



РЕАБИЛИТАЦИЯ ХИРУРГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО СОДЕРЖАНИЯ

1. Физическая реабилитация хирургических пациентов
2. Методы физической реабилитации хирургических пациентов
 - 2.1. Двигательный режим
 - 2.2. Массаж
 - 2.3. Остеопатия
 - 2.4. Физиотерапия
 - 2.5. Лечебное питание
 - 2.6. Программа использования физиотерапии
3. Принципы ведения пациентов, перенесших операции на пищеводе и желудке



СТРУКТУРА УЧЕБНОГО СОДЕРЖАНИЯ

4. Принципы ведения пациентов, перенесших операции в гепатобилиарной зоне
5. Принципы ведения пациентов, перенесших операции по поводу грыж передней брюшной стенки
6. Принципы ведения пациентов, перенесших операции на венах нижних конечностей
7. Эластическая компрессия



ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ХИРУРГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ



Физическая реабилитация

Цель реабилитации:

- Максимально быстрое восстановление здоровья пациента

Задачи реабилитации:

- обеспечение адекватной функциональной активности пациента, предупреждение и лечение осложнений (со стороны внутренних органов и операционной раны) в послеоперационном периоде

Факторы, определяющие выбор методов и сроков реабилитации пациента:

- состояние пациента
- особенности заболевания и послеоперационного периода

МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ХИРУРГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ



Методы физической реабилитации

- **Двигательный режим:**

обязательный процесс занятий физическими упражнениями на протяжении всей жизни человека с постепенным изменением задач и методов, в зависимости от динамики возраста, состояния здоровья и подготовленности занимающихся

Методы физической реабилитации

Виды двигательных режимов:

- Щадящий (режим лечебной физкультуры)
- Оздоровительно-восстановительный
- Общей физической подготовки
- Тренировочный
- Режим поддержания тренированности и долголетия

Методы физической реабилитации

- **Лечебная физическая культура (ЛФК, кинезиотерапия):**
- метод неспецифической терапии, использующий средства физической культуры для восстановления здоровья и трудоспособности больного, предупреждения последствий патологического процесса

Методы физической реабилитации

Наиболее часто используемые виды лечебной физкультуры:

- Динамические и статические общеразвивающие упражнения.
- Динамические и статические дыхательные упражнения.
- Упражнения на координацию движений.
- Упражнения, корригирующие походку и осанку.
- Специальные упражнения

Методы физической реабилитации

- **Массаж:**
- совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы в виде растирания, давления, вибрации, проводимых непосредственно на поверхности тела человека как руками, так и специальными аппаратами с целью достижения лечебного или иного положительного эффекта



Методы физической реабилитации

Задачи массажа:

- стимулировать кровообращение и лимфообращение восстановить силу и выносливость мышц увеличить объём активных и пассивных движений в суставах повысить смещаемость кожно-фасциального покрова

Методы физической реабилитации

Классификация массажа		
<i>Виды массажа</i>	<i>Формы массажа</i>	<i>Методы массажа</i>
<ul style="list-style-type: none">• Спортивный• Лечебный• Гигиенический• Косметический	<ul style="list-style-type: none">• Общий массаж• Локальный массаж• Самомассаж	<ul style="list-style-type: none">• Ручной массаж• Аппаратный массаж (вибромассаж, пневмомассаж)• Комбинированный массаж



Методы физической реабилитации

Противопоказания для массажа:

- острые респираторные заболевания, лихорадочные состояния; грибковые и гнойничковые заболевания кожи, воспаление лимфатических узлов; инфицированные раны, ангина, онкологические заболевания, острые аллергические реакции, артриты в стадии обострения, аневризма сосудов, тромбозы, болезни крови; хронический остеомиелит; туберкулез (активная форма); ревматизм в активной форме.



