

## **Практические навыки по циклу: «Первая помощь».**

1. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Определение и устранение поражающих факторов.
2. Определение количества пострадавших. Обзорный осмотр пострадавших.
3. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
4. Определение наличия сознания у пострадавшего.
5. Мероприятия по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей.
6. Определение признаков жизни у пострадавшего.
7. Определение наличия дыхания.
8. Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
9. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.
10. Прием Хеймлиха.
11. Выполнение искусственной вентиляции легких с применением индивидуальных средств защиты (устройства для дыхания «рот в рот» и мешка Амбу).
12. Оценка состояния пострадавшего.
13. Определение пульса на сонных артериях и на артериях конечностей.
14. Применение методов временной остановки наружного кровотечения.
15. Точки прижатия артерий для временной остановки кровотечения.
16. Прямое давление на рану.
17. Наложение давящей повязки.
18. Наложение кровоостанавливающего жгута и закрутки.
19. Способ максимального сгибания конечности в суставе для временной остановки кровотечения.
20. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего.
21. Наложение повязок при травмах различных областей тела.
22. Наложение защитной повязки.
23. Наложение герметизирующей (окклюзионной) повязки.
24. Обработка укушенной раны.
25. Повязка-чепец при повреждениях головы.

26. Наложение иммобилизирующей повязки.
27. Наложение повязки на голеностопный сустав.
28. Наложение повязки на коленный сустав.
29. Наложение повязки на локтевой сустав.
30. Использование косыночной повязки для иммобилизации верхней конечности.
31. Проведение иммобилизации с использованием изделий медицинского назначения.
32. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения).
33. Использование комплекта лестничных шин Крамера для иммобилизации верхней, нижней конечностей и позвоночника.
34. Аутоиммобилизация при повреждении различных областей.
35. Придание пострадавшему оптимального положения тела.
36. Придание устойчивого бокового положения.
37. Придание позы «лягушки» пострадавшему с травмой таза.
38. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест.
39. Перемещение пострадавшего с повреждением различных областей тела.
40. Транспортировка пострадавшего с травмой груди.
41. Транспортировка пострадавшего с переломом позвоночника и костей таза.
42. Термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.
43. Отогревание конечности при отморожении.
44. Прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего: удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности.
45. Беззондовое промывание желудка при отравлении.
46. Местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.
47. Индивидуальный перевязочный пакет (ИПП). Предназначение, возможности, порядок использования.
48. Аптечка автомобильная и производственная. Предназначение, возможности, порядок использования.
49. Использование подручных материалов при оказании первой помощи.
50. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.