

Ситуационные задачи

Задача № 1.

Вы принимаете в поликлинике пациента В., 35 лет, без сопутствующей патологии, BMI 27. Пациент 5 суток назад перенес операцию по поводу острого аппендицита, периаппендикулярного абсцесса. Ранний послеоперационный период протекает без осложнений.

Составьте карту реабилитационных мероприятий для данного пациента по предложенной ниже схеме и обоснуйте свои назначения.

1. Диетические рекомендации. Дайте краткую характеристику стола.
2. Двигательный режим. Опишите комплекс базовых упражнений, представьте и обоснуйте комплекс возможных специальных упражнений для пациента.
3. Целесообразно ли назначение массажа данному пациенту. Обоснуйте назначенные вами локализацию и вид массажа.
4. Какие формы физиотерапевтического воздействия целесообразны для пациента. Назначьте комплекс физиотерапевтического лечения и обоснуйте назначения.
5. Целесообразно ли назначение коуртологического лечения данному пациенту. Обоснуйте свое назначение.
6. Обоснуйте необходимость и длительность использования компрессионного трикотажа. Дайте характеристику рекомендуемого Вам к использованию пациентом компрессионного трикотажа.

Задача № 2.

У вас на поликлиническом приеме пациентка А., 45 лет, которая накануне выписана из стационара после оперативного лечения желчно-каменной болезни. 5-е сутки после лапароскопической холецистэктомии. Ранний послеоперационный период без осложнений. Из анамнеза жизни: страдает сахарным диабетом 2 типа, коррекция углеводного обмена достигается инсулином.

Составьте карту реабилитационных мероприятий для данной пациентки по предложенной ниже схеме и обоснуйте свои назначения.

1. Диетические рекомендации. Дайте краткую характеристику стола. Объясните свои назначения.
2. Двигательный режим. Опишите комплекс базовых упражнений, представьте и обоснуйте комплекс возможных специальных упражнений для пациентки.
3. Целесообразно ли назначение массажа данной пациентке. Обоснуйте назначенные вами локализацию и вид массажа.
4. Какие формы физиотерапевтического воздействия целесообразны для пациентки. Назначьте комплекс физиотерапевтического лечения и обоснуйте назначения.

5. Целесообразно ли назначение коуртологического лечения данной пациентке. Обоснуйте свое назначение.

6. Обоснуйте необходимость и длительность использования компрессионного трикотажа. Дайте характеристику рекомендуемого Вам к использованию пациентом компрессионного трикотажа.

Задача № 3.

У вас на поликлиническом приеме пациентка Е., 65 лет, 2 недели назад перенесла резекцию желудка по поводу кровотечения из язвы желудка. Ранний послеоперационный период без осложнений. В настоящее время выписана из стационара. Из анамнеза жизни: наблюдается у психолога по поводу астено-депрессивного синдрома.

Составьте карту реабилитационных мероприятий для данной пациентки по предложенной ниже схеме и обоснуйте свои назначения.

1. Диетические рекомендации. Дайте краткую характеристику стола. Объясните свои назначения.

2. Двигательный режим. Опишите комплекс базовых упражнений, представьте и обоснуйте комплекс возможных специальных упражнений для пациентки.

3. Целесообразно ли назначение массажа данной пациентке. Обоснуйте назначенные вами локализацию и вид массажа.

4. Какие формы физиотерапевтического воздействия целесообразны для пациентки. Назначьте комплекс физиотерапевтического лечения и обоснуйте назначения.

5. Целесообразно ли назначение коуртологического лечения данной пациентке. Обоснуйте свое назначение.

6. Обоснуйте необходимость и длительность использования компрессионного трикотажа. Дайте характеристику рекомендуемого Вам к использованию пациентом компрессионного трикотажа.

Задача № 4.

У вас на поликлиническом приеме пациент И., 65 лет, который выписан из стационара после оперативного лечения правосторонней паховой грыжи. Ранний послеоперационный период протекает без осложнений. Из анамнеза жизни: 10 лет назад перенес операцию: резекцию желудка по Бильрот 2 по поводу кровотечения из хронической язвы.

Составьте карту реабилитационных мероприятий для данного пациента по предложенной ниже схеме и обоснуйте свои назначения.

1. Диетические рекомендации. Дайте краткую характеристику стола. Объясните свои назначения.

2. Двигательный режим. Опишите комплекс базовых упражнений, представьте и обоснуйте комплекс возможных специальных упражнений для пациентки.

3. Целесообразно ли назначение массажа данной пациентке. Обоснуйте назначенные вами локализацию и вид массажа.
4. Какие формы физиотерапевтического воздействия целесообразны для пациентки. Назначьте комплекс физиотерапевтического лечения и обоснуйте назначения.
5. Целесообразно ли назначение коурортологического лечения данной пациентке. Обоснуйте свое назначение.
6. Обоснуйте необходимость и длительность использования компрессионного трикотажа. Дайте характеристику рекомендуемого Вам к использованию пациентом компрессионного трикотажа.

Задача № 5.

У вас на поликлиническом приеме пациент М., 55 лет, который выписан из стационара после оперативного лечения критической ишемии левой нижней конечности, причиной которой явилась атеросклеротическая окклюзия общей бедренной артерии. Ранний послеоперационный период протекает без осложнений. Из анамнеза жизни известно, что пациент длительное время страдает гипертонической болезнью, перенес два инфаркта.

1. Диетические рекомендации. Дайте краткую характеристику стола. Объясните свои назначения.
2. Двигательный режим. Опишите комплекс базовых упражнений, представьте и обоснуйте комплекс возможных специальных упражнений для пациентки.
3. Целесообразно ли назначение массажа данной пациентке. Обоснуйте назначенные вами локализацию и вид массажа.
4. Какие формы физиотерапевтического воздействия целесообразны для пациентки. Назначьте комплекс физиотерапевтического лечения и обоснуйте назначения.
5. Целесообразно ли назначение коурортологического лечения данной пациентке. Обоснуйте свое назначение.
6. Обоснуйте необходимость и длительность использования компрессионного трикотажа. Дайте характеристику рекомендуемого Вам к использованию пациентом компрессионного трикотажа.