Методы физической реабилитации

- **Остеопатия** (от греч. ὀστέον — кость + πάθος — болезнь, заболевание):
- система альтернативной медицины, рассматривающая в качестве первичной причины болезни нарушение структурно-анатомических отношений между различными органами и частями тела — «остеопатическую дисфункцию»
- В отличие от массажа и ЛФК, остеопатическое воздействие имеет под собой цель – определить спазм, ограничение подвижности, нарушение кровоснабжения, отек тканей и использовать конкретные для каждого случая приемы для устранения этой остеопатической дисфункции

Методы физической реабилитации

- **Остеопатия:**
- Общие остеопатические техники – то это техники комбинированного артикуляционного и мягкотканевого воздействия на позвоночник, крупные суставы и окружающие их мышечно-фасциальные слои\
- Общие остеопатические техники могут использоваться как локально, так и глобально для коррекции всех встречающихся структурных нарушений (блокирование-неподвижность или ограничение сустава, смещение костной структуры, спазм связочного и мышечного аппарата) по определенному протоколу

Методы физической реабилитации

Физиотерапия (physis – природа; therapia – лечение):

- наука, изучающая воздействие на организм человека естественных и искусственных физических факторов с лечебной и профилактической целью

Методы физической реабилитации

Основные задачи общей физиотерапии:

- Изучение лечебных свойств естественных и искусственных физических факторов
- Изучение механизма действия физических факторов на организм
- Разработка способов и изучение безопасности их применения,
- Разработка методик применения физических факторов



Методы физической реабилитации

Классификация физиотерапевтических факторов

По происхождению	По механизму действия	По площади действия	По месту воздействия
<ul style="list-style-type: none">• Естественные климат, пресные и минеральные воды, лечебные грязи, торф и др.• Преформированные - электрические токи, поля, свет	<ul style="list-style-type: none">• Общие адаптационные реакции при участии вегетативного и эндокринного аппаратов• Рефлекторно-сегментарные реакции• Местное воздействие на обмен веществ• Изменение физико-химических свойств внутренней среды организма	<ul style="list-style-type: none">• Общие• Локальные	<ul style="list-style-type: none">• Покровы тела: кожа, слизистые, ПЖК• Мышцы, опорно-двигательный аппарат• Внутренние органы



Методы физической реабилитации

Физико-химические реакции в организме, возникающие под воздействием физических факторов

- Изменения ионного состава (K^+ , Na^+ , Mg^{2+} , Ca^{2+})
- Явления электрической поляризации
- Абсорбция ионов белковыми и другими структурами
- Процессы гидратации и дегидратации
- Явления фотолиза
- Изменение структур протоплазмы
- Образование биологически активных веществ (серотонина, гистамина и т.д.)
- Изменение проницаемости клеточных мембран

Методы физической реабилитации

Биологические реакции организма на воздействие физических факторов

- Регуляция функций центральной и периферической НС
- Анальгезия
- Противовоспалительное действие
- Трофическое действие
- Десенсибилизирующее действие
- Повышение иммунитета

Методы физической реабилитации

Основные принципы современной физиотерапии

- Принцип первичности – единство нервного и гуморального путей воздействия
- Патогенетический принцип использования природных и преформированных физических факторов
- Использование преимущественно малых доз энергии физических факторов, что имеет позитивное влияние на адаптационные, защитные и компенсаторные реакции организма
- Использование физических факторов на ранних стадиях заболевания
- Комплексное использование физических, фармакологических и других методов воздействия на патологический процесс



Методы физической реабилитации

Общие противопоказания к назначению физиотерапии

- Состояние резкого истощения
- Склонность к кровотечению
- Злокачественные новообразования
- Острая фаза заболевания, высокая лихорадка
- Психические и инфекционные заболевания
- Резко выраженные симптомы системной и органной патологии
- Индивидуальная непереносимость лечения
- Нарушение болевой и температурной чувствительности



Электролечение

- Гальванизация
- Лекарственный электрофорез
- Импульсные токи, электродиагностика и электростимуляция
- Диадинамические токи
- Электросон
- Амплипульстерапия
- Переменные токи и электрические поля высокой частоты:
дарсонвализация, диатермия, индуктотермия, электрическое поле
УВЧ
- Микроволновая терапия (СВЧ-терапия)
- Франклинизация



Электролечение

- **Гальванизация**

Гальванический ток — постоянный электрический ток невысокого напряжения и небольшой силы, получивший свое название в честь Луиджи Гальвани

Наиболее существенным физико-химическим процессом, происходящим под влиянием гальванического тока, считается изменение количественного и качественного соотношения (ионной конъюнктуры) ионов в тканях

Возникающие под действием гальванического тока разнообразные реакции местного, сегментарного и генерализованного характера сопровождаются различными терапевтическими эффектами (противовоспалительный, анальгетический, вазодилататорный, метаболический)

Электролечение

- **Лекарственный электрофорез**

Это метод электролечения, который сочетает в себе действие гальванического тока и лекарственного вещества, благодаря перемещению ионов из раствора в ткани (90%) и диффузии (10%).

