

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
государственного
образовательного учреждения высшего
образования «Российский университет
медицины»
Министерства
здравоохранения
Российской
Федерации, доктор медицинских наук

Евдокимов В.В.



« 7 » _____ 2025г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Сливина Антона Вячеславовича на тему «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертации

Разработка персонифицированных терапевтических стратегий является важным направлением развития спортивной медицины. Особенно важны подобные стратегии в рамках управления спортивным травматизмом, поскольку высокая частота травм у спортсменов снижает их спортивную результативность и может приводить к преждевременному окончанию карьеры. Статистические данные показывают, что до 30-32% травм нижних конечностей у спортсменов приходится на стопу, а боль в пяточной области, основной причиной которой является плантарный фасциит, обуславливает

снижение спортивной активности и является частой причиной обращения к медицинским специалистам.

Важно отметить, что правильное функционирование стопы особенно важно для спортсменов, поскольку она обеспечивает поддержку, амортизацию и стабильность при движении, а также эффективное распределение нагрузок по всему телу. Нарушение этих функций может способствовать возникновению травм и развитию хронического болевого синдрома.

У спортсменов плантарный фасциит часто характеризуется рецидивами, что осложняет лечение и требует перманентного контроля, поскольку патогенетической основой заболевания являются: повторяющаяся микротравматизация, недостаточное восстановление и биомеханические нарушения стопы и нижней конечности. В связи с этим существует необходимость создания комплексных подходов к персонализированному ведению спортсменов, которые учитывали бы как клинические проявления заболевания, так и биомеханические особенности стопы. Подобный подход позволит повысить эффективность терапевтических интервенций, снизить риск рецидивов заболевания и будет содействовать скорейшему возобновлению полноценной тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов.

Все вышеизложенное обуславливает актуальность исследования в данном направлении и определяет научную ценность диссертационной работы Сливина Антона Вячеславовича, посвященной оптимизации подходов к этапному лечению плантарного фасциита у спортсменов.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Научные положения диссертации Сливина Антона Вячеславовича по содержанию, цели, задачам и методам отвечают требованиям паспорта специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина,

лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Новизна исследования и полученных результатов

В работе использованы современные методы исследования, полностью соответствующие поставленным задачам. Достоверность полученных результатов, основана на изучении достаточного объема клинического материала. Выводы аргументированы и являются результатом проведенных автором исследований. Работа полноценно иллюстрирована рисунками и таблицами, которые наглядно представляют материалы полученные в процессе исследования, обработки полученного материала с помощью методов биомедицинской статистики и соответствуют современному подходу к представлению информации.

В ходе работы были выявлены клинико-биомеханические факторы риска плантарного фасциита, наиболее значимые в спортивной популяции. Определена эффективность различных консервативных методов коррекции плантарного фасциита у спортсменов, в том числе и средств лечебной физкультуры как для снижения выраженности боли, так и для профилактики рецидивов заболевания. На основе проведенных исследований был разработан и предложен алгоритм медико-биологического обеспечения спортсменов с плантарным фасциитом, предусматривающий дифференцированный подход к лечебным и восстановительным мероприятиям на основе комплексного клинико-биомеханического обследования спортсменов.

Личный вклад автора

Оценка личного вклада соискателя может быть определена как высокая. Автором выполнена разработка дизайна исследования, определены его цель и задачи, проведено клиническое обследование спортсменов, предложены и обоснованы методы корригирующих воздействий,

осуществлен подробный литературный обзор, произведена статистическая обработка полученных данных, проведена оценка эффективности разработанных корректирующих мероприятий, обоснованы выводы и рекомендации для практического здравоохранения, написан текст диссертация, подготовлен автореферат.

Материалы диссертационной работы докладывались автором на всероссийских и международных конгрессах и конференциях, представлены в публикациях в печати.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 157 страницах машинописного текста последовательно, доказательно, логично, понятным и строгим научным языком; состоит из введения, 4 глав (обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования, обсуждение), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы; содержит 3 приложения. Работа, проиллюстрирована 41 рисунком и 18 таблицами. Список литературы включает 269 источников: 18 – отечественных, 251 – зарубежных.

Диссертационная работа содержит все необходимые разделы, структура работы последовательна. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационной работе, логично вытекают из ее содержания, отражают цель и задачи исследования.

В работе четко сформулированы полученные результаты исследования, проведено их обсуждение.

Стиль и оформление работы не вызывают существенных замечаний.

Обоснованность и достоверность результатов исследования, выводов и практических рекомендаций

Работа имеет достаточный объем наблюдений (167 спортсменов), исследования выполнены на сертифицированном оборудовании с

использованием современных информативных методов анализа полученных данных, соответствующих поставленным задачам, использована группа контроля. Автором проведена подробная статистическая обработка с корректной интерпретацией полученных данных. Обоснованность выводов, основных научных положений, практических рекомендаций, аргументирована и подтверждена проведенными автором исследованиями и полученными результатами. Работа выполнена на современном уровне и имеет большое научное и практическое значение. Проведенное исследование является оригинальным, завершенным в рамках поставленной цели и сформулированных задач.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата отражает основное содержание диссертационной работы и соответствует основным положениям и требованиям ВАК Минобрнауки России.

Труд автора достаточно представлен в публикациях, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований. По теме диссертации опубликовано 4 статьи в журналах, включенных в перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации научных результатов диссертаций по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационной работы Сливина Антона Вячеславовича рекомендуется использовать в практической деятельности специалистам в области медицинской реабилитации и спортивной медицины. Материалы

диссертации могут быть рекомендованы для использования как в амбулаторных условиях, так и в условиях учебно-тренировочных сборов.

Замечания и вопросы

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. Однако необходимо отметить ряд моментов, вызывающих вопросы.

В связи с вышесказанным имеются уточняющие вопросы к диссертанту:

1. Можете ли Вы предложить какие-то скрининговые мероприятия, которые позволят выявлять потенциальные группы риска спортсменов с высокой степенью вероятности развития плантарного фасциита?
2. Возможно ли применение предложенного в Вашей работе алгоритма для лечения плантарного фасциита в общей популяции пациентов?

Заключение

Диссертационная работа Сливина Антона Вячеславовича на тему «Оптимизация подходов к проведению этапного лечения плантарного фасциита у спортсменов», является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое научно-практическое достижение в области восстановительной медицины, решена актуальная научная задача повышение эффективности терапевтических и восстановительных мероприятий у спортсменов с плантарным фасциитом.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33.

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Материалы диссертационного исследования и отзыв обсуждены, одобрены и утверждены на расширенном заседании кафедры медицинской реабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 09 от «02 » сентября 2025г.).

Отзыв составил:

Заведующий кафедрой медицинской
реабилитации ФГБОУ ВО «Российский
университет медицины»
д.м.н., профессор

Даю согласие на сбор, хранение и обработку
персональных данных.



Епифанов
Александр
Витальевич

Подпись Епифанова Александра Витальевича
заверяю
Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Российский
университет медицины»
д.м.н., профессор



Васюк Юрий
Александрович

« 17 » сентября 2025 года

Адрес организации: 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, д.4;

Телефон: +7(495)609-67-00; сайт: www.rosunimed.ru; e-mail:
info@rosunimed.ru

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации