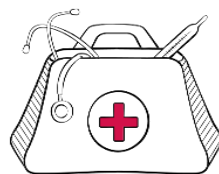




ФГАОУ ВО
«Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.
Пирогова»
Минздрава России

**Элективный цикл
для студентов 6 курса**

**Мультиморбидные пациенты
старшего возраста в амбулаторно
практике**



Институт клинической медицины
Кафедра поликлинической терапии

Заведующий кафедрой
д.м.н., профессор В.Н. Ларина

Актуальность

Элективный курс посвящен комплексному персонализированному ведению мультиморбидного пациента пожилого возраста, при котором принципиально важно корректно подобрать медикаментозное лечение, не ухудшить функциональный статус и качество жизни.

В системе оказания первичной медико-санитарной помощи мультиморбидность считается скорее нормой, чем исключением, и является особенностью современного пациента, значительно изменяющая клиническую картину, негативно влияя на прогноз.

Мультиморбидность чаще встречается у пожилых людей и на её формирование влияют разные факторы, включая и определенные формы поведения, связанные со здоровьем, повышающие риск развития отдельных хронических заболеваний.

Переориентация работы врачей первичного звена на повышение качества жизни, связанного со здоровьем, имеет важнейшее значение в эффективности оказания медицинской помощи и снижении риска преждевременной смерти мультиморбидных пациентов.

Обучение на элективе:

- готовит будущих врачей к быстрому принятию клинических решений в условиях дефицита времени на амбулаторном приеме
- знакомит с современной моделью мультиморбидности, ориентированной на выделение индексного (маркерного) заболевания
- расширит знания по факторам риска, причинам и ключевым механизмам мультиморбидности, включая низкоинтенсивное воспаление
- включает отработку навыков по работе со шкалами для оценки функционального статуса и прогноза у мультиморбидного пациента
- позволит усовершенствовать теоретические и практические навыки диагностики и рациональной фармакотерапии хронических заболеваний сердечно-сосудистой и бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы, опорно-двигательного аппарата, метаболических нарушений у мультиморбидных пациентов пожилого и старческого возраста в амбулаторной практике
- поможет освоить подходы к выделению приоритетной группы пациентов для проактивного диспансерного наблюдения