- **Показания:** определяются фармакологическим действием лекарственного средства с учетом показаний для использования гальванического тока.

- **Противопоказания:** Аллергические реакции на применяемый препарат

Электролечение

- **Импульсные токи**

Физиологической реакцией на импульс является сокращение мышц под электродом. Во время прохождения импульса – быстрое перемещение в межэлектродном пространстве внутритканевых и внутриклеточных ионов, их накопление на клеточных мембранах – возбуждение клеток. Во время паузы – удаление ионов с поверхности клеточных мембран – возврат клеток в состояние покоя

Электролечение

- **Дидинамотерапия** - метод лечебного влияния постоянными токами с импульсами полусинусоидальной формы частотой 50 и 100 Гц, которые применяются отдельно или при непрерывном режиме в составе коротких или длинных периодов. Метод дидинамотерапии разработан и предложен в 30-е годы XX столетия французским врачом-стоматологом П. Бернаром



Электрoлечение

- **Диадинамотерапия**
- **Показания:** болевые синдромы в связи с поражением периферических нервов (радикулоневриты, плекситы и т.д.); болевые синдромы при травматических повреждениях (ушибы, растяжения), болевые синдромы при дегенеративно-дистрофических поражениях суставов, болевые синдромы при НЦД, мигрени, болезни Рейно; дискинезии желудка, желчного пузыря, кишечника (атоническая), размягчение и рассасывание келлоидных рубцов, лечение мышечных контрактур
- **Противопоказания:** общие для физиотерапии, болевые синдромы, обусловленные переломом и вывихом костей, тромбофлебит, желчекаменная и почечно-каменная болезни

Электролечение

- **Амплипульстерапия** — лечебный метод, предназначенный, в основном, для электростимуляции в различных проблемных местах тела больного. Этот метод предусматривает использование синусоидальных модулированных токов. Амплипульстерапия оказывает непосредственное влияние на нервные рецепторы и мышечные образования с последующим повышением лабильности и биоэлектрической активности нервных образований



Электротерапия

- **Амплипульстерапия**
- **Показания:** болевой синдром при неврите, невралгии, травмах периферических нервов и опорно-двигательного аппарата, дегенеративно-дистрофические поражения суставов конечностей и позвоночника, нарушение периферического кровообращения и трофики тканей, атрофия мышц после длительной адинамии, операций, полиомиелита, травм; изгнание камней из мочеточников при мочекаменной болезни
- **Противопоказания:** общие для физиотерапии, гнойные синуситы, тромбофлебит



Электрoлечение

- **Интерференцтерапия** – метод электротерапии, при котором воздействуют двумя (или более) переменными токами средних частот, подводимыми к телу пациента с помощью двух (или более) пар электродов таким образом, чтобы они могли между собой взаимодействовать (интерферировать)
- **Показания:** облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, варикозное расширение вен, трофические язвы, последствия тромбофлебита, ревматические поражения сосудов, артроз, полиартрит, остеохондроз, последствия травм, миозит, невралгия, дискинетический запор
- **Противопоказания:** общие для физиотерапии, недавние внутрисуставные повреждения с гемартрозом



Электротечение

- **Дарсонвализация** - воздействие на поверхностные ткани и слизистые оболочки организма импульсными токами высокой частоты. Метод назван по имени его автора, французского физиолога и физика [Арсена Д'Арсонваля](#) (Arsène d'Arsonval). Действующими факторами местной дарсонвализации являются импульсный высокочастотный ток, проходящий через тело пациента, и электрический разряд, возникающий между кожей пациента и электродом; общей дарсонвализации - вихревые высокочастотные токи, наведённые в поверхностных тканях пациента по закону электромагнитной индукции. При дарсонвализации изменяются физико-химические процессы в тканях, в результате при местной Дарсонвализации улучшается деятельность центральной нервной системы, трофика тканей, обменные процессы, кровообращение, повышается фагоцитарная активность лейкоцитов

Электролечение

Дарсонвализация

- **Показания:** Местную Дарсонвализацию применяют при невралгии, неврите слухового нерва, миалгии, головных болях, кожном зуде, вагинизме, при начальных стадиях облитерирующих заболеваний сосудов, варикозном расширении вен голени, геморрое, незаживающих ранах и язвах, обморожениях 1-й и 2-й степеней и особенно часто как средство косметики, избавление от угревой сыпи, омоложение.
- При **общей дарсонвализации** пациента в сидячем или лежащем положении помещают в «клетку Д'Арсонваля» - катушку колебательного контура. Общая дарсонвализация замедляет свертываемость крови, понижает артериальное давление, нормализует тонус сосудов мозга, устраняет головные боли, утомляемость, улучшает сон, повышает работоспособность, улучшает деятельность ЦНС и микроциркуляцию
- **Противопоказания:** общие для физиотерапии

Электрoлечение

- **УВЧ терапия** - методика физиотерапии, в основе которой лежит воздействие на организм больного высокочастотного магнитного поля с длиной волны 1-10 метров. В ходе взаимодействия испускаемого физиотерапевтическим аппаратом магнитного поля и организма больного формируется магнитное поле ультравысокой частоты. При этом больной ощущает тепловые эффекты воздействия на него данного магнитного поля. Стандартная частота электромагнитных колебаний при данной методике терапии составляет 40,68 МГц. Данная методика широко применяется в физиотерапии. В основе её эффекта лежит улучшение микроциркуляции в месте воздействия магнитного поля. В результате чего ускоряются процессы репарации и регенерации, уменьшается воспаление. Так же переменное магнитное поле снижает чувствительность рецепторов нервных окончаний, что приводит к снижению интенсивности болевых ощущений

Электролечение

- **УВЧ терапия**
- **Показания:** острые воспалительные процессы кожи и подкожной клетчатки, воспалительные заболевания опорно-двигательного аппарата, воспалительные заболевания лор-органов, воспалительные заболевания легких, гинекологические заболевания воспалительного характера, заболевания периферической нервной системы, воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта
- **Противопоказания:** злокачественные новообразования, недостаточность сердечно-сосудистой системы, заболевания крови, гипотоническая болезнь, беременность, наличие в тканях области воздействия инородных металлических предметов, в том числе кардиостимуляторов



Электротерапия

- **Микроволновая терапия (синоним сверхвысокочастотная терапия)** - метод физиотерапии, основанный на использовании энергии электромагнитного поля сверхвысокой частоты (2375 МГц — длина волны 12,6 см и 460 МГц—65 см), небольшой мощности, подводимой к пациенту посредством волноводных, реже отражательных излучателей, концентрирующих ее в пучок. Преимуществом микроволновой терапии перед индуктотермией и УВЧ-терапией является возможность воздействия на строго ограниченные участки тела пациента, более точная дозировка интенсивности. Под влиянием микроволновой терапии улучшается функциональное состояние центральной и периферической нервной системы, повышается местная кожная температура после каждой процедуры на 2—6° и выше. Это способствует значительному усилению местного кровообращения, повышению обмена веществ и стимуляции защитных сил организма

Электротерапия

- **Микроволновая терапия (синоним сверхвысокочастотная терапия)**
- **Показания.** Микроволновую терапию применяют при воспалительных, травматических и дистрофических заболеваниях суставов (в том числе обызвествленных бурсилах, пяточных шпорах) и позвоночника, пневмониях, гепатитах, холециститах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ряде болезней нервной системы, органов малого таза, воспалительных заболеваниях носоглотки, полости рта, а также при некоторых поражениях глаз
- **Противопоказания:** острый тендовагинит, катаракта, склонность к кровотечениям, злокачественные опухоли (и подозрение на них), активный туберкулез легких, недостаточность кровообращения выше II а степени, беременность, наличие в зоне облучения инородных металлических тел

Электролечение

- **Франклинизация** — это метод электролечения, при котором организм больного подвергается воздействию постоянного электрического поля высокого напряжения. Под влиянием постоянного электрического поля высокого напряжения изменяется соотношение зарядов тканей всего тела и улучшаются функциональное состояние нервной системы, процессы кроветворения и обмена веществ. Помимо этого, действие оказывают также аэроионы, озон и окислы азота, образующиеся при «тихом» разряде
- **Показания:** парестезии, гиперестезии, вяло заживающие раны и трофические язвы, нейродермиты
- **Противопоказания:** гипотония, беременность, сердечная недостаточность II-III ст., органические заболевания ЦНС, гипертиреоз, активный туберкулез



