

**МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР НА ТЕМУ:
«Шкалы и калькуляторы в практической деятельности врача. Стратегия преподавания».**

Дата проведения: 10 марта 2026 года

Место проведения: Зал заседаний Ученого совета Пироговского Университета

Общее число участников, посетивших семинар в очном формате: 42 человека в очном и онлайн-формате (сотрудники, ординаторы и аспиранты кафедр Пироговского Университета).

10 марта 2026 года в зале заседаний Ученого совета Пироговского Университета по инициативе сотрудников Института клинической медицины (ИКМ) состоялся междисциплинарный научно-практический семинар на тему: «Кардио-рено-гепато-метаболический синдром. Стратегия преподавания».

Директор ИКМ, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор **Арутюнов Григорий Павлович**, открывая работу семинара, отметил необходимость и важность изучения оценочных, диагностических и прогностических шкал в образовательном процессе медицинского вуза, что необходимо для перехода от субъективных оценок к доказательным протоколам.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Института хирургии **Сергей Геннадьевич Гаврилов** сфокусировал внимание на роли клинических шкал по хирургическому направлению. Он подчеркнул, что в современной хирургии, шкалы, такие как «Каприни» для оценки риска венозных тромбозов или «Альвардо» для диагностики острого аппендицита, являются необходимым «компасом». По мнению Сергея Геннадьевича, эти инструменты позволяют хирургу объективизировать состояние больного и минимизировать риск диагностических ошибок, особенно в экстренных ситуациях.

Доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий **Иван Александрович Щукин** представил обзор шкал, необходимых в практике врача-невролога. Выделена значимость шкалы комы Глазго и шкалы NIHSS, которые позволяют быстро и точно оценить тяжесть поражения центральной нервной системы при инсультах и травмах. Иван Александрович отметил, что владение этими шкалами обязательно не только для узких специалистов, но и для врачей первичного звена, так как от правильности первичной оценки зависит дальнейшая маршрутизация пациента. Доцент предложил внедрить эти алгоритмы в программу обучения таким образом, чтобы студенты могли безошибочно применять их в условиях приемного отделения.

Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии ИНН **Андрей Аркадьевич Шмилович** затронул вопросы психиатрической диагностики в общесоматической практике. Шмилович А.А. обосновал необходимость использования скрининговых инструментов, таких как шкала Гамильтона, для выявления депрессивных и тревожных расстройств у пациентов терапевтического профиля и подчеркнул, что врач любой специальности должен уметь распознавать пограничные состояния, которые часто маскируются под физические недуги. Предложение Шмиловича А.А. заключалось в интеграции простых и быстрых опросников в стандартный осмотр, что позволит значительно повысить качество жизни пациентов и эффективность их основного лечения.

Вопросы психологической безопасности и оценки рисков детально осветила доктор психологических наук, профессор, директор Института клинической психологии и социальной работы, заведующий кафедрой клинической психологии ИКПСР **Вера Борисовна Никишина**. В докладе представлены современные шкалы оценки суицидального риска и проявлений агрессивности, которые приобретают особую актуальность в текущих реалиях. Никишина В.Б. отметила, что психологическая диагностика не должна ограничиваться только специализированными клиниками. По ее мнению, будущий врач обязан владеть навыками быстрой оценки эмоционального статуса пациента для предотвращения критических инцидентов, и предложила включить обучение этим методикам в образовательные треки клинических психологов и врачей-лечебников как базовый элемент обеспечения безопасности.

Важный аспект госпитальной помощи осветила заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней №2 Института клинической медицины **Елена Владимировна Резник**, представившая доклад о шкалах и калькуляторах для оценки экстренных состояний, которые позволяют врачу стационара в кратчайшие сроки стратифицировать пациентов по степени тяжести и определять прогноз заболевания. Елена Владимировна представила прогностические шкалы, используемые при острой сердечной недостаточности и тяжелых терапевтических патологиях. Резник Е.В. акцентировала внимание на том, что автоматизация расчетов через мобильные приложения и медицинские информационные системы существенно снижает нагрузку на персонал и повышает точность оказания помощи в реанимационных отделениях.

Завершила экспертную часть заведующий кафедрой поликлинической терапии Института клинической медицины **Вера Николаевна Ларина**, которая перенесла фокус на специфику амбулаторно-поликлинического звена. Ларина В.Н. подчеркнула, что в условиях ограниченного времени на амбулаторном приеме и его разноплановости, терапевт нуждается в максимально лаконичных и информативных инструментах оценки. Вера Николаевна выделила перечень приоритетных шкал для первичного звена, включая индекс коморбидности Чарльсона и калькуляторы сердечно-сосудистого риска, и подчеркнула, что ключевой задачей Университета является обучение студента не просто расчету баллов, а умению интерпретировать эти данные для формирования долгосрочного плана профилактики и лечения пациента в условиях городской поликлиники.

В завершение встречи директор Института клинической медицины **Григорий Павлович Арутюнов** предложил создать единый перечень шкал, которые будут включены в учебное пособие и программу ГИА.

РЕШЕНИЕ:

1. Подготовка учебного пособия, размещение в системе управления обучением.

Информацию подготовили:

Ильина Е.Е. - заместитель директора ИКМ, заведующий учебной частью кафедры госпитальной терапии им. академика П.Е. Лукомского ИКМ, к.м.н., доцент

Ларина В.Н. - заведующий кафедрой поликлинической терапии ИКМ, д.м.н., профессор

12 марта 2026 г.

