретирует разнообразные методы исследования. Квалификационная работа соответствует требованиям и стилистике изложения текста кандидатской диссертации, используемых речевых оборотов и терминологии.

В автореферате, оформленном в соответствии с ГОСТ 7.0.11, представлены основные результаты и выводы диссертации, отражена научная новизна и практическая значимость полученных результатов исследования. Он изложен на 24 страницах компьютерного текста, по содержанию полностью соответствует основным положениям диссертации.

По материалам диссертации опубликовано 4 печатных работы в рецензируемых научных изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационного исследования по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация. Результаты, полученные в настоящем исследовании, обсуждались на всероссийских и международных конференциях. В научных публикациях в полном объеме отражено содержание и результаты представленной диссертационной работы. Ценность научных публикаций состоит в научно-практической значимости для специалистов по спортивной медицине.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по выполненному диссертационному исследованию и его автореферату нет, имеются некоторые стилистические

погрешности. В ходе изучения текста работы возникли вопросы, которые не снижают ценность представленной работы для науки и практики:

1. Каким образом Вы могли бы объяснить эффективность вибрационной терапии у спортсменов с плантарным фасциитом?
2. Каким Вы видите оптимальный комплекс физических упражнений, которые могут быть использованы для коррекции плантарного фасциита?

Заключение

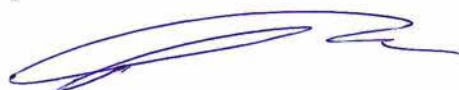
Таким образом, диссертационная работа Сливина Антона Вячеславовича на тему «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Парастаева Сергея Андреевича является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача оптимизации медико-биологического обеспечения спортсменов с плантарным фасциитом на основе дифференцированного подхода к назначению корригирующих мероприятий, соответствующих характеру и выраженности клинико-биомеханических проявлений патологии.

Диссертационная работа Сливина Антона Вячеславовича является актуальной, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, высокий методологический уровень работы и достоверность полученных результатов исследования полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г.

(в актуальной редакции), предъявленных к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:

Главный врач СПб ГБУЗ «Городской врачебно-физкультурный диспансер»,
доктор медицинских наук, профессор



Калинин
Андрей
Вячеславович

Даю согласие на сбор, хранение и обработку
персональных данных.



Подпись Калинина Андрея Вячеславовича
заверяю

Начальник отдела кадров СПб ГБУЗ
«Городской врачебно-физкультурный
диспансер»



Рыжова
Ольга
Валентиновна

«15» сентября 2025 года

Адрес организации: 191028 Россия, г. Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, 18;

Телефон: +7 (812) 241-31-45; сайт: www.gorvfd.ru; e-mail: gorvfd@zdrav.spb.ru

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городской врачебно-физкультурный диспансер»