Электротерапия

- **Магнитотерапия** - метод физиотерапии, при котором применяют высоко- и низкочастотное переменное или постоянное магнитное поле. Магнитные поля (постоянные и переменные) могут генерироваться в непрерывном или прерывистом (импульсном) режиме с различной частотой, формой, и длительностью импульсов. В процессе воздействия магнитного поля на ткани человека в них возникают электрические токи; вследствие переориентации биологических макромолекул, находящихся в ионизированном состоянии, и свободных радикалов, а также изменения физико-химических свойств водных систем организма происходят сдвиги в скорости биохимических и биофизических процессов. Магнитная переориентация жидких кристаллов, являющихся основой клеточных и цитоплазматических мембран, влияет на проницаемость этих мембран и специфические функции клетки



Электрoлечение

- **Показания:** остеоартроз, ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса, замедленная консолидация переломов, хроническая венозная недостаточность, тромбофлебит, трофические язвы, незаживающие раны, последствия ожогов, псориатическая артропатия, аллергические и зудящие дерматозы, облитерирующий атеросклероз и эндартериит, хронический панкреатит, хронические воспалительные заболевания женской половой сферы в стадии обострения (аднексит, сальпингоофорит, кольпит), ИБС (стенокардия напряжения I, II и III функциональных классов), ГБ I и II стадий
- **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость воздействия магнитного поля, склонность к кровотечениям, брадикардия, сердечно-сосудистая недостаточность III стадии, гипертоническая болезнь III стадии, сосудистые дистонии по гипотоническому типу, острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения, острые гнойные заболевания, злокачественные новообразования, беременность, имплантированные кардиостимуляторы

Лазеротерапия

- **Лазеротерапия**

Взаимодействие лазерного излучения с биологическими молекулами реализуется на клеточных мембранах, что приводит к изменению их физико-химических свойств (поверхностного заряда, диэлектрической проницаемости, вязкости, подвижности макромолекулярных комплексов), а также их основных функций (механической, барьерной и матричной). В результате избирательного поглощения энергии активируются системы мембранной организации биомолекул. Лазеротерапия имеет противовоспалительное действие, улучшающее местное кровообращение, усиление фибринолиза, бактерицидное бактериостатическое действие, противоотечное действие, ускорение скорости заживления ран, тромболитическое действие за счет ускорения кровотока, активизация иммунитета и усиление функции эндокринных желез, обезболивающее действие

Лазеротерапия

- **Показания** для лечения лазеротерапией очень разнообразны, поскольку методика не относится к специфической. Вот лишь некоторые из них: неспецифические и специфические воспалительные процессы в остром и хроническом течении, сепсис, воспалительные процессы после травм и операций, заболевания конечностей тромбоблитерирующего вида (облитерирующий атеросклероз и эндартерит 1-3 ст.), флеботромбозы и тромбофлебиты различной локализации в остром и хроническом течении, острый и хронический панкреатит, гастродуоденит, ЯБЖ и 12-перстной кишки, плохо заживающие раны, трофические язвы
- **Противопоказания:** Абсолютными противопоказаниями к лечению лазером являются: индивидуальная непереносимость, первый триместр беременности, открытая форма туберкулеза, патологии щитовидной железы, анемия, нарушение кроветворения, плохая свертываемость крови и склонность к кровотечениям

Хромотерапия

- **Цветотерапия (хромотерапия)** – это воздействие цветового спектра (видимого излучения 760-400 нм) на психоэмоциональное состояние человека, и опосредованно на вегетативный статус. Хромотерапия воздействует на организм – через радужную оболочку глаз и через кожу. Воспринимая цвет, рецепторы глаз стимулируют определенные участки центральной нервной системы, которые в свою очередь стимулируют высвобождение целого ряда гормонов и биологически активных веществ. Это и реализуют лечебный эффект. Разные цветовые спектры создают разную модуляцию нейронного сигнала, в результате стимулируются соответствующие отделы и структурные единицы мозга. С этим связано целенаправленное действие того или иного цвета. С другой стороны цвет создают электромагнитные волны разной длины, которые воздействуют на рецепторы кожи и вызывают эффект, аналогичный влиянию цвета на сетчатку глаз, только при этом стимулируются фотохимические процессы

Хромотерапия

- **Показания:** бессонница, гипертония, вегетоневрозы, гастрит, язвенная болезнь, других заболеваниях с выраженным вегетативным компонентом
- **Противопоказания:** индивидуальная непереносимость



Ультразвуковая терапия

- **Ультразвуковая терапия** - применение с лечебно-профилактической целью механических колебаний ультравысокой частоты (800-3000 кГц), называемых ультразвуком

