



## **1. Планируемые результаты освоения учебного курса**

### **Личностные:**

- умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи.

### **Метапредметные:**

- организовывать совместную деятельность, индивидуальную и групповую работы;  
- применять приобретённые навыки в повседневной жизни.

### **Предметные:**

- классифицировать и характеризовать основные нормативно-правовые документы, определяющие права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;  
- различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;  
- составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;  
- владеть навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;  
- использовать алгоритм оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;  
- оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути;  
- владеть навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

## **2. Содержание учебного курса**

### **ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ СРЕДСТВА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (1 час)**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим. Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Осмотр пострадавшего и оценка состояния. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ БЕЗ СОЗНАНИЯ, БЕЗ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**

**(2 часа)**

Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения базовой сердечно-лёгочной реанимации (СЛР) у взрослых и детей. Автоматический наружный дефибрилятор (АНД): принцип работы, алгоритм использования при оказании первой помощи пострадавшим с остановкой кровообращения. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом. Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ НАЛОЖЕНИЕ ПОВЯЗКИ**

**(1 час)**

Понятие о ранении. Классификация и виды ранений. Общие принципы оказания первой помощи при ранениях (остановка кровотечения, закрытие раны, иммобилизация, безопасная транспортировка). Асептическая повязка. Основные правила наложения бинтовых повязок.

Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Способы остановки кровотечения на этапе первой помощи. Первая помощь при шоке в результате кровопотери. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях.

## **ПОВРЕЖДЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

**(1 час)**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Основы иммобилизации. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВЫСОКИХ И НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР НА ОРГАНИЗМ (1 час)**

Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Перегревание. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии.

Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Переохлаждение. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ (1 час)**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

Укусы, ужаливания ядовитых животных и насекомых. Аллергические реакции. Понятие об анафилактическом шоке.

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ СОСТОЯНИЯХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ. ОСТРЫЕ РЕАКЦИИ НА СТРЕСС И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. (1 час)**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания. Основные виды острых стрессовых реакций. Оказание психологической поддержки при различных реакциях на стресс у пострадавших.

### **Список практических работ**

1. Техника выполнения базовой сердечно-лёгочной реанимации.
2. Применение автоматического наружного дефибриллятора.
3. Остановка наружных кровотечений.
4. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
5. Способы иммобилизации пострадавшего.

6. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
7. Первая помощь при отравлениях.
8. Транспортировка пострадавшего.

### 3. Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Общие принципы оказания первой помощи. Средства оказания первой помощи.	1
2.	Оказание первой помощи пострадавшему без сознания, без дыхания и кровообращения Инородные тела верхних дыхательных путей	2
3.	Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Наложение повязок.	1
4.	Повреждения опорно-двигательного аппарата.	1
5.	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур на организм	1
6.	Первая помощь при отравлении.	1
7.	Первая помощь при острых состояниях и несчастных случаях. Острые реакции на стресс и психологическая поддержка при оказании первой помощи.	1
<b>ИТОГО академических часов</b>		<b>8</b>

### 4. Перечень используемого оборудования

1. Манекен для отработки приема базовой сердечно-легочной реанимации
2. Тренажер автоматического наружного дефибриллятора
3. Аптечка первой помощи автомобильная, Аптечка для оказания первой помощи работниками.
4. Носилки санитарные
5. Комплект шин складных средний
6. Шина проволочная (лестничная) для ног
7. Шина проволочная (лестничная) для рук
8. Имитаторы ранений и поражений
9. Тренажер для оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути