

**Вторичная профилактика хронических заболеваний в практике врача-терапевта  
поликлиники.**

**План написания реферата.**

***Коррекция образа жизни***

- Исключение воздействия вредных профессиональных и бытовых факторов, элиминация аллергенов.
- Отказ от вредных привычек
- Оптимизация физической нагрузки
- Рациональное трудоустройство

***Немедикаментозная терапия:***

- Диетотерапия.
- Фитотерапия.
- ЛФК, дыхательная гимнастика.
- Физиотерапия.
- Лечение минеральными водами.
- Санаторно-курортное лечение.

***Медикаментозная терапия:***

- Лекарственные препараты - группы, представители групп.
- Прием ЛС - курсовой или непрерывный.
- Возможные нежелательные явления, их профилактика.

***Обучение пациента - индивидуальное или групповое.***

***Диспансерное наблюдение.***

**Темы докладов по вторичной профилактике:**

- Язвенная болезнь.
- Хронический атрофический гастрит.
- Хронический неатрофический гастрит.
- Хронический панкреатит.
- Хронический некалькулезный холецистит.
- ГЭРБ.

- Железодефицитная анемия.
- В<sub>12</sub> - дефицитная анемия.
- Остеоартроз, дорсопатия
- Остеопороз.
- Подагра.
- Гипертоническая болезнь.
- ИБС.
- БА.
- ХОБЛ.