

Курс «Первый шаг в медицину» - 18 часов - 3 дня
Для учащихся 7 и 8 класса

№	Название занятия. Тематическое содержание занятия.	Время
1	Тело человека: как всё устроено на практике	
	Учащиеся не просто услышат о том, как устроен наш организм — они «соберут» его сами, через модели, практику и наглядные разборы. Мы покажем, как работают органы и как они связаны между собой — логично, понятно и без сложных слов. Каждое действие закрепляется практикой, чтобы знания стали настоящим пониманием. Медицина перестаёт быть абстрактной и становится живой и интересной	1 час
2	Анатомия головы: как устроен самый сложный отдел организма	
	Учащиеся разберут одну из самых сложных систем организма — через практику и визуальные модели. Они увидят, как устроены кости, мышцы и органы чувств, и как они работают вместе. Мы делаем акцент на действиях: изучение, понимание исключительно через опыт. Анатомия буквально «оживает» в руках и становится логичной системой.	1 час
3	Микромир человека: что скрыто от глаз	
	Учащиеся заглянут туда, куда невозможно попасть без специальных приборов — в настоящий микромир. Работа с микроскопом превращает занятие в исследование, где каждый делает собственные открытия. Клетки и ткани становятся реальными объектами, а не картинками из учебника. Это один из самых захватывающих опытов, после которого появляется настоящий интерес к осознанному пониманию процессов, протекающих в теле человека.	1 час
4	Мир бактерий: друзья и враги организма	
	Учащиеся узнают, какие микроорганизмы живут вокруг и внутри нас — и как они влияют на здоровье. Через практику мы покажем разницу между «полезными» и «опасными» бактериями. Учащиеся не просто слушают — они анализируют, делают выводы и понимают, как работает защита организма. После занятия привычные вещи начинают восприниматься совсем по-другому.	1 час
5	Показатели здоровья: как понять свой организм	
	Учащиеся научатся «читать» свой организм через реальные показатели и их анализ. Мы разберём, что стоит за цифрами и как отличить норму от отклонений. Практика помогает закрепить навык — самостоятельная работа с данными и выводы. Это знание остаётся на всю жизнь и формирует осознанное отношение к здоровью и первое приближение к пониманию тела, как единой системы, взаимодействующей с окружающим миром.	1 час
6	Гормоны: как организм управляет настроением и ростом	
	Учащиеся познакомятся и поймут, почему меняется настроение, энергия и самочувствие — и что за этим стоит. Мы разберём влияние гормонов через реальные жизненные ситуации и примеры. Практический формат помогает	1 час

	увидеть, как невидимые процессы управляют организмом. Это занятие даёт глубокое понимание себя и своего состояния.	
7	Сердце и сосуды: как работает система жизни	
	Учащиеся увидят, как сердце запускает работу всего организма и управляет жизнью тела. Это не теория — это практика понимания связи систем тела. Под руководством наставника будут проанализированы разные состояния, их связь связывать с нагрузками, перегрузками и самочувствием. Занятие формирует глубинное понимание организма и уверенность в собственных знаниях.	1 час
8	Дыхание и лёгкие: энергия организма	
	Лёгкие раскрываются как сложная система, которую можно не только изучить, но и исследовать так, как это делают врачи в реальной практике. На занятии учащиеся освоят навык интерпретации показателей и понимания, как меняется дыхание при нагрузке и в разных состояниях. Становится ясно, как врачи «считывают» работу лёгких и по малейшим изменениям делают выводы о здоровье человека. Это занятие погружает в процесс диагностики и даёт ощущение настоящей медицинской работы, где каждое действие имеет значение.	1 час
9	Внутренние органы: диагностика без операции	
	Учащиеся узнают, как врачи исследуют организм без вмешательства и «видят» его изнутри. Это погружение в современные методы диагностики через понятные примеры и практику. Под руководством наставников учащиеся будут разбирать, как принимаются медицинские решения. Занятие расширяет представление о принципах и методах диагностики, демонстрирует технические и технологические возможности современной медицины.	1 час
10	Первая помощь при травмах: повязки и жгуты	
	Учащиеся освоят навыки, которые могут понадобиться в реальной жизни в любой момент. Это практическое занятие, где каждое действие отрабатывается руками. Под контролем преподавателей учащиеся отработают алгоритмы действий и их последовательность, чётко, спокойно и уверенно. Занятие формирует навык, который даёт безопасность и уверенность в себе.	1 час
11	Иммобилизация: как работает гипс	
	Учащиеся узнают, как правильно фиксируют травмы и почему это важно для восстановления. Через практику они попробуют базовые техники и поймут их логику. Все действия выполняются под контролем наставников, с полным включением в процесс. Сложная тема становится понятной и даёт ощущение настоящего навыка.	1 час
12	Приём врача: как ставится диагноз	

	<p>Учащиеся попробуют мыслить как врач: задавать вопросы, анализировать и делать выводы. Это практическое занятие, где каждый окажется в роли специалиста и разберёт реальные ситуации. Под руководством наставников учащиеся учатся видеть детали и выстраивать логическую цепочку. Медицина становится понятной системой, в которой есть чёткая логика и структура.</p>	<p>1 час</p>
<p>13</p>	<p>Экстренные ситуации: алгоритмы первой помощи</p>	
	<p>Учащиеся научатся действовать в критических ситуациях без паники и растерянности. Все алгоритмы отрабатываются на практике, чтобы сформировать уверенность. Под руководством наставников учащиеся проживают сценарии и закрепляют правильные действия. Это занятие формирует навыки, которые могут спасти жизнь.</p>	<p>1 час</p>
<p>14</p>	<p>Инъекции: базовые медицинские навыки</p>	
	<p>Учащиеся познакомятся с техникой выполнения инъекций на безопасных моделях. Это практическое занятие, где каждый этап выполняется самостоятельно под контролем преподавателя. Процесс становится понятным, уходит страх и появляется уверенность в действиях. Это аккуратное и глубокое погружение в реальные медицинские навыки. Учащиеся познакомятся с техникой выполнения уколов на безопасных моделях. Каждый этап объясняется и отрабатывается.</p>	<p>1 час</p>
<p>15</p>	<p>Судебная медицинская экспертиза: как вредные привычки влияют на организм</p>	
	<p>Преподаватель становится проводником в тему осознанного выбора и здоровья, превращая разговор о вредных привычках в живой и вовлекающий процесс. На занятии участники через разбор реальных ситуаций, обсуждения и практические задания исследуют, как формируются привычки и какое влияние они оказывают на организм на уровне физиологии и поведения. Постепенно складывается чёткое понимание, как работают механизмы зависимости и как их можно избежать.</p>	<p>1 час</p>
<p>16</p>	<p>Хирургия: основы открытых операций</p>	
	<p>Учащиеся впервые почувствуют себя хирургами: познакомятся с этапами операции и попробуют базовые навыки на моделях. Максимум практики — от работы с инструментами до выполнения простых манипуляций под контролем преподавателей. Каждое действие объясняется и отрабатывается, чтобы не просто увидеть, а сделать самому. Это глубокое погружение в профессию, которое вызывает настоящий интерес и уважение к медицине.</p>	<p>1 час</p>
<p>17</p>	<p>Современная хирургия: операции без разрезов</p>	
	<p>Учащиеся познакомятся с технологиями будущего — малоинвазивной хирургией и современными инструментами, которые меняют медицину. Они увидят, как проходят операции без больших разрезов, и попробуют работать с моделями и оборудованием. Практика построена так, чтобы каждый участник включился и почувствовал себя частью настоящей хирургической истории. Это занятие расширяет взгляд на медицину и показывает её как высокотехнологичную и захватывающую сферу.</p>	<p>1 час</p>
<p>18</p>	<p>Функциональная диагностика: как «считывают» организм</p>	

<p>Учащиеся узнают, как врачи оценивают работу органов и систем. Научатся понимать базовые показатели и их значение. Это объединяет знания курса в единую картину и даёт целостное понимание организма и представление о том, насколько сложно и запредельно совершенно выстроены системы тела человека и их взаимодействие. В результате может появиться понимание как взаимодействуют 100 триллионов живых клеток одного взрослый человека.</p>	<p>1 час</p>
<p>Итого</p>	<p>18 часов</p>