МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР НА ТЕМУ:
«Кардио-рено-гепато-метаболический синдром. Стратегия преподавания»

Дата проведения: 11 марта 2026 года
Место проведения: Зал заседаний Ученого совета Пироговского Университета
Общее число участников, посетивших семинар в очном формате: 92 человека в очном и онлайн-формате (сотрудники, ординаторы и аспиранты кафедр Пироговского Университета, ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, ФГБУ «НМИЦ ТПМ», ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Минздрава России).

11 марта 2026 года в зале заседаний Ученого совета Пироговского Университета по инициативе сотрудников Института клинической медицины (ИКМ) состоялся междисциплинарный научно-практический семинар на тему: «Кардио-рено-гепато-метаболический синдром. Стратегия преподавания»**.**

Директор ИКМ, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор **Арутюнов Григорий Павлович,** открывая работу семинара, отметил необходимость и важность изучения кардио-рено-гепато-метаболического синдрома (КРГМС), который является фундаментальной основой хронических неинфекционных заболеваний.

Недогода Сергей Владимирович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО, проректор по развитию регионального здравоохранения и клинической работе ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, заслуженный врач РФ представил доклад на тему «Фундаментальные документы, регламентирующие КРГМС в системе здравоохранения Российской Федерации», осветив предпосылки и историю формирования термина КРГМС.

С приветственным словом к участникам научно-практического семинара обратился академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Минздрава России, президент Российского кардиологического общества, главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава России по Северо-Западному, Южному, Северо-Кавказскому, Приволжскому федеральным округам, а также по Запорожской и Херсонской областям **Шляхто Евгений Владимирович.** Академик Шляхто Е.В. акцентировал внимание на необходимости целостного, интегративного подхода к проблеме КРГМС, чтобы не просто сформировать определенные фенотипы, но выявлять как можно раньше особенности пациентов, чтобы построить профилактическую модель.

Заместитель директора ИКМ, к.м.н., доцент **Ильина Елена Евгеньевна** отметила важность преемственности в преподавании основ данного синдрома от дисциплин младших курсов до дисциплин старших курсов с учетом последовательного и непрерывного принципа освоения обучающимися соответствующих компетенций и предложила ввести в рабочие программы дисциплин вопросы преподавания КРГМС в аспекте единой программы по данному направлению. Ильина Е.Е. подчеркнула, что преподавание темы КРГМС должно стать частью обязательных дисциплин во всех

медицинских вузах, что обеспечит глубокое понимание этой патологии на всех этапах обучения будущих медиков. Для более целостного освещения данной проблемы целесообразным является создание специального учебного курса в Системе управления обучения, включающему вопросы стратификации и управления факторами рисками КРГМС.

Профессор кафедры факультетской терапии Института клинической медицины **Оксана Андреевна Кисляк** отметила важность изучения КРГМС с междисциплинарной точки зрения, поскольку ожирение и неправильное питание оказывают влияние на все функции организма.

Халимов Юрий Шафхатович, д.м.н., профессор, проректор по лечебной работе ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. академика Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова Минздрава России, Заслуженный врач РФ, Главный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Главный эндокринолог Министерства обороны РФ продолжил дискуссию касательно терминологии и стадий КРГМС, а также перспектив развития в области изучения данного синдрома.

В завершение встречи директор Института клинической медицины **Григорий Павлович Арутюнов** предложил начать разработку методического материала для студентов, объясняющего концепцию и принципы изучения КРГМС, что позволит обеспечить формирование у обучающихся целостного представления о метаболическом здоровье и повысить практико-ориентированность подготовки.

РЕШЕНИЕ:

1. Разработка методического материала для изучения междисциплинарной концепции кардио-рено-гепато-метаболического синдрома (КРГМС) по программе специалитета по специальности «Лечебное дело» для подготовки врача-лечебника (врача-терапевта участкового) в рамках «сквозного» преподавания КРГМС, основанную на интеграции фундаментальных и клинических дисциплин.
2. Публикация методического материала в журнале «РКЖ. Образование».

Информацию подготовил:

Ильина Е.Е. - заместитель директора ИКМ, заведующий учебной частью кафедры госпитальной терапии им. академика П.Е. Лукомского ИКМ, к.м.н., доцент

Ларина В.Н. - заведующий кафедрой поликлинической терапии ИКМ, д.м.н., профессор

12 марта 2026 г.