

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ОТЕКОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Заболевание	Время появления и характер отека	Локализация отека	Дополнительные критерии
Острый тромбоз глубоких вен (ТГВ)	Внезапно, обычно утром, отек постоянный и плотный (твердый)	Бедро+голень или голень в зависимости от уровня локализации тромба	<ul style="list-style-type: none"> - Чаще односторонний - Распирающая боль - Багрово-синюшный цвет кожи
Варикозная болезнь	Вторая половина дня, мягкий (остаются ямки от давления пальцем)	Нижняя треть голени	<ul style="list-style-type: none"> - Выраженные варикозные вены; - Суточная динамика (полностью проходит во время ночного отдыха; - Уменьшается при ходьбе.
Посттромбофлебитическая болезнь	Постоянный, мягкий	Бедро+голень, голень (в зависимости (в зависимости от уровня предшествовавшего тромбоза)	<ul style="list-style-type: none"> - Перенесенный ТГВ в анамнезе; - Усиленный поверхностный венозный рисунок; - Варикозные вены атипичной локализации (пах, лоно, боковые стенки живота).
Лимфедема	Вначале проходящий, затем постоянный без суточной динамики. Вначале мягкий, затем плотный.	Бедро+голень+стопа; голень+стопа; стопа.а и голень (бедро отекает при 3-4 стадии заболевания)	<ul style="list-style-type: none"> - Отек распространяется на пальцы ног (положительный признак Stemмера); - Развивается с детства или есть провоцирующий фактор (перенесенная рожа, тяжелая травма, операция, рентгенотерапия)
Остеоартикулярная патология	Появляется в остром периоде, впоследствии регрессирует	В области пораженного сустава	<ul style="list-style-type: none"> - Выраженный болевой синдром с ограничением движений в суставах - плоскостопие, Hallux valgus
Заболевания внутренних органов	Появляется при декомпенсации основного заболевания	Голень, лицо, руки, передняя брюшная стенка	<ul style="list-style-type: none"> - Двусторонний, симметричный; - Признаки основной патологии
Хроническая артериальная недостаточность	При критической ишемии, отек постоянный субфасциальный	Голень (никогда не отекает бедро)	<ul style="list-style-type: none"> - Сильнейший, не купирующийся наркотиками, болевой синдром, усиливающийся в горизонтальном положении конечности.
Идиопатические отеки у женщин	К концу дня	Голени	Предменопауза или гормональные нарушения
Липедема	Врожденная, проявляется в подростковом или молодом возрасте, суточной динамики нет	Бедро+голень, голень	<ul style="list-style-type: none"> - Наследование по женской линии - Повышенная чувствительность кожи голени при пальпации - Стопа нормальной конфигурации
Медикаментозные отеки	В любое время суток, мягкий	Голень	<ul style="list-style-type: none"> - Длительный прием медикаментов, провоцирующих отек