

**Перечень вопросов для подготовки к промежуточной аттестации в форме
зачёта для студентов 4 курса ИНСТИТУТА БИОМЕДИЦИНЫ (МБФ),
специализация «Медицинская Биохимия»**

Дисциплина «Биохимия питания»

1. Водорастворимые витамины. Основные характеристики, биологические функции, взаимодействия.
2. Источники витаминов. Методы оценки. Гиповитаминозы: причины, клиническая картина, коррекция. Применение в клинической практике.
3. Жирорастворимые витамины. Основные характеристики, биологические функции, взаимодействия.
4. Трансжиры. Польза и вред. Влияние на организм.
5. Какую роль играют минеральные вещества в питании человека?
6. Как проводится оценка фактического питания
7. Показатели минерального и микроэлементного статуса
8. Биохимические маркеры пищевого и метаболического статуса
9. Оценка антропометрических показателей
10. Средиземноморская диета
11. Питание при нарушении всасывания (мальабсорбция, целиакия)
12. Биологическая ценность белков и методы оценки. Дефицит пищевого белка. Избыточное потребление белков
13. Высокобелковые диеты. Низкобелковые диеты.
14. Биологическая роль и пищевые источники полисахаридов. Значение углеводов в питании. Низкоуглеводные диеты. Диета Дюкана
15. Диета у людей пожилого и старческого возраста с ожирением и НАЖБП
16. Питание при анемиях с позиции биохимика
17. Биологически активные компоненты пищи: каротиноиды.
18. Биологически активные компоненты пищи: Флавоноиды, тиолы.
19. Скандинавская диета
20. Гипераммониемия. Причины. Механизм. Питание при хронической болезни почек и циррозе печени
21. Спортивное питание
22. Ксенобиотики. Фазы обезвреживания ксенобиотиков
23. Фталаты и их негативное влияние на организм.
24. Питание при подагре
25. Токсиканты пищевых продуктов.
26. Микотоксины (токсины микромицетов)

27. Фталаты. Бисфенол А. Фенолы и полифенолы. Акриламид.
28. Кетодиета
29. Вегетарианство и веганство. Вегетарианская диета. Ово-лакто-вегетарианство. Веганская.
30. Интервальное голодание