Основу физиологического и лечебного действия ультразвука составляют вызываемые им механический, тепловой и физико-химический эффекты, соотношение между которыми зависит от интенсивности воздействия и условий его проведения. Важную роль играет и нервно-рефлекторный механизм влияния на организм

Ультразвуковая терапия

- **Показания:** неврологические проявления остеохондроза позвоночника (корешковом, корешково-сосудистом синдроме, миелопатии и др.), последствия заболеваний и травм периферической нервной системы, нейропатии, невралгии, ганглиониты, радикулит, травмы позвоночника и спинного мозга, заболевания и травмы суставов, мышц, сухожилий, сумочно-связочного аппарата, заболевания органов пищеварения (хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический колит, холецистит, панкреатит, дискинезия кишечника), гинекологические и урологические заболевания (бесплодие, аднексит, мастит, простатит), хирургическая патология (келлоидные рубцы, спаечная болезнь, инфильтраты)
- **Противопоказания:** воспалительные изменения (гнойных, осумкованных), интоксикации, нарушения ритма сердца, гипотензия, тромбофлебиты, флеботромбозы, желтухи, печеночная и почечная колики

Ультразвуковая терапия

- **Ультрафонофорез (фонофорез)** - сочетанное воздействие на организм ультразвуком и нанесенным на кожу или слизистые оболочки лекарственным веществом
- **Показания и противопоказания** см. ультразвуковая терапия



Программа использования физиотерапии

Синдромы	Задачи	Методы
Отек тканей Болевой синдром	Подавить воспаление, ускорить рассасывание отека и репарацию тканей	Магнито- и светотерапия УВЧ СВЧ Лазеротерапия Ультратонотерапия Электро- и фонофорез
Нарушение венозного и лимфотока. Опасность инфекции и медленного рубцевания.	Стимулировать восстановление крово- и лимфоток в поврежденных тканях Подавить инфекцию и активизировать иммунитет	КУФ-облучение Д'Арсанализация Ультразвуковая терапия Фонофорез Лазеротерапия СВЧ УВЧ Гальванизация
Формирование келоидных рубцов	Предупредить образование неструктурированных грануляций	Электрофорез Фонофорез (лидаза, контратубекс, йод)



ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ



Диетические столы по Певзнеру

- **Стол № 1**

Затихание обострения язвенной болезни, на протяжении 6-12 мес. после обострения, а также при гастритах с повышенной кислотностью

- **Стол № 1а**

Обострения язвенной болезни, обострения хронического гастрита с повышенной кислотностью

- **Стол № 1б**

Затихание обострения язвенной болезни и хронических гастритов с повышенной кислотностью

- **Стол №2**

Хронические гастриты с пониженной кислотностью или при ее отсутствии, хронические колиты (вне обострения)

Диетические столы по Певзнеру

- **Стол № 3**

Атонические запоры

- **Стол № 4**

Острые заболевания кишечника и обострения в период продолжающегося поноса

- **Стол № 4а**

Колиты с преобладанием процессов брожения

- **Стол № 4б**

Хронические колиты в стадии затухающего обострения

Диетические столы по Певзнеру

- **Стол № 4в**

Острые заболевания кишечника в период выздоровления как переход к рациональному питанию; хронические заболевания кишечника в период затухания обострения, а также вне обострения

- **Стол № 5**

Заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей вне стадии обострения

- **Стол № 5а**

Хронические панкреатиты

- **Стол № 6**

Подагра, моче-каменная болезнь с отхождением камней, состоящих преимущественно из уратов

Диетические столы по Певзнеру

- **Стол № 7**

Хронические заболевания почек с отсутствием явлений хронической почечной недостаточности

- **Стол № 7а**

Острые почечные заболевания (нефрит острый или его обострения)

- **Стол № 7б**

Затихание острого воспалительного процесса в почках

- **Стол № 8**

Ожирение как основное заболевание или сопутствующие при других болезнях, не требующие специальных диет

Диетические столы по Певзнеру

- **Стол № 9**

Сахарный диабет средней и легкой тяжести

- **Стол № 10**

Заболевания сердечно-сердечно системы с недостаточностью кровообращения степени I-IIА

- **Стол № 11**

Туберкулез легких, костей, лимфатических узлов, суставов при нерезком обострении или затухании, истощение после болезней, операций, травм

- **Стол № 12**

Функциональные заболевания нервной системы

Диетические столы по Певзнеру

- **Стол № 13**

Острые инфекционные заболевания

- **Стол № 14**

Мочекаменная болезнь (фосфатурия)

- **Стол № 15**

Различные заболевания, не требующие специальных лечебных диет

Значение имеет не только состав продуктов, но и режим питания, способ приготовления и подачи блюд.

Принципы ведения пациентов, перенесших операции на пищеводе и желудке



Диетотерапия

- На 4–6 мес. амбулаторного этапа реабилитации назначают

Стол №1

- Диета с высоким содержанием белка и нормальным содержанием жира
- Максимальное ограничение механических и химических раздражителей, экстрактивных веществ, тугоплавких жиров
- Исключение сильных стимуляторов желчеотделения и секреции поджелудочной железы и кишечных желез
- Ограничение поваренной соли
- Режим питания - дробный 5-6 раз в день
- Температура блюд не менее 15°С и не более 50°С

Операционная рана

Операционная рана

- Операционная рана ведется согласно общих принципов

Уход за гастростомой

- Требуется регулярное промывание катетера перед и после «еды», а также — через каждый промежуток времени, порядка 6-8 часов
- Сохранение акта жевания для стимуляции пищеварения: выделения слюны (профилактика паротита), желчи, сока поджелудочной железы и т.п.

Физиотерапия

- Ультразвуковая терапия
- Гальванизация
- Электрофорез кальция (5% раствор хлорида кальция)
- Электрофорез ингибиторов протеаз
- СВЧ-терапия на область желудка или поджелудочной железы
- Переменное магнитное поле



Двигательный режим

Двигательный режим - оздоровительно-восстановительный

- общеразвивающие упражнения (ОРУ) в ходьбе,
- динамические и статические дыхательные упражнения (ДУ),
- упражнения на координацию движений.
- упражнения, корригирующие походку и осанку
- исключают упражнения, значительно повышающие внутрибрюшное давление.

Массаж

- шейно-воротниковой зоны
- конечностей



Санаторно-курортное лечение

- в санатории гастроэнтерологического профиля в своей климатической зоне.

Принципы ведения пациентов, перенесших операции в гепатобилиарной зоне



Диетотерапия

- Первые 2 недели -

Стол 5 а

- диета с достаточным содержанием белков и углеводов, при ограничении количества жиров, соли, исключением продуктов с высоким содержанием пуринов, холестерина, азотистых экстрактивных веществ, щавелевой кислоты, грубой клетчатки. В рационе увеличено содержание липотропных веществ, таких, как лецитин, холин, метионин, воды и витаминов
- Режим питания: отварная пища подается протертой или жидкой 5 раз в день
- Температура блюд 40-45°С
- Через 2 недели после операции переход на стол 5, где менее строгие требования с режиму питания и температуре блюд

Операционная рана

Операционная рана

- Операционная рана ведется согласно общих принципов

Уход за желчным свищем

- Дренажи, введенные в желчные протоки, необходимо ежедневно промывать
- Выделенную желчь фильтруют и дают пациенту с пищей
- Через 3—6 месяцев дренажи подлежат замене

Физиотерапия

- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез с магнием
- СВЧ-терапия
- Переменное низкочастотное электромагнитное поле



Двигательный режим

Двигательный режим - оздоровительно-восстановительный

- ходьба
- общеразвивающие упражнения (ОРУ) в ходьбе
- динамические и статические дыхательные упражнения (ДУ), упражнения на координацию движений
- динамические и статические ДУ, упражнения для мышц брюшного пресса (в основном на расслабление)
- упражнения, корригирующие походку и осанку
- специальные упражнения (для улучшения желчеоттока)



Массаж

- шейно-воротниковая зона
- передняя грудная и брюшная стенка
- конечности
- направленность массажа - релаксирующая



Санаторно-курортное лечение

- в санатории гастроэнтерологического профиля



Принципы ведения пациентов, перенесших операции на кишке



Диетотерапия

Диета №2

- с умеренным механическим щажением и умеренной стимуляцией секреции пищеварительных органов
- Показаны блюда разной степени измельчения и тепловой обработки из продуктов, богатых соединительной тканью или клетчаткой
- Исключение сильных стимуляторов желчеотделения и секреции поджелудочной железы и кишечных желез и тугоплавких жиров
- Режим питания 4-5 раз в день без обильных приемов пищи
- Температура блюд не менее 35°С и не более 45°С



Операционная рана

Операционная рана

- Основная операционная рана ведется согласно общих принципов

Уход за колостомой (*anus preter naturalis*)

- При каждой перевязке кожу вокруг свища очищают мягкой марлевой салфеткой, омывают теплой водой с мылом, тщательно ополаскивают и осторожно промокают насухо мягким полотенцем
- Используют самоклеющиеся или крепящиеся к специальному поясу калоприемники
- Подбор калоприемников производится индивидуально с учетом ряда факторов (расположения илео- или колостомы, ее диаметра, состояния окружающих тканей)

Физиотерапия

- УВЧ-терапия
- лазеротерапия
- магнитотерапия
- электрофорез



Двигательный режим

Двигательный режим - оздоровительно-восстановительный

- ходьба
- общеразвивающие упражнения (ОРУ) в ходьбе
- динамические и статические дыхательные упражнения (ДУ)
- упражнения на координацию движений
- упражнения, корригирующие походку и осанку
- исключают упражнения, значительно повышающие внутрибрюшное давление

Массаж

- пояснично-крестцовый отдел позвоночника
- грудной отдел позвоночника
- со стороны груди
- область живота



Санаторно-курортное лечение

- в санатории гастроэнтерологического профиля



Принципы ведения пациентов, перенесших операции по поводу грыж передней брюшной стенки



Диетотерапия

Стол № 15

- калорийность и содержание белков, жиров и углеводов почти полностью соответствуют нормам питания для здорового человека, не занятого физическим трудом. Витамины вводят в повышенном количестве
- Допускаются все способы кулинарной обработки пищи
- Температура пищи обычная
- Из диеты исключают наиболее трудноперевариваемые и острые продукты

Операционная рана

Операционная рана

- Основная операционная рана ведется согласно общих принципов

Физиотерапия

- Магнитосветотерапия
- УВЧ
- СВЧ
- Лазеротерапия
- Ультратонотерапия
- Электро- и фонофорез
- Д'Арсанвализация



Двигательный режим

Двигательный режим - оздоровительно-восстановительный

- ходьба
- общеразвивающие упражнения (ОРУ) в ходьбе
- динамические и статические дыхательные упражнения (ДУ)
- упражнения на координацию движений
- упражнения, корригирующие походку и осанку
- исключают упражнения, значительно повышающие внутрибрюшное давление

Массаж

- шейно-воротниковая зона
- передняя грудная и брюшная стенка
- конечности
- направленность массажа - релаксирующая



Санаторно-курортное лечение

- не требуется



Принципы ведения пациентов, перенесших операции на венах нижних конечностей



Диетотерапия

Стол № 15

- калорийность и содержание белков, жиров и углеводов почти полностью соответствуют нормам питания для здорового человека, не занятого физическим трудом. Витамины вводят в повышенном количестве
- Допускаются все способы кулинарной обработки пищи
- Температура пищи обычная

Операционная рана

Операционная рана

- Основная операционная рана ведется согласно общих принципов

Физиотерапия

- КУФ-облучение
- Лазеротерапия
- УД'Арсанвализация



Двигательный режим

Двигательный режим - оздоровительно-восстановительный

- ходьба в максимально доступном объеме и темпе
- исключают упражнения, значительно повышающие внутрибрюшное давление
- Использование компрессионного тикотажа до момента полного отцветания внутрикожных гематом



Массаж

- шейно-воротниковая зона
- передняя грудная и брюшная стенка
- конечности
- направленность массажа - релаксирующая



Санаторно-курортное лечение

- не требуется



ЭЛАСТИЧЕСКАЯ КОМПРЕССИЯ



Эластическая компрессия

Задачи эластической компрессии нижних конечностей у хирургических пациентов:

- Профилактика тромбоэмболических осложнений

Противопоказаниями к применению эластической компрессии:

- Облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей с клиническими проявлениями ХАНК
- острая сердечная и артериальная недостаточность
- декомпенсированная хроническая сердечная недостаточность

Эластическая компрессия

Принципы использования:

- Имеются две группы изделий — эластичные бинты и компрессионный трикотаж
- Использование эластичных бинтов требует обязательного врачебного участия и контроля
- Использование эластичного бинта для создания компрессии целесообразно у пациентов с временным ограничением подвижности (интраоперационно, в палате интенсивной терапии)
- Для использования в обычном двигательном режиме целесообразно использование компрессионного трикотажа.
- Компрессионный трикотаж требует индивидуального подбора как по степени компрессии, так и по размеру